

Movistar
Madrid
Medio
Maratón

25
AÑOS



joma®



HUAWEI
WATCH GT Runner 2



Deloitte.

AHORRA Mas



CORREDOR

GUIA OFICIAL

Arrrrrrrrranca la temporada de motor



FORMULA 1 images © Formula One World Championship Limited 2025



Siente la adrenalina de la Formula 1® y del Mundial de MotoGP™ con DAZN en Movistar. Disfruta de los entrenamientos libres, de cada carrera, la clasificación y las sprint races, en directo o cuando quieras, con la mejor calidad de imagen y desde varios dispositivos a la vez. Déjate llevar por la emoción y por un equipo de comentaristas que te hará vibrar en cada curva.



FORMULA 1 images © Formula One World Championship Limited 2025

MotoGP

DAZN

F1

BIENVENIDOS A LAS BODAS DE PLATA DE LOS MEJORES 21 KILÓMETROS DE MADRID

Queridos corredores, voluntarios, organizadores y amigos,
¡Qué alegría veros aquí en una nueva edición de la Movistar Madrid Medio Maratón y en la carrera solidaria de la Fundación Profuturo!

Desde nuestro club, la Agrupación Deportiva Marathon, queremos daros las gracias de corazón por estar aquí. Cada inscripción, cada dorsal y cada paso ayudan a que podamos seguir fomentando el atletismo y transmitiendo sus valores desde nuestras escuelas y en todas las categorías.

Hoy no es solo el día de la carrera. Es el día en el que se juntan todos esos esfuerzos, los entrenamientos, las dudas antes de salir a correr y esa pequeña voz que, aun cuando cuesta, siempre dice: “vamos”. La meta es importante, claro que sí, pero lo que realmente cuenta es todo lo que habéis hecho para llegar hasta aquí.

Habrán kilómetros que se hagan largos, pero también habrá momentos mágicos: el ánimo y apoyo del público, la energía de otros corredores, esa sensación de equipo, aunque no nos conozcamos. Cuando las piernas pesen, mirad alrededor. No

estáis solos. Somos miles avanzando en la misma dirección.

Gracias a todos los participantes por vuestra ilusión y vuestro esfuerzo. Gracias también a las familias, amigos y entrenadores que os han acompañado en el proceso y que hoy están pendientes de cada paso. Este logro también es suyo.



Un agradecimiento especial a los voluntarios y al equipo organizador, que hacen que todo funcione y que cada corredor se sienta acompañado. Y gracias al Ayuntamiento de Madrid por todo su apoyo, así como a la Comunidad de Madrid, Movistar y al resto de patrocinadores que apuestan por este evento y lo hacen mejor cada año.

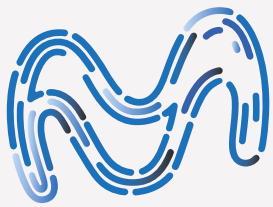
Ahora sí, disfrutad. Corred con el corazón, con la cabeza y con orgullo. El cronómetro marcará un tiempo, pero lo que de verdad os vais a llevar es la experiencia.

¡Nos vemos en la meta!

EDUARDO AJURIA FERNANDEZ

Presidente de la Agrupación Deportiva Marathon





**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



25 AÑOS Y 21 KILÓMETROS

Desde la modestia y el cariño, pero con la ilusión y el convencimiento de siempre, este año celebraremos nuestra vigésimo quinta edición. Unas bodas de plata que compartiremos junto a 28.000 corredores en una jornada de domingo inolvidable para Madrid. Lejos queda ya aquel 1 de abril del año 2001, fecha en la que más de 7.000 participantes aceptaron estrenar este bonito reto que hoy es patrimonio deportivo de la ciudad.

Pero nuestros orígenes se remontan incluso al siglo pasado. Porque fue en 1989 cuando, en realidad, celebramos la primera edición de esta carrera. No fue un medio maratón, sino una prueba de 20 kilómetros que se integró en el circuito Adidas-Bitter Kas junto a otras cuatro ciudades españolas. Ahí está la semilla del actual Movistar Madrid Medio Maratón. Un total de 36 ediciones que nos han permitido construir una familia y vivir momentos inolvidables, casi todos ellos buenos.

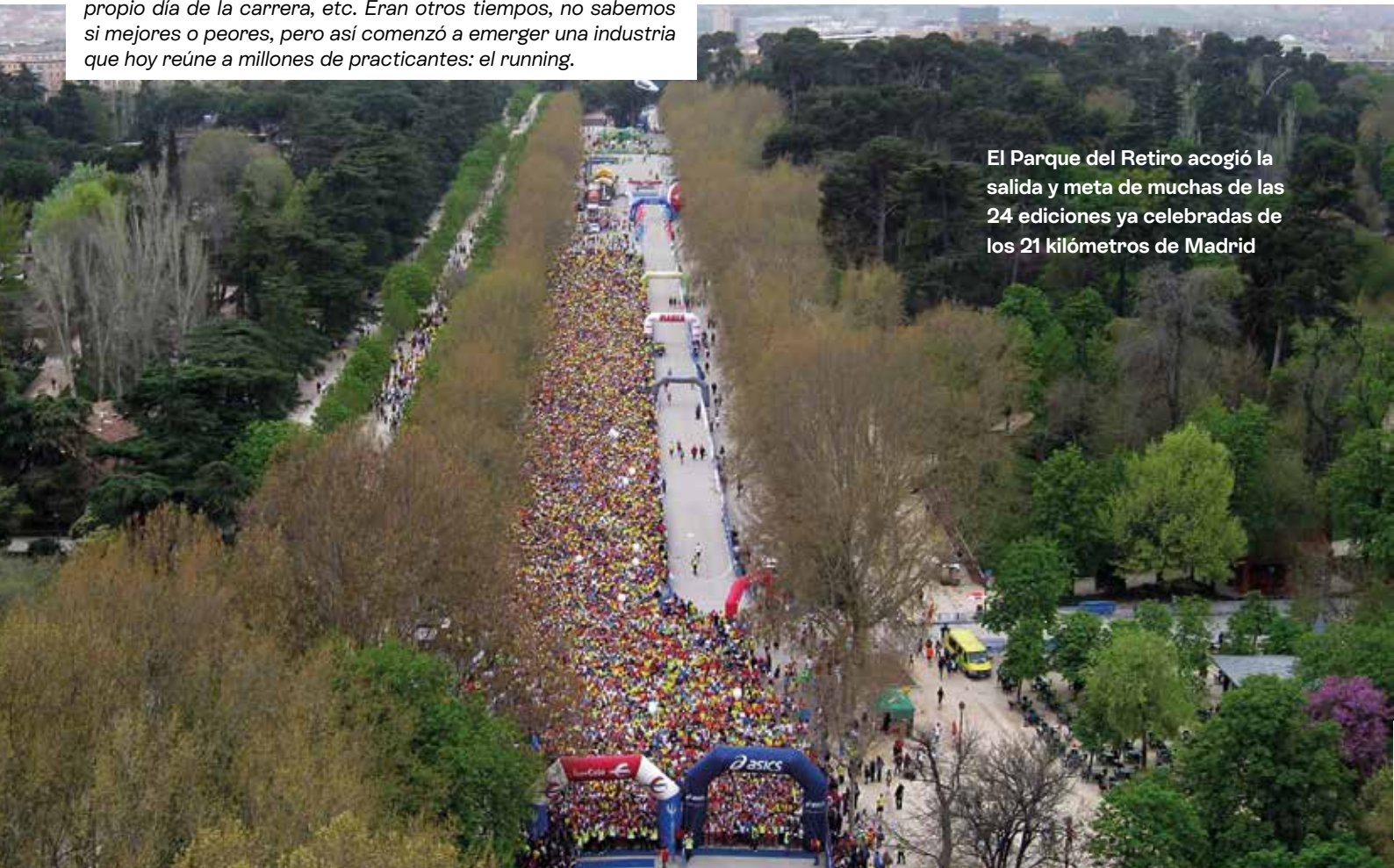
En aquellos años 90 el estadio de Vallehermoso se convirtió en nuestra casa. Albergaba una línea de meta emotiva, sobre el tartán de la pista de atletismo, recogiendo las alegrías y los llantos de quienes disfrutaban de este deporte no tan popular por entonces. Pero se atrevían. Entusiastas del jogging que no perdían la ocasión de correr por las principales calles de la ciudad, cortadas al tráfico de manera excepcional y casi milagrosa en aquella época.

Bajo el nombre oficial Medio Maratón Villa de Madrid nacimos y crecimos a principios de siglo XXI, dando los primeros pasos junto a miles de devotos que acudían a la llamada del asfalto cada mes de abril. La ausencia de las plataformas digitales lo hacía todo más humano: las inscripciones en los establecimientos deportivos y las tiendas, la recogida del chip de cronometraje el propio día de la carrera, etc. Eran otros tiempos, no sabemos si mejores o peores, pero así comenzó a emerger una industria que hoy reúne a millones de practicantes: el running.

Con el tiempo nos mudamos del estadio de Vallehermoso y nos refugiamos en el calor de El Retiro, principal pulmón verde de la capital y lugar de peregrinación de todo corredor que visita Madrid. Allí seguimos creciendo y celebrando un medio maratón que ya adquiría carácter internacional. Miles de personas llegaban desde todos los rincones del mundo en busca de una experiencia única en nuestra ciudad. En el año 2013 sufrimos el expolio en la feria del corredor de la Casa de Campo, un duro golpe del que nos levantamos en las siguientes ediciones gracias a vuestra fidelidad y compromiso.

Y así resurgimos más fuertes en los años venideros, alcanzando nuestro vigésimo aniversario en el 2020. Decidimos continuar renovando el recorrido, mutando la piel siempre con la mejor de las intenciones, ofreciendo circuitos diferentes, atractivos y monumentales. Así, la Plaza de Castilla, la Gran Vía, la Puerta del Sol, la Plaza de Cibeles o Colón son ya algunos de los puntos emblemáticos del Movistar Madrid Medio Maratón.

Han pasado 25 años -con la ausencia de aquella edición no celebrada por el COVID en la temporada 2020-, o 36 si consideramos todas las veces que fuimos una prueba de 20 kilómetros. La cifra no importa demasiado. Lo esencial es que la pasión por seguir corriendo se mantiene intacta, sumando zancadas por el asfalto de Madrid y vibrando con cada kilómetro. Solo podemos expresar palabras de agradecimiento por este largo y bonito camino. Estamos convencidos de que muchos de vosotros guardáis en vuestra memoria recuerdos imborrables de este cuarto de siglo. Y las camisetas de cada edición. Y por supuesto la medalla. Los más nostálgicos hasta los dorsales. Y así queremos que siga siendo. Este 22 de marzo es un día para brindar y celebrar. ¡Por otros 25 años más!



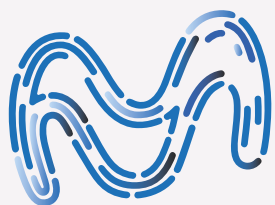
El Parque del Retiro acogió la salida y meta de muchas de las 24 ediciones ya celebradas de los 21 kilómetros de Madrid

SI CREES QUE
EL LAGO MÁS
GRANDE
DE MADRID
ESTÁ EN
EL RETIRO...

TE
FALTAN
CALLES

COMO, POR EJEMPLO,
PASEO DEL EMBARCADERO

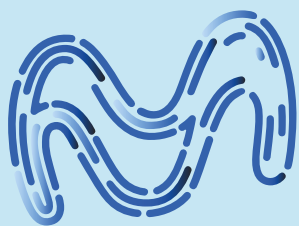




Movistar
Madrid
Medio
Maratón



Joma



Movistar
Madrid
Medio
Maratón



PUNTOS KILOMÉTRICOS



AVITUALLAMIENTOS



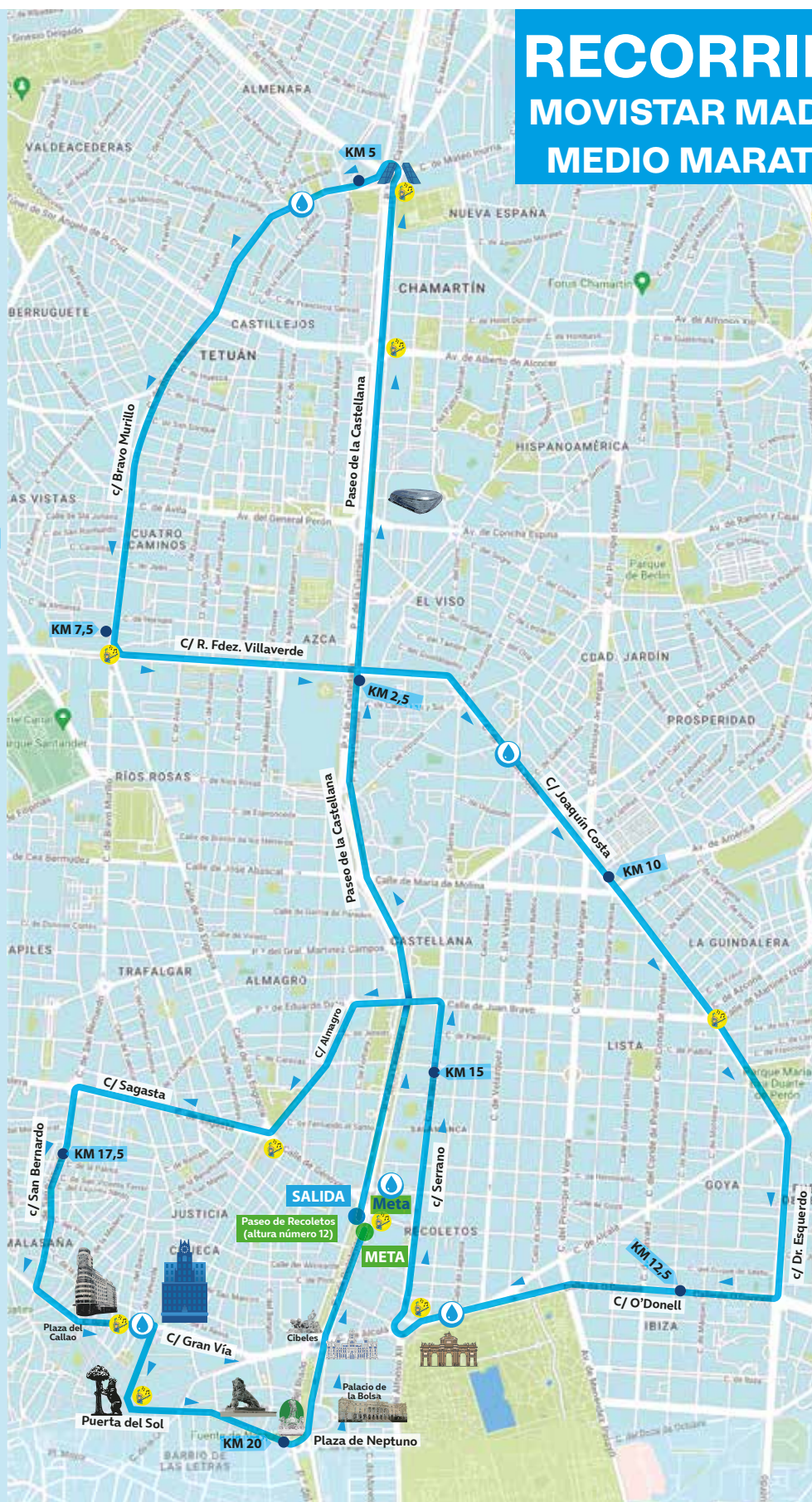
GRUPOS ANIMACIÓN

22
MARZO
2026

RECORRIDO,
ALTIMETRÍA
Y VIARIO



RECORRIDO
MOVISTAR MADRID
MEDIO MARATÓN



<https://www.mediomaratónmadrid.es/mm4-recorrido>

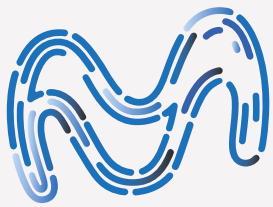
movistarmadridmediomaratón 2026

Joma

Movistar
Madrid
Medio
Maratón

OFFICIAL TECHNICAL SPONSOR



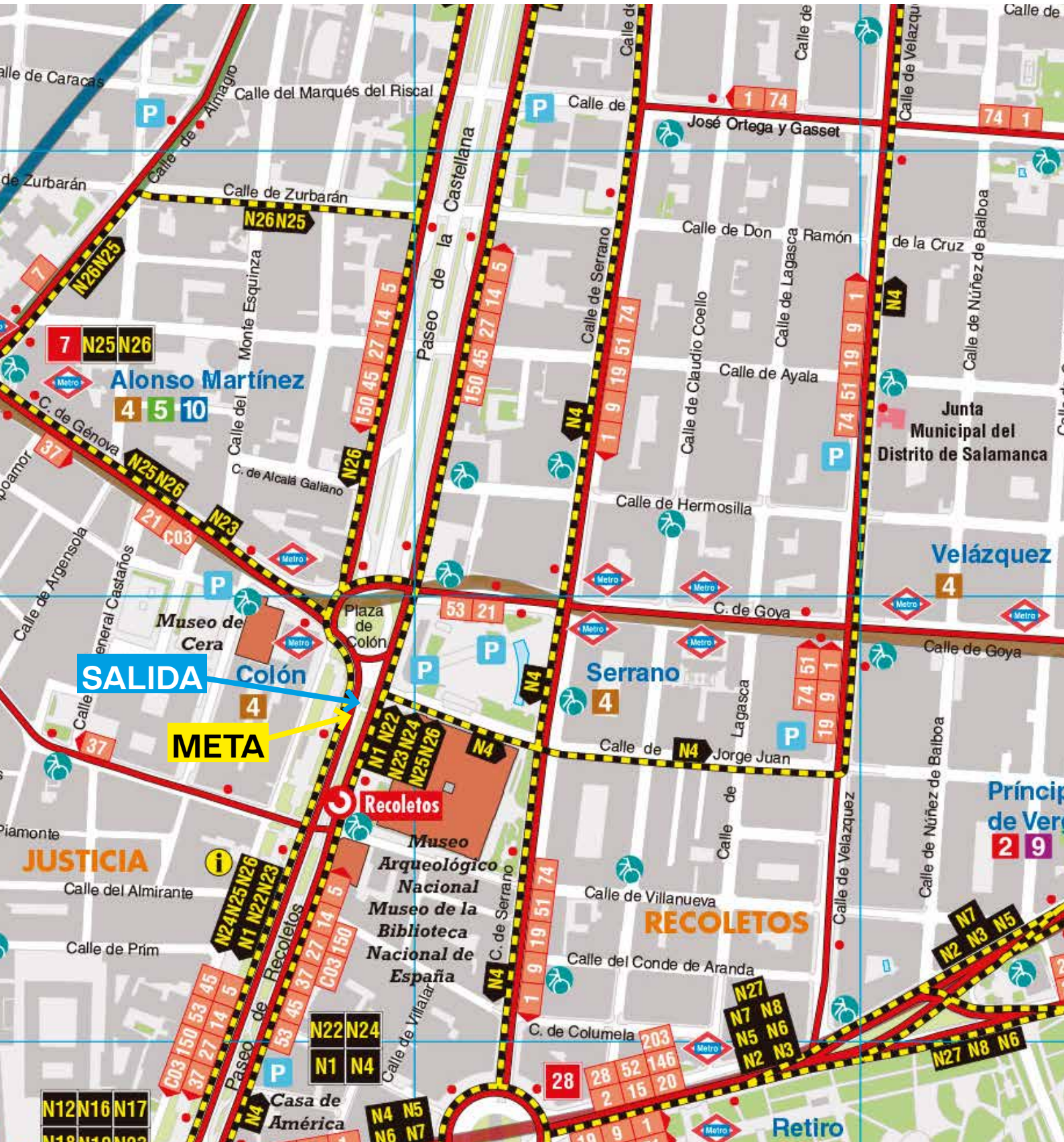


Movistar
Madrid
Medio
Maratón

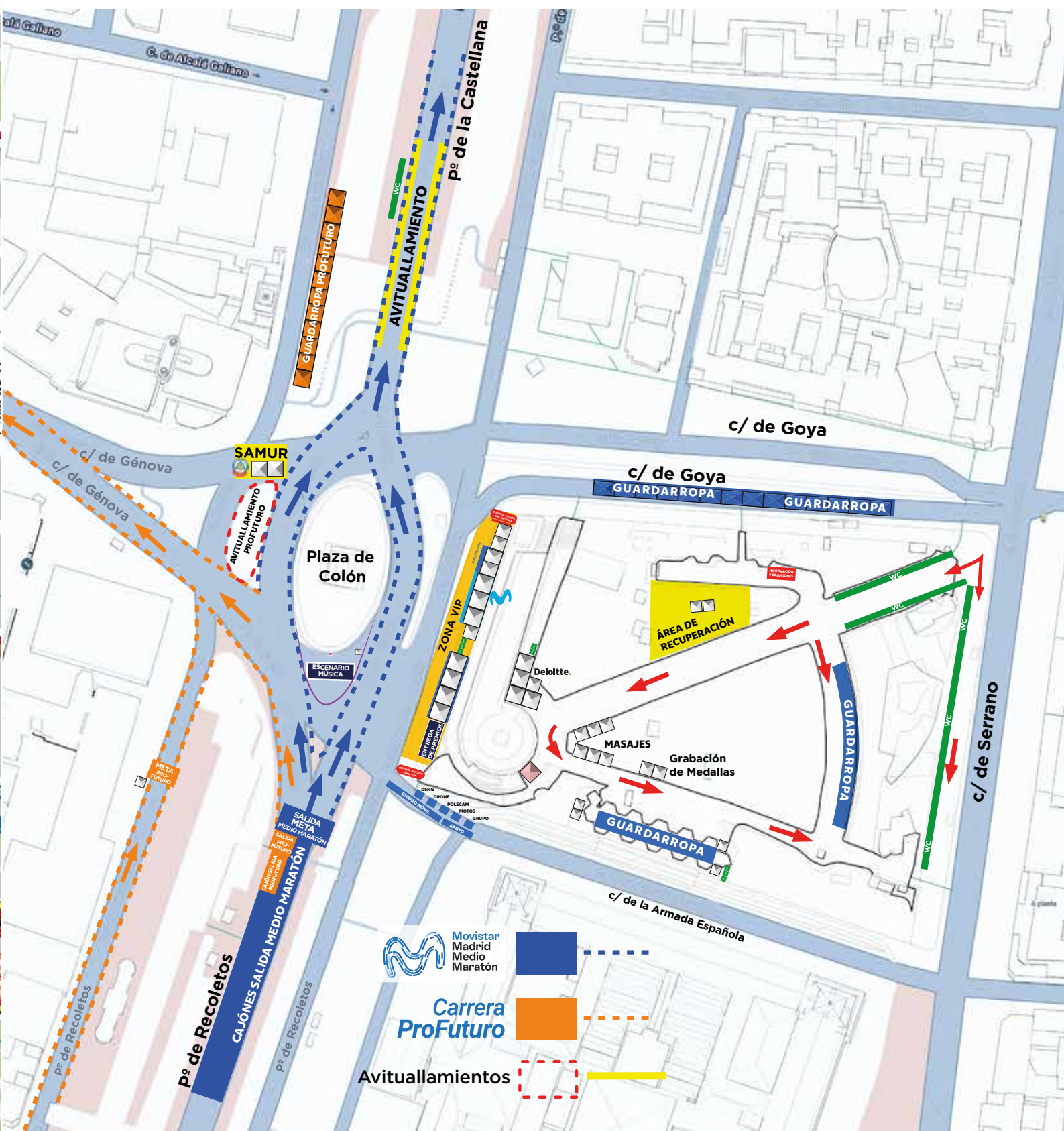


Joma

CÓMO LLEGAR HASTA LA ZONA DE SALIDA/META EN TRANSPORTE PÚBLICO



ZONA DE **SALIDA/ META**



CAJONES DE SALIDA



**ENTRADA
A LOS
CAJONES
POR LOS
LATERALES**

**ENTRADA
A LOS
CAJONES
POR LOS
LATERALES**



SALIDAS POR OLEADAS

Para facilitar que desde el inicio todos/as podamos correr a nuestro ritmo, y sin parar, se van a hacer las siguientes oleadas en horario aproximado

09:15 h. Salida 1. Cajones hasta 1h40'

09:19 h. Salida 2. Cajones hasta 1h50'

09:23 h. Salida 3. Cajones hasta 2h00'

09:27 h. Salida 4. Cajones más de 2h00'



WAVE STARTS

To make it easier for everyone to run at their own pace from the very beginning, and without stopping, the following wave starts will take place at approximately these times:

09:15 a.m. Start 1 – Corrals up to 1h40'

09:19 a.m. Start 2 – Corrals up to 1h50'

09:23 a.m. Start 3 – Corrals up to 2h00'

09:27 a.m. Start 4 – Corrals over 2h00'



DÉPARTS PAR VAGUES

Afin de permettre à chacun(e) de courir à son propre rythme dès le départ et sans interruption, les départs par vagues suivants auront lieu aux horaires approximatifs suivants :

09h15 Départ 1 – Sas jusqu'à 1h40'

09h19 Départ 2 – Sas jusqu'à 1h50'

09h23 Départ 3 – Sas jusqu'à 2h00'

09h27 Départ 4 – Sas plus de 2h00'

dreamfit®

CORRE MÁS, ENTRENA MEJOR

DEL GYM A LA META



GRATIS

45€*

POR VENIR A CORRER

dreamfit.es

*45€ a canjear en la cuota de inscripción presentando esta imagen en cualquier gimnasio Dreamfit antes del 30/04/2026. No acumulable a otras promociones.

EXPO MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN

Fecha

19, 20 y 21 de marzo de 2026.

Horario

de 10:00 h a 20:00 h

La Expo Movistar Madrid Medio Maratón es la primera toma de contacto de participantes, acompañantes, deportistas y público en general con la carrera y el lugar donde se celebran diversas actividades paralelas al Movistar Madrid Medio Maratón y la Carrera ProFuturo, organizadas por los diferentes Sponsors de la carrera y la Organización.

El acceso es gratuito y de paso obligado para los participantes, que deberán recoger aquí su dorsal, camiseta y bolsa del corredor. Además, el sábado a partir de las cinco de la tarde se disputarán aquí las carreras infantiles.

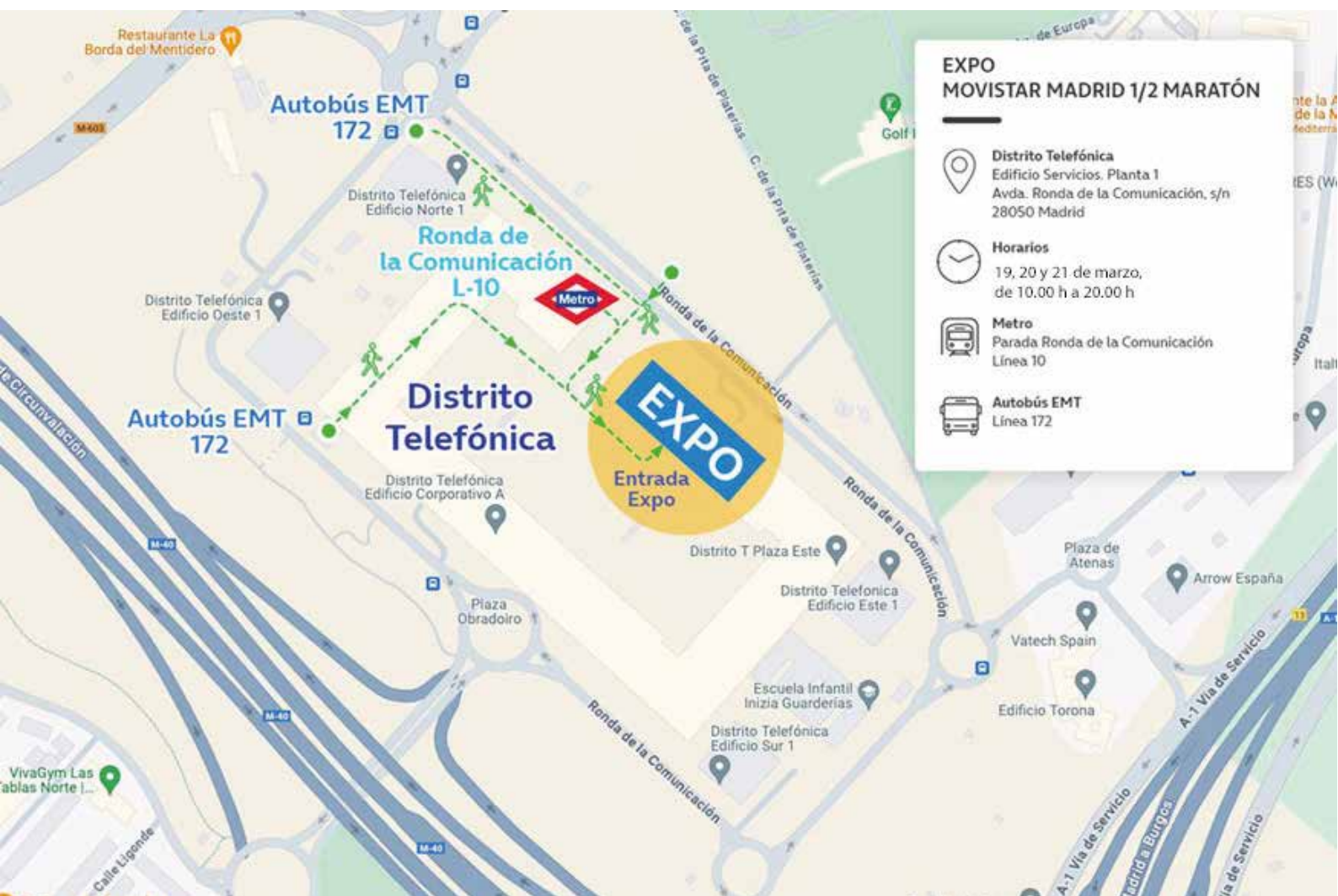
Lugar

Distrito Telefónica. Zona de la Ronda
Avda. Ronda de la Comunicación, s/n
Edificio Servicios, planta 1
Madrid

La Expo se encuentra ubicada en el Edificio de Servicios de Distrito Telefónica, en la primera planta, a escasos 300 metros de la estación Ronda de la Comunicación de la línea 10 de Metro. A esto se unen las líneas de la EMT 172 y T61 que tienen parada en las propias instalaciones de Telefónica.

El acceso a la Expo se realiza por las escaleras existentes frente a la boca de Metro, para a continuación girar a la izquierda y andar unos 50 m hasta llegar a la entrada.

ACCESOS Y TRANSPORTE A LA FERIA DEL CORREDOR



HUAWEI WATCH GT Runner 2



telepizza



MEDIANAS

8'95€

A DOMICILIO

WEB/APP



2 ingredientes



ACCEDE LAS MEJORES PROMOCIONES EN WEB/APP



ENCUÉNTRANOS EN:

PASEO DE EXTREMADURA · CORAZÓN DE MARÍA · GENERAL RICARDOS II ·
PUERTA DE TOLEDO · DOCTOR ESQUERDO I · JOSEFA VALCÁRCEL · MAR DE KARA ·
VALLEHERMOSO · CÉA BERMÚDEZ · PRÍNCIPE DE VERGARA · COSTA RICA ·
PLAZA CASTILLA · FRANCO RODRÍGUEZ · MONFORTE DE LEMOS

Oferta válida a domicilio a 8,95€ en tiendas adheridas. Mediana de 2 ingr. (fina o clásica). No válida para pizzas sin gluten. Consulta en tienda o en www.telepizza.es coste para reparto a zonas del extrarradio e información alimentaria.





joma



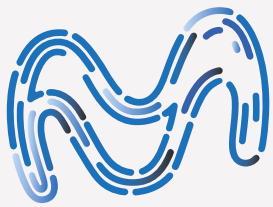
Movistar
Madrid
Medio
Maratón

OFFICIAL TECHNICAL SPONSOR

RS-9000
LIGHT REACTIVE | CARBON PLATE
8MM DROP | FAST PACE (< 4'/KM)
COMPETITION | ASPHALT

126.1G





**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



Joma

LAS CAMISETAS JOMA DEL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN Y LA CAMISETA PROFUTURO 2026

Los 31000 corredores del Movistar Madrid Medio Maratón (21,097 kilómetros con recorrido homologado por la RFEA) y la carrera ProFuturo (5 kilómetros), van a lucir las prendas que han sido diseñadas por Joma, el patrocinador técnico del evento.

Las camisetas oficiales de la edición 2026 fueron presentadas en plena Puerta del Sol (uno de los puntos neurálgicos de la carrera), han acudido Rocío Rey, gerente de patrocinios de Telefónica SA; Concepción Gallego (Fundación ProFuturo); Carla Fernández, responsable de eventos de Joma; y Eduardo Ajuria, presidente de la Agrupación Deportiva Marathon, entidad organizadora del evento.

Así, todos los corredores recibirán en su bolsa de participación una exclusiva camiseta de la firma toledana, una prenda diseñada con una ergonomía optimizada para una libertad total de movimientos, sin interferir en el braceo, tecnología transpirable Micro-Mesh System para evitar la acumulación de sudor y mejorar el flujo del aire, y costuras termoselladas para

eliminar las zonas habituales de fricción y no sufrir rozaduras. Un conjunto de prestaciones necesarias para ayudar a los deportistas a llegar a la línea de meta el 22 de marzo.

Además de presentar las tecnologías más sofisticadas de Joma, la camiseta simboliza el espíritu de la ciudad de Madrid y de la propia carrera, luciendo en su parte frontal un estampado con claro protagonismo para los lugares más emblemáticos de la capital y del recorrido. Un diseño moderno, atractivo y juvenil donde predominan los tonos azulados y blancos.

Por su parte, la carrera ProFuturo también contará con una camiseta oficial de la marca Joma de idénticas características. En este caso se ha apostado por un diseño más sobrio y un dibujo acorde al temperamento de la fundación junto al eslogan Comprometidos con la Educación. Y es que esta prueba de 5 kilómetros cumplirá diez ediciones promoviendo una educación digital de calidad en entornos vulnerables y mejorando las oportunidades académicas de niños y niñas.



NDL

PRO-HEALTH

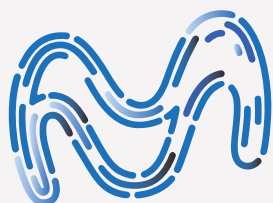


HEALTH IS A VICTORY



A brand by Rafa Nadal & cantabria labs

ndlprohealth.com [@ndlprohealth](https://twitter.com/ndlprohealth)



CUADRO DE HONOR



AÑO	HOMBRES	TIEMPO	MUJERES	TIEMPO
2001	Abel Chimukoko (ZIM)	01:03:32	Jane Salumae (EST)	01:13:20
2002	Samuel Kimayo (KEN)	01:03:25	María Ruiz (ESP)	01:17:49
2003	Cuthbert Nyzvango (ZIM)	01:02:40	Tina María Ramos	01:15:09
2004	Abdelhadi El Mouaziz (MAR)	01:02:42	Lea Kiprono (KEN)	01:14:52
2005	Edwin Kibet (KEN)	01:03:15	Muliye Lemma (ETH)	01:14:38
2006	Shadrack Kiplagat (KEN)	01:02:31	Anne Kosgei (KEN)	01:13:23
2007	Francis Komu (KEN)	01:04:13	Ana Burgos (ESP)	01:15:24
2008	Eric Kibet (KEN)	01:04:33	Mercy Cheburet (KEN)	01:15:28
2009	Kabtamu Reta (ETH)	01:03:33	Aseffa Aselefelch (ETH)	01:13:46
2010	Allan Ndiwa (KEN)	01:04:15	Soud Kambuchia (MAR)	01:12:55
2011	Enock Kipchirchir (KEN)	01:02:42	Frehiwat Goshu (ETH)	01:13:25
2012	Eliud Kipserem (KEN)	01:02:07	Jane Mwikali (KEN)	01:13:16
2013	Haile Mengesha (ETH)	01:02:57	Meseret Kitata (ETH)	01:11:31
2014	Peter Emase (KEN)	01:02:00	Cynthia Jerotich (KEN)	01:09:40
2015	Cherop Kapcheromit (UGA)	01:02:30	Linah Cheruto (KEN)	01:10:43
2016	Morris Gachaga (KEN)	01:02:40	Poline Wanjikn (KEN)	01:12:39
2017	Moises Kibet (KEN)	01:01:54	Joy Kemuna Loyce (KEN)	01:10:27
2018	Ezrah Kiprotich Sang (KEN)	01:02:37	Naomi Jebet (KEN)	01:09:56
2019	Kipremoi Kiprono (ETH)	01:01:47	Tigist Teshome Ayanu (ETH)	01:10:08
RÉCORD 2021	Ronald Kiprotich (KEN)	59:38	Nelly Jepchumba (KEN)	01:07:46
2022	Vincent Kipkemoi Ngetich (KEN)	01:01:05	Winfridah Moraa Moseti (KEN)	01:07:22 RÉCORD
2023	Hillary Kipkoech (KEN)	59:56	Zewditu Aderaw Gelaw (ETH)	01:07:37
2024	Mike Kipkoir (Kenia)	01:01:07	Aberash Shilima Kebeda (Etiopía)	01:08:37
2025	Levy Kibet Chematot KEN	01:00:45	Emmy Jepkemoi Mutai KEN	01:09:09

POR SI TE ENTRA ANTOJO DURANTE LA CARRERA...



Encuentra tu tienda
más cercana



#AlimentandoElFuturo
AHORRAMAS

Haz tu compra online
en **AHORRAMAS.COM**

Y CONSIGUE TU PRIMER

ENVÍO GRATIS

CON EL CUPÓN **CORREYAHORRA**



TU PELO CRUZARÁ LA LÍNEA.

MICROINJERTO CAPILAR

DESDE **3.900€**

PAGA EN 24 CUOTAS SIN INTERESES
SIN LÍMITE DE UNIDADES FOLICULARES

CONSIGUE EL PRECIO MÁS COMPETITIVO

ESCANEA EL CÓDIGO QR, RELLENA EL FORMULARIO E INFÓRMATE.

En la clínica Livet contamos con un equipo médico experto en trasplante capilar. Estamos especializados en una de las técnicas más avanzadas: la técnica FUE. Este procedimiento permite extraer e implantar las unidades foliculares una a una, sin cicatrices visibles y con una rápida recuperación. Si decides dar el paso, te informamos sin compromiso.



CALLE DE VELÁZQUEZ, 146 MADRID | 915 35 76 12 | LIVET.ES

Livet

10
年
NEN
AÑOS

X
SIBUYA

URBANSUSHIBAR



MADRID

CHUECA

CALLE ORENSE

CALLE IBIZA

PADRE DAMIÁN

SANTA ENGRACIA

CC ARTURO SORIA

CC CALEIDO

COMPLEJO MADNUM

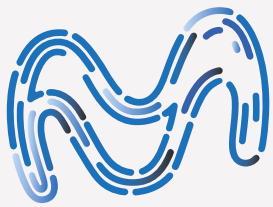
LAS ROZAS

CC X-MADRID

ALCALÁ DE HENARES

POZUELO DE ALARCÓN





**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



Joma



¡TODAS TUS FOTOS DEL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN A UN PRECIO MUY ESPECIAL!

Podrás ver tus fotos en <https://www.kstfotografia.com/> y en el enlace que pondremos en la web. Poco después de la carrera te enviaremos un correo electrónico con un enlace que te llevará directamente a la web, donde mediante una autofoto podrás encontrar todas tus fotos fácilmente.

Si no recibes el email o necesitas ayuda para ver tus fotos, escribe a info@kstfotografia.com, recordando que has participado en el Movistar Madrid Medio Maratón y tu número de dorsal.

Podrás conseguir las mejores fotos de la carrera a un precio súperespecial

Una foto 4 €

Dos fotos 6 €

De 3 a 6 fotos, 3 €

Todas las fotos 16'90 €



ALL YOUR PHOTOS FROM THE MOVISTAR MADRID HALF MARATHON AT A VERY SPECIAL PRICE!

You will be able to view your photos at <https://www.kstfotografia.com/> and through the link that we will post on the website. Shortly after the race, we will send you an email with a link that will take you directly to the website, where you can easily find all your photos by uploading a selfie.

If you do not receive the email or need help accessing your photos, please write to info@kstfotografia.com, remembering to mention that you participated in the Movistar Madrid Half Marathon and include your bib number.

Get the best race photos at a super special price:

One photo €4

Two photos €6

From 3 to 6 photos €3 each

All photos €16.90



TOUTES VOS PHOTOS DU MOVISTAR MADRID SEMI-MARATHON À UN PRIX TRÈS SPÉCIAL !

Vous pourrez voir vos photos sur <https://www.kstfotografia.com/> ainsi que via le lien que nous publierons sur le site web. Peu après la course, nous vous enverrons un e-mail contenant un lien qui vous mènera directement au site, où, grâce à un selfie, vous pourrez retrouver facilement toutes vos photos.

Si vous ne recevez pas l'e-mail ou si vous avez besoin d'aide pour accéder à vos photos, écrivez à info@kstfotografia.com en indiquant que vous avez participé au Movistar Madrid Semi-Marathon et votre numéro de dossard.

Obtenez les meilleures photos de la course à un prix super spécial :

Une photo 4 €

Deux photos 6 €

De 3 à 6 photos 3 € chacune

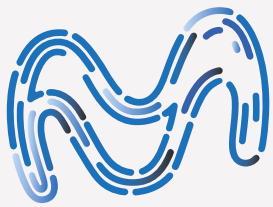
Toutes les photos 16,90 €



Comunidad de Madrid, **la casa del deporte**



**Comunidad
de Madrid**



**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



Joma

APP OFICIAL DEL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN

Todos los corredores participantes en el Movistar Madrid Medio Maratón y sus acompañantes, familiares y amigos podrán descargarse y disfrutar de la App Oficial del Movistar Madrid Medio Maratón, disponible de manera gratuita en la App Store y en Google Play, para no perderse ni un detalle del evento y estar informado en todo momento de lo más importante que acontece en torno a la carrera.

Si eres participante, te permite retransmitir tu posición durante la carrera y que puedas ser seguido por amigos y familiares. Recuerda que para retransmitir tu posición debes correr con

el móvil y la app oficial configurada correctamente.

Y si no eres participante, podrás seguir a los corredores en tiempo real y consultar su tiempo por los puntos de paso intermedios.

La app también permite consultar el dorsal, una vez que hayan sido asignados por la organización o consultar la información más relevante de la carrera: reglamento, noticias, alojamientos, galerías, feria del corredor...



**Descarga la
app**



¿POR QUÉ ALQUIBER?



Plan ajustado a las necesidades de tu empresa.



Empresa pionera en el sector.



Equipo formado por expertos en el sector.



Más de 3.500 talleres propios y concertados.



Mantenimiento integral incluido para tu vehículo.



25 delegaciones a nivel nacional.



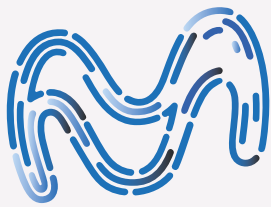
Tenemos **muchas más razones**, descúbrelas en nuestra página web.



¿Conoces nuestra
gama de **vehículos**
transformados?

Paga solo por lo que necesitas
en una sola **cuota fija mensual**
sin sorpresas y con **todo**
incluido.





**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



REGLAMENTO

Art. 1.- PRESENTACIÓN Y HORARIOS

La Agrupación Deportiva Marathon, Atresmedia y Sport Life Ibérica organizan, junto con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Madrid, la 25ª edición del Movistar Madrid Medio Maratón, a celebrar el próximo 22 de marzo de 2026, con salida a las 9:15 h en el Paseo de Recoletos y llegada en el mismo punto del Paseo de Recoletos en la ciudad de Madrid.

Sobre el mismo recorrido se celebrará, con salida a las 9:14 horas, la modalidad de personas con discapacidad en silla de ruedas (no handbikes, modalidad perteneciente a la Federación de Ciclismo).

Nota: Los horarios y la localización de salida y llegada podrán sufrir variaciones por exigencias organizativas.

Art. 2.- RECORRIDO

El circuito del Movistar Madrid Medio Maratón mide 21,097 Km y está debidamente homologado por la Real Federación Española de Atletismo. Esta prueba se realiza bajo el reglamento de carreras en carretera de la World Athletics y de la RFEA, y está integrada en el calendario de carreras de la AIMS. El recorrido estará controlado y vigilado por la Policía Municipal, agentes de movilidad y miembros de la Organización. Cada kilómetro estará señalado.

Recorrido por calles:

SALIDA: Paseo de Recoletos, delante de la Biblioteca Nacional.

Paseo de la Castellana (vial central), Plaza de Emilio Castelar, Paseo de la Castellana (vial central), Glorieta de Gregorio Marañón, Paseo de la Castellana (vial central), Salida a Vía de Servicio antes de Plaza de Castilla, Plaza de Castilla (dejando la parte central de la laza a la derecha, en sentido contrario al tráfico), Calle Bravo Murillo, Glorieta Cuatro Caminos (dejando la Glorieta a la derecha de los corredores), Calle Raimundo Fernández Villaverde, incluido el paso superior por encima del Paseo de la Castellana), Calle de Joaquín Costa, Plaza de la República Argentina (dejándola la parte central a la izquierda), Calle de Joaquín Costa (por la plaza de la República Argentina), Calle de Francisco Silvela, Glorieta López De Hoyos, Calle de Francisco Silvela y paso por el túnel de Avenida de América, Plaza de Manuel Becerra (por el túnel), Calle del Doctor Esquerdo, Calle de O'Donnell, Calle de Al-

calá, Plaza de la Independencia (rodeando la Puerta de Alcalá por la derecha), Calle Serrano, Calle Juan Bravo, Paseo de Eduardo Dato (sobre el Paseo de la Castellana), Glorieta de Rubén Darío, Calle Almagro, Glorieta de Alonso Martínez (dejando la Glorieta a la derecha), Calle de Sagasta (sentido contrario al tráfico), Glorieta de Bilbao (Dejando la glorieta a la derecha), Calle Carranza (sentido contrario al tráfico), Glorieta de Ruiz Giménez (Dejando la glorieta a la derecha), Calle de San Bernardo, Calle de Gran Vía, Calle Montera, Puerta del Sol, Carrera de San Jerónimo, Plaza Cánovas del Castillo (rodeando Neptuno), Plaza de la Lealtad, Paseo del Prado, Plaza de Cibeles, Paseo de Recoletos (vial central)

META: Paseo de Recoletos delante de la biblioteca Nacional.

Art. 3.- PARTICIPACIÓN

Podrán participar todas las personas que lo deseen, nacidos/as en el año 2007 y años anteriores, siempre que hayan cumplido los 18 años el día de la prueba, estén federadas o no y sin distinción de sexo o nacionalidad. Para ello deberán haberse inscrito correctamente, según la normativa expuesta en este reglamento.

Art. 4.- CIERRE DE CONTROL

El tiempo máximo para realizar el Movistar Madrid Medio Maratón es de 3 horas desde la salida de la última oleada.

Art. 5.- INSCRIPCIONES

5.1.- PLAZOS Y PRECIOS

Las inscripciones se podrán realizar hasta llegar a un máximo de 26.000 participantes, para garantizar una buena organización, y según los siguientes plazos y precios:

- Primeros 2.000 dorsales o hasta el 12 de mayo: **25 €**
- 2.001-5.000 dorsales o hasta el 30 de junio: **35 €**
- 5.001-9.000 dorsales o hasta el 30 de septiembre: **40 €**
- 9.001-15.000 o hasta el 1 de noviembre: **49 €**
- 15.001-20.000 o hasta 7 de enero: **59 €**
- 20.001-25.000 o hasta 15 de febrero: **65 €**
- 25.001-final o hasta 8 de marzo: **69 €**
- En feria o lista de espera **80 €**

Los precios NO INCLUYEN la licencia de día para el seguro de accidentes de la Real Federación Española de Atletismo que tiene un coste de 3 € y que se añadirá obligatoriamente a la inscripción. Aquellos corredores

que posean licencia federativa de atletismo con cobertura para el territorio de Madrid se les devolverá el importe en la retirada de dorsales.

La inscripción incluye los gastos de gestión de la plataforma de pago.

Las inscripciones se cerrarán antes de los plazos previstos si se cubren los 26.000 dorsales disponibles.

Las inscripciones realizadas antes del 23 de febrero de 2026 llevarán en el dorsal el nombre que la persona inscrita haya puesto en el apartado "Alias dorsal" del formulario de inscripción. En las inscripciones procedentes de la lista de espera o de los cambios de titular, no podrá incluirse el nombre en el dorsal.

Condiciones de la garantía de cancelación y cambio de titularidad:

Una vez formalizada la inscripción, ya que el corredor/a acepta el presente reglamento, no se devolverá el importe de la misma en ningún caso excepto a los que hayan contratado esta garantía. Para cualquier contingencia la organización ofrece un seguro o garantía de cancelación y/o cambio de titularidad del dorsal, con un coste de 4 €uros por inscripción, en los siguientes términos:

En solicitudes o cambios antes del 1 de febrero: devolución del 100% del importe de la inscripción o cambios sin coste añadido.

En solicitudes de cancelación entre el 1 y el 28 de febrero: devolución del 50% del importe de la inscripción o cambios sin coste añadido.

En solicitudes posteriores al 28 de febrero las inscripciones se considerarán definitivas, y no se podrán hacer devoluciones ni aplazamientos.

La garantía de cancelación sólo se podrá contratar a la hora de hacer la inscripción.

El importe de la garantía de cancelación no es reembolsable en ningún caso.

No obstante, se aceptarán cambios de titularidad sin esta garantía hasta el 28 de febrero con un coste de 5 € y en Feria del Corredor a un precio de 10 €. Las solicitudes de cancelación y cambios de titular (excepto después las que se hacen en la Feria del Corredor) se deben realizar a través del email **inscripciones@deporticket.com** dentro de los plazos indicados.

5.2.- FORMAS DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se podrán realizar únicamente a través de la web oficial **www.movistarmediomaratonmadrid.es** y las

¡CONSIGUE LA MEDALLA MÁS DESEADA POR LOS CORREDORES DE TODO EL MUNDO! Viaja a los Marathon Majors. ¡Dorsal garantizado!



MARATÓN DE CHICAGO.

Salida: 8 de octubre

Desde 1.760 € (más 600 € del dorsal que está garantizado)



MARATÓN DE NUEVA YORK

Salida: 28 de octubre

Desde 1.710 € (más 625 € del dorsal que está garantizado)

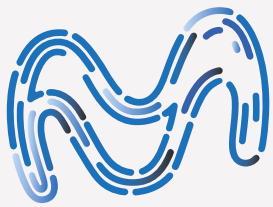


MARATÓN DE SYDNEY

Salida: 25 de agosto

Desde 2.140 (dorsal incluido)





plataformas autorizadas por la organización publicadas en la web oficial de la carrera.

5.3.- SALIDA POR CAJONES

El corredor deberá indicar en el momento de la inscripción la marca estimada a realizar, con el fin de acceder al cajón correspondiente a su tiempo y conseguir así una salida más fluida para todos/as.

Para el acceso a cajones de un tiempo inferior a 1h30 en esta distancia será necesario acreditar mediante resultado oficial del/la atleta en una prueba homologada en los dos últimos años y correspondiente al tiempo del cajón en el que se desea tomar la salida. Esta información será enviada a info@mediomaratónmadrid.es antes del 1 de marzo de 2026. En inscripciones posteriores a esa fecha no se garantiza selección de cajón de salida a ningún inscrito.

En caso de tener una marca oficial posterior se podrá solicitar un cambio de cajón en el mostrador de Soluciones en la recogida de dorsales (Feria del Corredor).

5.4.- CONSIDERACIONES

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total del presente reglamento.

Una vez formalizada la inscripción no se podrá transferir la participación a otra persona; salvo para los que lo hagan acorde al Artículo 5 de este reglamento.

Las camisetas se entregarán según la talla solicitada en el momento de la inscripción. La Organización no garantiza poder entregar a todos los participantes la talla de camiseta solicitada, ya que el inicio de la producción de las camisetas se realiza en fechas muy anteriores a la de cierre de las inscripciones.

El importe de la inscripción no se devolverá bajo ninguna circunstancia, incluidas lesiones o motivos laborales, salvo para los que hayan contratado el seguro de cancelación y cambio de condiciones y bajo las condiciones del mismo.

No se considerarán válidas las inscripciones que no tengan todos los datos identificativos correctos: DNI (salvo para extranjeros), nombre, apellidos, fecha de nacimiento, sexo y prueba.

Art. 6.- CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías, tanto en hombre como en mujeres:

Sub20: Nacidos en 2007 y 2008

Sub23: Nacidos de 2004 a 2006

Senior: Nacidos desde 2003 hasta los 35 años

Máster M-35 / F-35: De 35 a 39 años

Máster M-40 / F-40: De 40 a 44 años

Máster M-45 / F-45: De 45 a 49 años

Máster M-50 / F-50: De 50 a 54 años

Máster M-55 / F-55: De 55 a 59 años

Máster M-60 / F-60: De 60 a 64 años

Máster M-65 / F-65: De 65 a 69 años

Máster M-70 / F-70: De 70 a 74 años

Máster M-75 / F-75: De 75 a 79 años

Máster M-80 / F-80: De 80 a 85 años

Máster M-85 / F-85: Más de 85 años.

Absoluta M / F: todas las categorías de cada sexo.

Atleta con discapacidad en silla de ruedas M/ F

Atleta con discapacidad Física/Intelectual M/ F

IMPORTANTE: Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.

Art. 7.- RETIRADA DEL DORSAL-CHIP Y CAMISETA OFICIAL

La retirada del dorsal-chip y camiseta oficial se realizará, de manera exclusiva, en la Feria del Corredor, los días 19, 20 y 21 de marzo. Más info en <https://www.mediomaratónmadrid.es/mm4-expo>

Para retirar el dorsal-chip los corredores tendrán que presentar el resguardo o copia de la inscripción (en papel o digital), o el DNI, pasaporte u otro documento oficial que acredite la identidad.

En caso de no poder recoger el dorsal en persona se deberá hacer una autorización a quien lo vaya a recoger presentando una fotocopia del DNI del inscrito en la recogida del dorsal.

La camiseta se entregará previa presentación del dorsal-chip.

Importante:

Los corredores no podrán pedir una talla distinta a la solicitada en el momento de la inscripción.

La organización no garantiza poder entregar a todos los corredores la talla solicitada en el momento de la inscripción, debido a que la producción se realiza con mucha anterioridad al cierre de inscripciones.

No se entregarán dorsales y camisetas el día de la prueba.

Los dorsales llevan incorporado un chip desechable, por lo que no podrán doblarse o manipularse ni alterarse de ningún modo, incluida su publicidad.

El tiempo de carrera solo será registrado si se lleva correctamente colocado el dor-

sal-chip en la parte delantera del tronco.

Art. 8.- MEDALLA, TROFEOS Y PREMIOS EN METÁLICO

8.1.- TROFEOS Y MEDALLA

Todos los corredores/as llegados/as a meta recibirán una medalla como recuerdo de su participación en la prueba. La Organización dispondrá de un servicio de grabación para dicha medalla de la marca realizada, que se podrá contratar al hacer la inscripción de la prueba por 7 € (en recogida de dorsales 8 € y el día de la carrera 10 €).

Una vez revisadas las posibles incidencias y dadas como definitivas las clasificaciones, se otorgarán trofeos a los tres primeros/as corredores/as todas las categorías contempladas en el artículo 6 del reglamento. Los trofeos no entregados en el podio el día de la prueba, serán entregados en las oficinas del club A.D. Marathon (calle Villaamil nº 65 de Madrid, teléfono: 914026962) entre los días 15 al 30 de abril. En caso de solicitar el envío de éste el premiado correrá con todos los gastos. La no recogida, por parte de los premiados, en dichas fechas, se entenderá como la renuncia a dicho trofeo y cualquier otro premio que conlleve dicha clasificación.

8.2.- PREMIOS EN METÁLICO

Se establecen premios económicos para los primeros clasificados, siendo necesario realizar la marca mínima estipulada en cada apartado para poder acceder a ellos.

EXCLUSIVOS DE ATLETAS NACIONALES

Hombres (marca mínima: 1h08:00)

Mujeres (marca mínima: 1h18:00)

1º y 1ª 1.000 €

2º y 2ª 800 €

3º y 3ª 600 €

4º y 4ª 300 €

5º y 5ª 200 €

CLASIFICACIÓN GENERAL ABSOLUTA

Hombres (marca mínima: 1h04:00)

Mujeres (marca mínima: 1h14:00)

1º y 1ª 2.500 €

2º y 2ª 1.200 €

3º y 3ª 800 €

4º y 4ª 500 €

5º y 5ª 400 €

RÉCORD DEL MEDIO MARATÓN

Hombres (marca: 59:38") 1º 2.000 €

Mujeres (marca: 1h07:22") 1ª 2.000 €

ATLETAS FEDERADOS POR A.D. MARATHON

Hombres (marca mínima: 1h14:00)



BOCADILLO *de Guayaba*

Descubre tu
**ALIADO PERFECTO
PARA EL DEPORTE**



DISPONIBLE EN
amazon **Alcampo** **Carrefour**  **PrimoPrix**
Y EN TIENDAS DE PROXIMIDAD.



**DESPUÉS DE ESTE MEDIO MARATÓN...
¡A POR EL DE BERLÍN!**
CORRE, DISFRUTA Y ENTIENDE CADA PALABRA DE ÁNIMO.



El reto lo pones tú. El alemán, nosotros.
Somos expertos en lengua y cultura alemana.
Goethe-Institut Madrid

**GOETHE
INSTITUT**
Sprache · Kultur · Deutschland

VAULTS

CAJAS DE SEGURIDAD

Protege tus objetos de valor:



DATOS
IMPORTANTES



DIAMANTES



OBJETOS DE
COLECCIÓN



ORO



WWW.CAJASDESEGURIDAD.ES



JOYAS



DOCUMENTOS
IMPORTANTES



DINERO EN
ESPECIE



RELIGUAS
FAMILIARES



TRANSFORMAMOS

tus ideas



Editorial MIC
www.editorialmic.com

902 271 902



A POLLO NO NOS GANA NADIE



Nº1
EN VENTAS*

99% POLLO



27g
PROTEÍNAS
por 100g

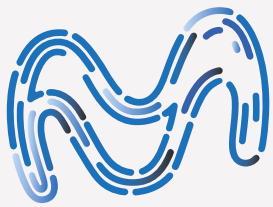

SIN GLUTEN


BAJO
EN GRASA


SIN LACTOSA



@lacarlotena



PREGUNTAS FRECUENTES

¿HAY SALIDAS POR OLEADAS?

Para facilitar que desde el inicio todos/as podamos correr a nuestro ritmo, y sin parar, se van a hacer las siguientes oleadas en horario aproximado

09:15 h. Salida 1. Cajones hasta 1h40

09:19 h. Salida 2. Cajones hasta 1h50

09:23 h. Salida 3. Cajones hasta 2h00

09:27 h. Salida 4. Cajones más de 2h00

Pero todos y todas tenemos que estar antes de las 9:15 preparados. Publicaremos en la web y RRSS cómo acceder a los cajones y los colores del dorsal de cada bloque de tiempo.

¿HAY TIEMPO LÍMITE PARA ACABAR LA PRUEBA?

Si. El tiempo máximo para realizar la prueba es de 3 horas desde el disparo inicial de salida a las 9:15 horas.

¿DÓNDE Y CUÁNDO RECOJO EL DORSAL, CAMISETA Y BOLSA DEL CORREDOR?

La retirada de la bolsa del corredor, dorsal-chip y camiseta se realizará, exclusivamente, en la Feria del Corredor, los días 19, 20 y 21 de marzo de 10 a 20 horas, en Distrito Telefonica, Avda. Ronda de la Comunicación s/n, Edificio Servicios, planta 1, Madrid

Acceso gratuito, tanto para corredores, acompañantes y público en general.

¿QUÉ NECESITO PARA RECOGER EL DORSAL Y LA BOLSA DEL CORREDOR?

Para recoger el dorsal se deberá presentar el resguardo o copia de la inscripción y el DNI o pasaporte. Después del dorsal, habrá una zona para recoger la bolsa del corredor y la camiseta Joma oficial de la carrera, para lo cual será imprescindible presentar el dorsal.

¿CÓMO PUEDO RECOGER EL DORSAL SI NO PUEDO ACUDIR A LA FERIA?

En el caso de que un corredor no pudiera acudir a la feria a recoger su dorsal, éste podrá ser recogido por otra persona siempre y cuando lleve consigo el resguardo o copia de la inscripción más una fotocopia del DNI y una autorización firmada por dicho corredor.

¿QUÉ CHIP SE UTILIZA Y CUANDO SE RECOGE?

El chip va pegado en la parte posterior

del dorsal y es de un solo uso. No hay que devolverlo a la finalización de la prueba. Se recoge en la feria del corredor. Es muy importante no doblar, despegar ni manipular de ningún modo el chip pues se puede estropear y no aparecerás en clasificación.

¿HAY SERVICIO DE GUARDARROPA?

Si. Es gratuito y estará operativo desde las 7:30 h en la Plaza de Colón, junto a salida y meta. Con el dorsal se te da una pegatina con tu número de dorsal. Recuerda llevarla para una más fácil clasificación y localización de tus pertenencias. Recuerda intentar no dejar objetos de valor y traer mejor una mochila para guardar todo.

¿DÓNDE SE ENCUENTRAN LOCALIZADOS LOS AVITUALLAMIENTOS?

Se dispondrá de avituallamiento líquido aproximadamente en los kilómetros 5, 10, 14,6 y 19 y luego en la zona de meta. En la llegada se os dará una bolsa especial con avituallamiento líquido y sólida gracias a la colaboración de los supermercados AhorraMas.

¿ME PUEDE ACOMPAÑAR ALGUIEN EN BICICLETA DURANTE LA CARRERA?

No. Está terminantemente prohibido acompañar a los corredores en bicicleta, patines o cualquier otro tipo de vehículo. El reglamento federativo lo sanciona con la descalificación. Además pueden generar, sin intención, un accidente, cuyas consecuencias no cubriría el seguro... y tod@s queremos de acabar la carrera sin incidentes.

¿HAY CAJONES DE SALIDA?

Si. Para una salida más acorde al ritmo de cada uno/a se establecen los siguientes cajones en función de los tiempos estimados en meta: Élite – Sub 1h14, 1h15–1h22, 1h23–1h30, 1h31–1h40, 1h41–1h45, 1h46–1h50, 1h51–1h55, 1h56–2h y más de 2h.

Para poder acceder al cajón de un tiempo inferior a 1h30 es necesario comunicar a la Organización, en el momento de realizar la inscripción, la marca personal acreditada, que deberá ser igual o inferior al tiempo del cajón al que se desee optar. Para certificar la marca, solo serán válidos los tiempos realizados en los dos últimos años y en pruebas homologadas de Medio Maratón.

¿HAY LIEBRES EN CARRERA?

Claro. Ponemos un equipo de 40 corrodo-

res y corredoras expertos para llevarte a la meta al ritmo que elijas... o que puedas. Tendremos liebres, debidamente identificadas, para estos tiempos: 1h25, 1h30, 1h35, 1h40, 1h45, 1h50, 1h55, 2h, 2h5 y 2h10.

¿PUEDO PERSONALIZAR LA MEDALLA DE META?

Si, puedes grabar tu nombre y marca. -será un gran recuerdo. En el momento de realizar la inscripción puedes solicitar la grabación de la medalla al precio de 7 €. También podrás realizarlo en la zona de meta, en una carpa que habrá en la zona del ropero, al precio de 10 €.

¿HAY DUCHAS EN META?

No, lo sentimos. Un recorrido que sale y llega en pleno centro de la ciudad hace que no tengamos cerca instalaciones para ofrecer duchas a tantos participantes, ni espacio para poner duchas portátiles.

¿EL AVITUALLAMIENTO SE DA EN VASO O BOTELLA?

Todos los avituallamientos se sirven en botellas de 0,33 litros para poder beber mejor en carrera. Os pedimos que tener cuidado dónde tiráis las botellas después de beber, por favor.

¿HAY ALGUNA OFERTA DE ALOJAMIENTO PARA LOS QUE VENIMOS DE FUERA?

Por supuesto. Rafael Hoteles es un alojamiento con mucho cariño para los corredores, donde se aloja la elite y en el que tendrás muchas facilidades: descuento en tarifas, desayuno el domingo desde las 6:30 h, menús del día adaptados y a precio especial para deportistas, posibilidad de tener el dorsal en el hotel, late check out... En el apartado de Info Práctica de la web tienes la información.

¿QUÉ ES LA APP OFICIAL DE LA CARRERA?

La App Oficial del Movistar Madrid Medio Maratón, disponible de manera gratuita en la App Store y en Google Play, te permite retransmitir tu posición durante la carrera y que puedas ser seguido por amigos y familiares. Podrás seguir a los corredores en tiempo real y consultar su tiempo por los puntos de paso intermedios. También podrás consultar la información más relevante de la carrera: reglamento, noticias, alojamientos, galerías, feria del corredor....

¡¡Descárgatela!!

¿Estás preparando tu próxima carrera?

Conviértela en un **reto deportivo solidario** y apoya, junto con tu familia y amigos, a Médicos Sin Fronteras.

¿Aceptas el reto?



DESCUBRE
CÓMO



**Yo me
muevo
por**



SUDÁN DEL SUR - OLIVER BARTH



VIVIENDAS PAREADAS
E INDEPENDIENTES
CON PISCINA

LOS SATÉLITES
MAJADAHONDA
M-503, SALIDA 15

916383461 / 609522551 WWW.AFAR4.COM



DONDE SE RECUPERAN LOS QUE CORREN

Medicina regenerativa · Fisioterapia avanzada · Nutrición deportiva
Readaptación deportiva · Dx por imagen (ecografía, RMN, RX)

CERTIFICADO DE
EXCELENCIA



+34 91 233 62 45 · +34 646 832 422 · www.fmfsport.com

Calle Arriaga 3, Local 5, 28017 MADRID · info@fmfsport.com · clinica@fmfsport.com

10% descuento entregando este cupón

EN EL CORAZÓN DE MADRID



HOTEL OFICIAL



¿Nos sigues?



LAS MEDALLAS QUE TE ESPERAN EN LA LINEA DE META

Movistar Madrid Medio Maratón 2026



X Carrera Profuturo



Deloitte.



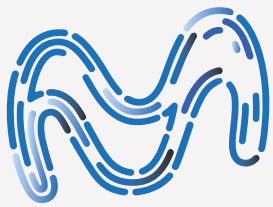
**Cada paso cuenta.
Cada paso juntos, cuenta más**

Together makes progress

Deloitte.



Colaborador Oficial



**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



Joma

DE MADRID AL CIELO: JOMA ELEVA LA COMPETICIÓN CON LA NUEVA COLECCIÓN DEL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN 2026

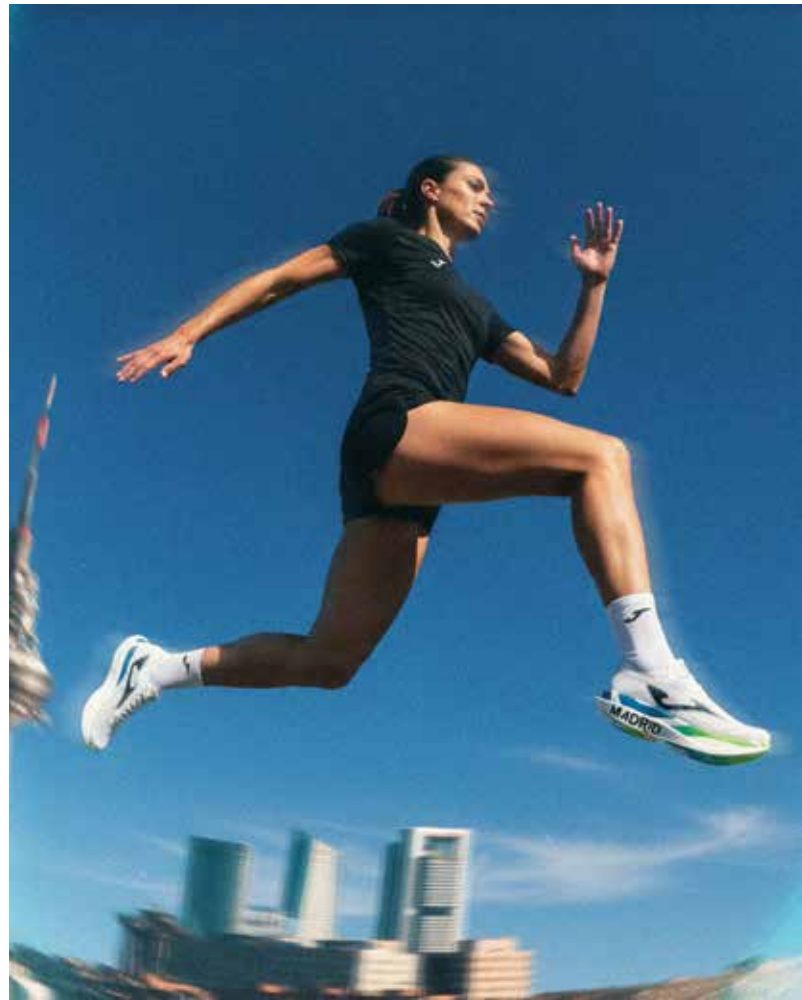
El Movistar Madrid Medio Maratón 2026 ya calienta motores y Joma vuelve a situarse en la línea de salida con una colección exclusiva que conecta historia, ciudad y alto rendimiento. Inspirada en el icónico diseño lanzado en 2020 con motivo del 20º aniversario de la prueba, esta nueva edición recupera su identidad visual y la reinterpreta con las tecnologías más avanzadas desarrolladas por la marca.

UN DISEÑO CON HISTORIA QUE MIRA HACIA EL FUTURO COMO HOMENAJE A LA CARRERA

Los tres modelos de la Edición Especial Movistar Madrid Medio Maratón toman como referencia el modelo conmemorativo lanzado en 2020, año en el que la prueba celebró su 20º aniversario. Aquella edición marcó un punto clave en la colaboración entre Joma y la carrera, una alianza que se ha consolidado con el paso de los años.

Este nuevo lanzamiento recupera la esencia de aquel diseño icónico a través de un rediseño actualizado, que mantiene su identidad original e incorpora las tecnologías más avanzadas desarrolladas por Joma. El resultado es una zapatilla exclusiva que conecta pasado, presente y futuro, celebrando la trayectoria compartida entre marca y carrera.

El diseño incorpora las nubes como elemento principal, un símbolo directamente ligado a la expresión “De Madrid al cielo”, que representa la superación, el esfuerzo y la ambición de ir más allá, valores que comparten Joma, la Movistar Madrid Medio Maratón y los miles de corredores que afrontan este reto cada año.



TRES MODELOS, RS-9000, R-5000 Y R-2000: TRES FORMAS DE AFRONTAR LA MEDIA MARATÓN

Dentro de la colección oficial 2026, Joma presenta una trilogía pensada para responder a cada perfil de corredor, desde la élite hasta quienes buscan disfrutar y superarse en cada kilómetro.



➤ **RS-9000:** para quienes corren a por marca

La **RS-9000** representa el nivel más exigente de la colección. Con un peso de tan solo **126 gramos**, es la apuesta más ambiciosa de Joma por la ligereza extrema. Incorpora mediasuela con tecnología **LIGHT REACTIVE (PEBAX inyectado)** y placa de carbono interior que multiplica el retorno de energía y estabiliza la pisada a ritmos muy altos.

Su upper minimalista de nylon reforzado con poliamida ofrece ajuste preciso y máxima transpirabilidad, mientras que la suela de CPU ultraligero optimiza la tracción reduciendo el peso al mínimo.

Es la zapatilla pensada para corredores técnicos, eficientes y competitivos, que afrontan Madrid con ambición clara: bajar su marca personal y exprimir cada segundo sobre el asfalto.



➤ **R-5000:** para competir con equilibrio y confianza

La **R-5000**, homologada por **World Athletics**, está diseñada para mantener ritmos elevados con un equilibrio perfecto entre ligereza y rendimiento. Con **247 gramos**, integra la placa de carbono **CARBON PLATE**, que maximiza la propulsión y optimiza la eficiencia de cada zancada.

La mediasuela con tecnología **FLY REACTIVE** y drop de 6 mm impulsa al corredor con una respuesta dinámica, mientras que el upper con **VTS** y ajuste **JOMA SPORTECH** garantiza frescura y sujeción sin añadir peso.

Es el modelo ideal para corredores que buscan competir con garantías, que quieren sentir la velocidad sin perder estabilidad y que afrontan la media maratón con mentalidad de rendimiento, pero con control.



➤ **R-2000:** para disfrutar el camino sin renunciar al rendimiento

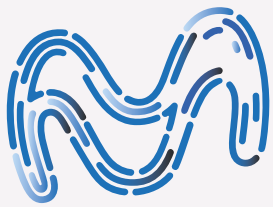
La **R-2000** completa la colección como el modelo más versátil. Diseñada para entrenamiento diario y competición, se adapta a diferentes ritmos y distancias ofreciendo un equilibrio óptimo entre confort y respuesta.

Su mediasuela combina **FLY REACTIVE** en la zona trasera para un alto retorno de energía con phylon en la parte delantera que aporta estabilidad. Con drop de 10 mm y horma más amplia en la zona de los dedos, proporciona mayor comodidad en tiradas largas. La suela **DURABILITY** asegura resistencia y tracción constante sobre el asfalto.

Es la elección perfecta para corredores constantes, que preparan la media maratón con disciplina y disfrutan tanto del proceso como del día de la carrera. Una zapatilla pensada para sumar kilómetros con confianza.



Con **RS-9000**, **R-5000** y **R-2000**, Joma demuestra su **capacidad para adaptarse a cada tipo de corredor sin perder una identidad común**. Tres modelos, **tres niveles de exigencia** y **una misma inspiración**: conquistar Madrid, paso a paso, hasta tocar el cielo.



**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



Joma

MERCHANDISING

CÓMPRALO EN LA FERIA DEL CORREDOR

o en <https://www.mediomaratónmadrid.es/mm4-tienda>

TAZA



BOTELLA
HIDRATACIÓN

CAMISetas
INFANTILES



GORRA



PAÑUELO
MULTIDEPORTE



MANGUITOS



BODY BEBÉ



SUDADERA



LLAVERO



IMÁN NEVERA



GAFAS

PELUCHE





CICVE



PRUEBA DE ESFUERZO PREMIUM

EL EXAMEN DEFINITIVO
PARA DEPORTISTAS

INCLUYE:



Prueba de esfuerzo



Estudio cardiólogo
completo



Estudio vascular integral



Informe personalizado



Eco Dopple iliaco *

* Para ciclista y triatletas

Con la colaboración



~~300€~~

Oferta Feria corredor

225€

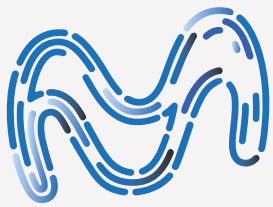
*Valido hasta 1 de abril

- ➔ Equipamiento de última generación
- ➔ Personal médico especializado
- ➔ Resultados rápidos



☎ **(+34)686 98 89 11** @**citas@cicve.es** ✉ **www.cicve.es**

📍 **Hospitales: Viamed FuenSanta, Viamed Santa Elena y Viamed de Sevilla**



HUAWEI GT RUNNER 2, EL RELOJ OFICIAL DEL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN 2026

El nuevo **HUAWEI WATCH GT Runner 2** pesa solo **34,5 g**, sin correa, y nada más que **43,5 g** con la nueva correa textil AirDry™ gracias a **caja de titanio de grado aeroespacial**. En la muñeca dejas de percibirlo. Y eso, cuando encadenas kilómetros o trabajas series largas, se nota mucho: menos masa implica menos inercias en el movimiento de brazos y un mejor funcionamiento del sensor óptico de pulsaciones. Su **perfil ultrafino (10,7 mm)** y su diámetro de 43,5 mm lo hacen especialmente interesante para muñecas finas y para los que buscamos dispositivos relativamente discretos, sin renunciar a una presencia robusta.

Modo Maratón: tu liebre virtual en la muñeca

Aquí está uno de los grandes diferenciales de HUAWEI WATCH GT Runner 2, su **Modo Maratón**. Con el **Modo Maratón de HUAWEI WATCH GT Runner 2**, cada kilómetro tiene una estrategia y cada segundo, una referencia, ya que integra:

- **Planes Smart Training estructurados** por fases (adaptación, mejora, fortalecimiento y carrera).
- **Esfera específica de ritmo de carrera**, con todos los datos útiles que quieres tener a la vista cuando corres, eligiendo los que quieras usar.
- **Liebre virtual en tiempo real**: Te indica las desviaciones de tu ritmo por kilómetro y las acumuladas respecto a tu objetivo.
- **Recordatorios inteligentes** de hidratación y de repostaje energético.

UNA PRECISIÓN GPS INUSITADA: CUANDO CADA METRO CUENTA

Hasta ahora no habíamos visto nada igual, una arquitectura de **antena flotante 3D** con señal hasta 3,5 veces superior a la generación previa. Es un sistema de **doble banda** compatible con los sistemas GPS, GLONASS, GALILEO, BeiDou, QZSS y NavIC.



Además, en las situaciones complicadas —calles estrechas, túneles, zonas de vegetación cerrada— entra en juego el **algoritmo de posicionamiento inteligente X-DR**, que fusiona los datos de su **acelerómetro** y su **giroscopio** para reconstruir la trayectoria y calcular con precisión la distancia cuando la señal se degrada.

POTENCIA DE CARRERA Y UMBRAL DE LACTATO: ENTRENAR CON CIENCIA

La frecuencia cardíaca es un buen parámetro para evaluar el esfuerzo, pero la **potencia en carrera** ofrece una lectura directa y real del esfuerzo mecánico. Y hay más métricas avanzadas que ayudarán a los que se toman más en serio el running, ya que es capaz de **detectar el equilibrio de tus zancadas**, derecha e izquierda, mide la **oscilación vertical de tu carrera** y el **tiempo de contacto** de tus pies con el suelo, para ayudarte a correr con mejor técnica y evitar que te lesiones.

Además, incorpora un algoritmo desarrollado en la Universidad Deportiva de Pekín para la detección del **umbral de lactato**, uno de los parámetros más útiles de cara a modular la intensidad del ejercicio y la propia capacidad fisi-

ca. Tras un esfuerzo controlado, el reloj estima tu punto de transición entre el metabolismo aeróbico y el anaeróbico.

RECUPERACIÓN Y CONTROL DE CARGA: EVITAR EL SOBREENTRENAMIENTO

El **sistema TruSense** mejora la precisión de la frecuencia cardíaca (hasta el 98% según datos internos) y añade monitorización de la variabilidad de la frecuencia cardíaca (VFC), frecuencia en reposo y métricas de recuperación. La clave está en la interpretación: el reloj ajusta la carga recomendada en función de cómo detecta que vas evolucionando y puede sugerir descanso cuando detecta fatiga acumulada. No nos olvidemos de que la recuperación es una de las partes más importantes del entrenamiento. Sus **algoritmos avanzados analizan tanto tu entrenamiento como tu sueño y tu grado de estrés** para saber si realmente estás o no bien recuperado y vas a asimilar el siguiente entrenamiento o, por el contrario, este te va a suponer una fatiga adicional innecesaria y perjudicial.

Sus mapas permiten una **navegación** guiada siguiendo un track, con avisos si te desvías, y su pantalla ofrece hasta **3000 nits** de intensidad lumínica, para que la veas perfectamente a pleno sol.

En cuanto a su autonomía, se mantiene 'vivo' hasta **32 horas en modo deporte outdoor**, suficiente para un 100K sin angustia energética. En uso ligero tipo smartwatch, puede llegar a los **14 días**.

SMARTWATCH COMPLETO, SIN RENUNCIAR A LA CONECTIVIDAD

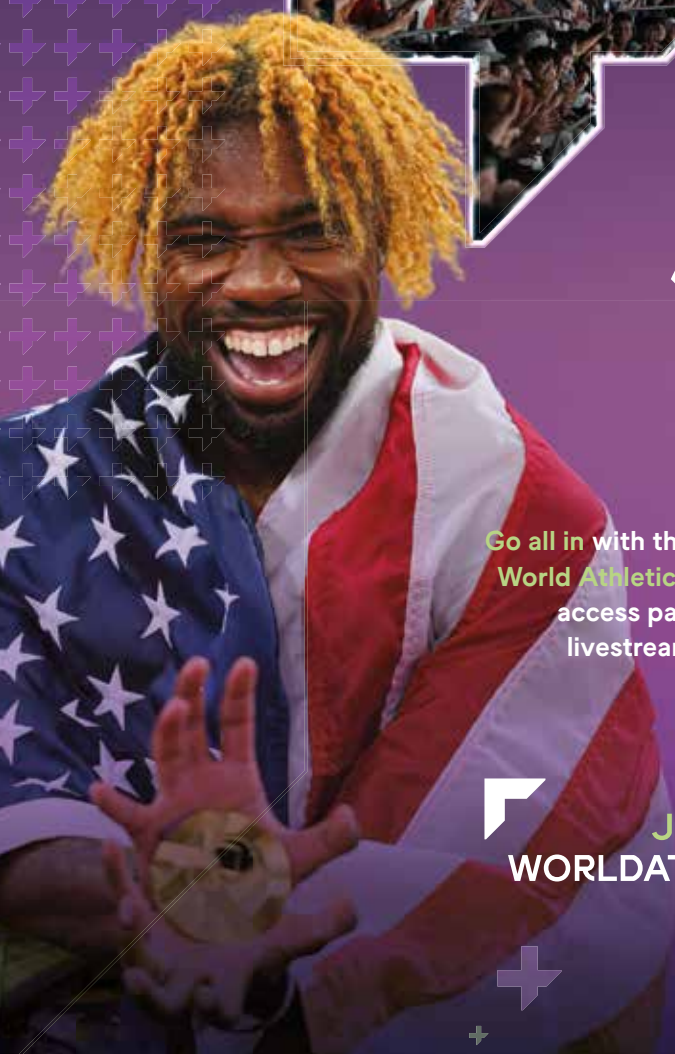
Micrófono, altavoz, reproducción de música independiente con memoria integrada, **pagos NFC** sin tarjeta, compatibilidad total con iOS y Android y conexión con sensores externos (bandas de pulsaciones, sensores de pie...). Es decir, no es un reloj "cerrado" a su propio ecosistema.

Para el día a día, se comporta como asistente inteligente; para el entrenamiento, como herramienta de precisión.

ALL
ATHLETICS

ALL
ACCESS

ALL
YOURS

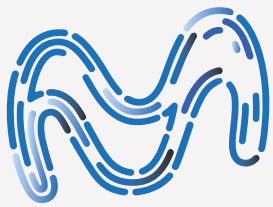


WORLD
ATHLETICS™

Go all in with the membership made for athletics fans.
World Athletics Plus is your personalised, exclusive
access pass to the latest news, highlights,
livestreams, experiences, results, games,
prize draws and more!

JOIN TODAY AT
[WORLDATHLETICS.ORG](https://worldathletics.org)





Movistar
Madrid
Medio
Maratón



Joma

¡TU VIDEO PERSONALIZADO GRATIS NADA MÁS CRUZAR LA META GRACIAS A MOVISTAR!



Gracias a Movistar, que un año más es patrocinador principal del Madrid Medio Maratón, vas a poder tener un video personalizado de tu participación en la carrera.

El vídeo incluirá tu paso por varios puntos del recorrido, como el final de la Gran Vía, junto al emblemático edificio de Telefónica, o tu entrada en la línea de meta en la Plaza de Colón, el instante más emocionante de tus 21 kilómetros por las calles de Madrid.

Los vídeos podrán ser visualizados y descargados de forma completamente gratuita inmediatamente después de la finalización de la carrera.

¡No olvides sonreír a las cámaras!



YOUR FREE PERSONALIZED VIDEO AS SOON AS YOU CROSS THE FINISH LINE, THANKS TO MOVISTAR!

Thanks to Movistar, once again the main sponsor of the Madrid Half Marathon, you'll be able to receive a personalized video of your participation in the race.

The video will include footage of you at several points along the course, such as the end of Gran Vía, next to the iconic Telefónica building, and your finish-line moment at Plaza de Colón — the most exciting instant of your 21 kilometers through the streets of Madrid.

The videos can be viewed and downloaded completely free of charge immediately after the race has finished.

Don't forget to smile for the cameras!



TA VIDÉO PERSONNALISÉE GRATUITE DÈS QUE TU FRANCHIS LA LIGNE D'ARRIVÉE, GRÂCE À MOVISTAR!

Grâce à Movistar, une année de plus sponsor principal du Madrid Medio Maratón, tu pourras obtenir une vidéo personnalisée de ta participation à la course.

La vidéo inclura ton passage à plusieurs points du parcours, comme la fin de la Gran Vía, aux côtés de l'émblématique bâtiment Telefónica, ou encore ton arrivée sur la ligne d'arrivée à la Plaza de Colón — le moment le plus émouvant de tes 21 kilomètres dans les rues de Madrid.

Les vidéos pourront être visionnées et téléchargées gratuitement dès la fin de la course.

N'oublie pas de sourire aux caméras !



Colores
Por la Igualdad
Contra la Violencia

17 DE MAYO
COLORES CONTRA LA VIOLENCIA
<https://colorescontralaviolencia.com>



<https://www.maratonalpino.com>

MARATÓN ALPINO MADRILEÑO Y CROSS ALPINO DEL TELÉGRAFO

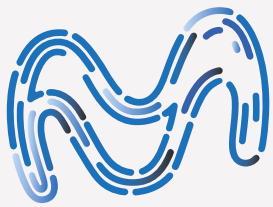


13 DE JUNIO

**POSIBLEMENTE
EL MARATÓN
MÁS DURO DEL MUNDO**



14 DE JUNIO



Movistar
Madrid
Medio
Maratón



Joma

LA CARRERA PROFUTURO DE FUNDACIÓN TELEFÓNICA Y FUNDACIÓN “LA CAIXA” CELEBRA 10 AÑOS IMPULSANDO LA EDUCACIÓN DE CALIDAD EN EL MUNDO

La labor principal del programa se centra en promover una educación digital equitativa y transformadora que coloca a la infancia en el centro.

Cada paso cuenta. Esta máxima cobra un significado especial en la **Carrera ProFuturo**, un evento que se celebra desde hace 10 años y que no solo moviliza a miles de corredores, sino que también ilumina **una causa crucial: la inclusión digital y educativa de niños y niñas en entornos vulnerables gracias al impulso de Fundación Telefónica y Fundación “la Caixa”**. Con un recorrido de cinco kilómetros, la carrera se ha convertido en un símbolo de compromiso colectivo en la lucha contra la brecha educativa y digital que afecta a millones de personas en todo el mundo.

La pobreza educativa es uno de los retos más urgentes del siglo XXI. El 70% de los niños de 10 años en países de ingresos bajos y medianos no comprenden un texto simple. Esto significa que cientos de millones de niños y niñas, aunque asistan a la escuela, no aprende, porque no acceden a una educación de calidad.

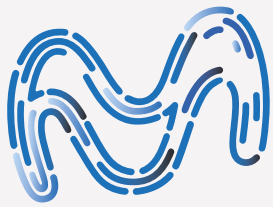
La educación no es solo un derecho fundamental, sino también un motor clave para el desarrollo y la equidad social. La Agenda 2030 y su Objetivo de Desarrollo Sostenible 4

(ODS4) subrayan la importancia de garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad para todos. Es precisamente aquí donde se centran los esfuerzos del programa ProFuturo: en transformar la educación mediante tecnología, innovación y formación docente.

Desde 2016, Fundación Telefónica y Fundación “la Caixa” trabajan sobre el terreno para hacer realidad estos principios a través de ProFuturo, su programa conjunto de innovación educativa con tecnología que lleva recursos digitales y formación docente a escuelas de contextos vulnerables, asegurando que millones de niños y niñas puedan aprender, crear y prosperar en igualdad de condiciones.

Durante estos diez años, ambas entidades han trabajado incansablemente para acercar la educación de calidad a las escuelas más vulnerables de África, Asia y Latinoamérica. El programa está presente en 27 países con iniciativas que capacitan a los docentes, fortalecen las competencias de los estudiantes y fomentan la implicación de las familias en el proceso educativo de sus hijos e hijas.





Movistar
Madrid
Medio
Maratón



Joma

A su vez, los resultados han sido palpables gracias a las encuestas de percepción en las que participan anualmente cerca de 80.000 estudiantes y 10.000 docentes y cuyos resultados respaldan una reducción del absentismo y del abandono escolar, un aumento de la motivación en el aula y una mejora de las habilidades digitales de docentes y estudiantes en más de tres cuartas partes.

El modelo de ProFuturo se basa en una premisa sencilla pero fundamental: sin docentes capacitados, no hay educación de calidad. Por ello, el profesorado se encuentra en el centro de su intervención, recibiendo herramientas digitales, metodologías activas e itinerarios formativos que les permiten personalizar el aprendizaje y adaptarlo a las necesidades de cada estudiante. La tecnología, además, permite hacer seguimiento en tiempo real, incluso en contextos de especial dificultad, y refuerza el vínculo entre escuela, alumno y familia.

La Carrera ProFuturo se convierte así en un acto simbólico: cada kilómetro recorrido representa un paso más hacia un mundo donde ningún niño o niña se quede atrás por falta de recursos o de oportunidades. Participar en la carrera no es sólo una demostración de solidaridad, sino también un gesto de apoyo a la innovación educativa como herramienta de transformación social. De esta forma, los corredores, los voluntarios y los colaboradores se convierten en embajadores de un futuro donde la educación y la tecnología trabajan de la mano para construir sociedades más justas e inclusivas.

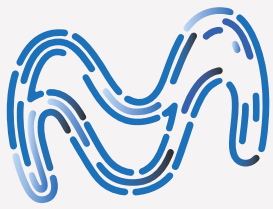
Más allá del esfuerzo físico, la Carrera ProFuturo invita a reflexionar sobre la importancia de invertir en educación de calidad y en la formación de docentes, especialmente en los lugares donde los desafíos son mayores. Porque es posible



acortar la brecha educativa y garantizar que los niños y niñas puedan soñar, aprender y desarrollarse plenamente.

Cada zancada de la X edición de la Carrera ProFuturo es un recordatorio de que la educación es el verdadero motor del cambio. Participar es mucho más que correr; es correr por un futuro donde todos los niños y las niñas tengan las mismas oportunidades para aprender y crecer.





Movistar
Madrid
Medio
Maratón

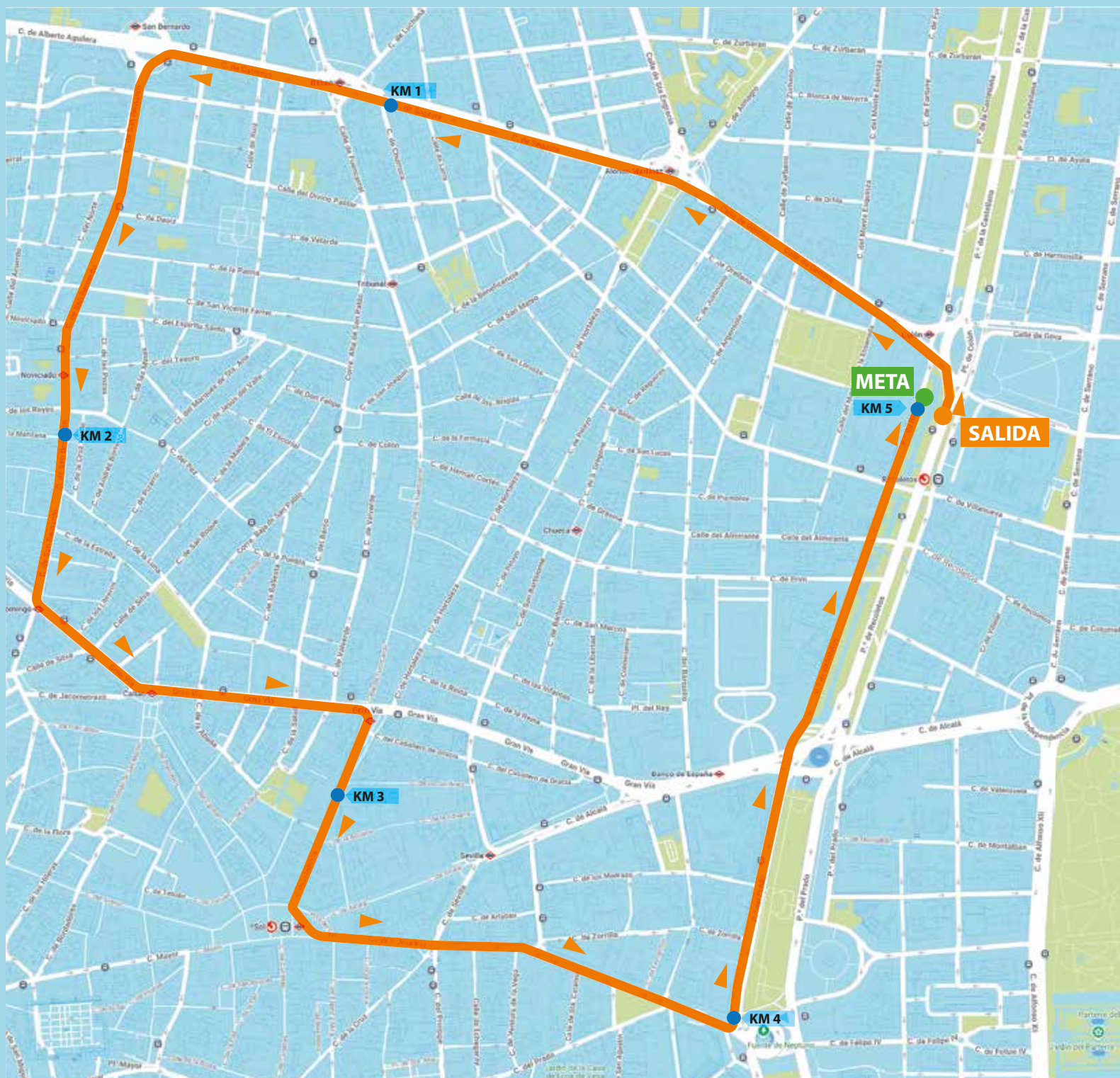


Joma

ProFuturo

X Carrera ProFuturo 2026

HORA DE SALIDA:
8:45



X Carrera ProFuturo

Comprometidos con la educación

Fundación Telefónica y Fundación "la Caixa"

organizan la carrera solidaria que transforma la vida
de millones de niños y niñas en todo el mundo
gracias a la innovación educativa con tecnología.

 **22.03.26**  **8:45h**  **Madrid**

Inscripciones en
www.carrerafundacionprofuturo.com



CON LA COLABORACIÓN DE:



MADRID



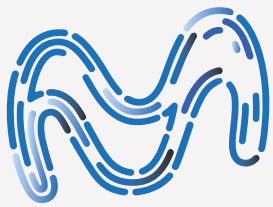
**Comunidad
de Madrid**



ADM
Atletismo desde 1959



Occident



NO IMPROVISES EL DÍA DE LA CARRERA:

ASÍ DEBES PREPARARTE PARA EL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN 2026

La preparación el día del Movistar Madrid Medio Maratón no se improvisa. Se construye en los días previos, con una estrategia clara de nutrición, descanso y entrenamientos. De la mano de NDL Pro-Health, marca de suplementación de Rafa Nadal y el laboratorio Cantabria Labs, patrocinador oficial del evento, te compartimos las claves para llegar a la línea de salida bien preparado y rendir al máximo hasta la meta.

TIPS PRE-CARRERA: ENERGÍA, HIDRATACIÓN Y CUIDADO ARTICULAR

Para dar tu mejor versión, empieza a preparar la carrera antes del domingo:

1) Carga de carbohidratos

Asegúrate de llenar tus depósitos de energía con una alimentación adecuada en los días previos y el mismo día del medio maratón. Evita probar cosas nuevas y ajusta cantidades según tu experiencia y volumen de entrenamiento.

2) Hidratación y electrolitos

Una correcta hidratación es clave para mantener el ritmo y prevenir calambres. [Fast Hydration](#) de NDL, electrolitos en formato de tabletas efervescentes, aporta potasio, magnesio y zinc para aportar hidratación durante la carrera. Recuerda: cuando sudas, no solo pierdes agua, también electrolitos. Beber solo agua no siempre es suficiente.

3) Descanso y recuperación

El descanso es parte del entrenamiento. Dormir bien los días previos favorece la recuperación muscular y la concentración el día de la carrera.

Reduce la carga en la última semana y realiza una tirada suave sin fatigarte el día antes para mantener la movilidad y ganar confianza.

Respetar las horas de sueño y evita estímulos innecesarios la noche anterior. ¡Llegar fresco a la línea de salida es tan importante como llegar entrenado!

SUPLEMENTOS CLAVE EN TU PREPARACIÓN

Una buena carrera empieza semanas antes. Estos son los pilares que pueden marcar la diferencia:

1) Cuidado articular

El impacto repetido de los entrenamientos y la competición exige un soporte específico. [Articulations](#) de NDL, producto estrella de la marca, contiene colágeno tipo II, ácido hialurónico y cúrcuma, contribuye al cuidado de articulaciones, cartílagos y tejidos conectivos, ayudando a mantener la movilidad.

2) Creatina Creapure

La **Creatina de NDL** es de máxima calidad y cuenta con el aval científico del sello **Creapure®**, que garantiza pureza y excelencia en la materia prima. Debe tomarse a diario, también en días de descanso, y contribuye a mejorar el rendimiento en esfuerzos de alta intensidad, además de apoyar la función y el rendimiento muscular durante la preparación.

3) Proteína

La **Whey Protein Isolate de NDL** está formulada con un 90% de aislado de proteína, lo que asegura alta pureza y excelente perfil de aminoácidos. Además, incorpora **Pepzyme®**, un complejo enzimático que favorece una mejor digestión y asimilación, ayudando a optimizar la recuperación muscular tras los entrenamientos más exigentes.

4) Omega 3 y Triple Magnesio

- El **Omega 3 de NDL** ayuda a mantener el equilibrio general y apoya la función muscular y cardiovascular. No genera reflujo a pescado, contiene altos niveles de EPA y DHA y supera las pruebas de metales pesados.
- El **Triple Magnesio de NDL** contiene bisglicinato, malato y citrato de magnesio, además de Vitamina D. Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, especialmente útil en fases de mayor carga de entrenamiento.

ESTRATEGIA DE GELES EN CARRERA

Son imprescindibles el día de la carrera para mantener tu energía kilómetro a kilómetro. Los Hydro Energy Gel de NDL, en formato hydro gel, están formulados para ofrecer una buena tolerancia digestiva, contienen 38g de carbohidratos, y están disponibles con y sin cafeína según tu preferencia. Todos los corredores recibirán en la bolsa del corredor un Hydro Energy Gel de NDL.

Sabores disponibles:

- Sin cafeína: Piña-Coco, Cola.
- Con cafeína: Cola, Mango y Cherry.

Cómo consumirlos correctamente:

- Toma un gel aproximadamente cada 40-45 minutos, ajustándolo a tu ritmo y experiencia.
- Prueba previamente los sabores en entrenamientos para definir tu estrategia.
- Puedes combinar geles con y sin cafeína según el momento de la carrera y tu tolerancia.

Además, durante el recorrido habrá un punto de avituallamiento con geles NDL en el km 15 para ayudarte a mantener el ritmo hasta el final.

¡VISITA EL STAND NDL PRO-HEALTH!

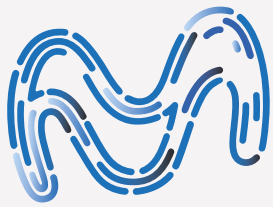
En la Feria del Corredor podrás acercarte al stand de NDL Pro-Health, conocer más sobre sus productos, resolver dudas con el equipo experto y descubrir novedades y sorpresas para corredores.

Código de descuento especial para corredores

Disfruta de un 15% de descuento en la web de NDL Pro-Health con el código **NDLMMMADRID** en todos sus productos.

Entra en <https://ndlprohealth.com> y termina de preparar tu estrategia para el Movistar Madrid Medio Maratón 2026 con la tranquilidad de haber hecho los deberes antes del día de la carrera.





**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



Joma

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON **DONDE CABEN TODOS/AS**

Decir A.D. Marathon es hablar de correr y de atletismo. Desde sus inicios, en 1959, el club llevamos en la sangre la promoción de este deporte en todos sus ámbitos. Y es, quizás, ese ADN lo que hace del Marathon ser uno de los pocos clubes de atletismo integral y global. Un club en el que caemos todos y todas. Lo es porque entres sus socios hay niños desde 6 años hasta atletas veteranos. Lo es porque es un club que tiene atletas de todas las disciplinas: carreras, saltos, velocidad, vallas, lanzamientos, marcha... Y lo es porque abarca todos los terrenos, desde la pista, el asfalto, el campo a través, el trail, la pista cubierta... todo. ¿Qué quieres hacer carreras populares? Tienes grupos de entrenamiento y gente con la que compartir carreras. ¿Qué quieres que tu hijo se inicie en el atletismo? Puedes traerle a las escuelas.



Populares ¡Cómo no!

El atletismo popular y las carreras urbanas son un referente para ADM. Como organizadores de Movistar Madrid Medio Maratón y otras carreras populares, y como club que acoge



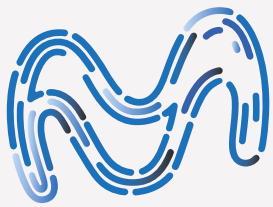
a muchos corredores, ese ámbito del atletismo es prioritario en el club. Varias pistas y parques de Madrid son el punto de reunión de los grupos de entrenamiento del club bajo la supervisión siempre de entrenadores titulados. Y es raro no ver una camiseta roja en alguna carrera cada fin de semana. Un club donde casi el 50% de sus licencias son femeninas y donde también las personas con discapacidad tienen su hueco y compiten a veces con el resto de atletas en sus equipos.

MARea, pioneros en las escuelas de atletismo

Allá por la década de los 80 del siglo pasado A.D. Marathon creo MARea: Marathon Escuela de Atletismo. El antiguo estadio Vallehermoso acogió los primeros chavales y chavalas que querían aprender qué era eso del atletismo. Cuando casi nadie trabajaba la cantera del atletismo. Ahora el club cuenta con varias sedes en Madrid y una veintena de entrenadores titulados ayudando a los futuros atletas a conocer este deporte.

Pero también es un club que no descuida el resto de categorías, incluidos los máster. El hecho lo acredita el haber participado en la temporada pasada en casi 150 campeonatos oficiales territoriales y nacionales, con casi 1.800 actuaciones individuales y unas cuantas participaciones en la Selección Española. Cifras que dan una idea del volumen deportivo que mueve el club y dan esa idea de que en ADM caben todos; populares y elite son parte del club. Allí donde hay un campeonato hay una camiseta roja de la A.D. Marathon.

¿Alguien da más? Quizás por eso el club recibió en 2006 la Real Orden del Mérito Deportivo y es la única entidad con dos premios Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid. ¿Te unes entonces al club? Entra en www.admarathon.es o escríbenos a admarathon@admarathon.es ¡¡Te esperamos!!



**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



2025 MOVISTAR MADRID HALF MARATHON

REGULATIONS

Art. 1.- PRESENTATION AND SCHEDULE

Agrupación Deportiva Marathon, Atresmedia, and Sport Life Ibérica, in collaboration with the Hon. Madrid City Council, organize the 25th edition of the Movistar Madrid Half Marathon, to be held on March 22, 2026, starting at 9:15 AM on Paseo de Recoletos in Madrid.

A wheelchair division (excluding handbikes, which fall under the Cycling Federation) will be held over the same course, starting at 9:10 AM.

Art. 2.- COURSE

The Movistar Madrid Half Marathon course is 21.097 km long and is officially certified by the Royal Spanish Athletics Federation (RFEA). The race complies with World Athletics and RFEA road racing regulations and is included in the AIMS race calendar. The course will be monitored by the Municipal Police, mobility agents, and members of the organi-

zing team. Each kilometer will be marked.

Street Route:

START: Paseo de Recoletos, in front of the National Library. [Paseo de la Castellana, Plaza Emilio Castelar, etc., as in the original - list can be condensed or fully translated depending on format needs.]
FINISH: Paseo de Recoletos, in front of the National Library.

Art. 3.- PARTICIPATION

All individuals born in 2008 or earlier who are at least 18 years old on race day may participate, regardless of nationality, sex, or federation membership. Participants must register in accordance with the rules outlined in these regulations.

Art. 4 - TIME LIMIT

The maximum time to complete the Movistar Madrid Half Marathon is 3 hours from the start of the last wave.

Art. 5.- REGISTRATIONS

5.1.- DEADLINES AND PRICES

Registrations can be made up to a maximum of 26,000 participants

- First 2,000 entries or until May 12: €25
- 2,001-5,000 or until June 30: €35
- 5,001-9,000 or until September 30: €40
- 9,001-15,000 or until November 1: €49
- 15,001-20,000 or until January 7: €59
- 20,001-25,000 or until February 15: €65
- 25,001 and up or until March 8: €69
- At the expo or waitlist: €80

Prices NOT INCLUDE a one-day license for accident insurance from RFEA (€3). Federated athletes with Madrid coverage will be refunded this amount when picking up their race bib.

Cancellation and transfer policy:

Once registration is completed and the regulations accepted, no refunds will be issued unless the cancellation guarantee was purchased (€4). Conditions:





- **Before Feb 1:** 100% refund or free transfer
- **Feb 1-28:** 50% refund or free transfer
- **After Feb 28:** No refund or transfer

The cancellation guarantee must be purchased at the time of registration and is non-refundable.

Transfers without a cancellation guarantee are accepted until Feb 28 at a cost of €5 or €10 at the Expo. Requests must be made via email to inscripciones@deporticket.com within the deadlines.

5.2.- REGISTRATION FORMS

Registration is only available through the official website: www.movistarmediomaratonmadrid.es and authorized platforms listed there.

5.3 - STARTING CORRALS

Runners must indicate their expected finish time at registration to be assigned to the correct corral.

To enter a corral for times under 1h30, runners must provide official race results from the last two years. Proof must be emailed to info@mediomaratonmadrid.es by **March 1, 2026**. Later entries are not guaranteed corral selection.

Corral changes can be requested at the Solutions Desk during bib pickup at the Expo with updated proof of time.

5.4 - OTHER CONSIDERATIONS

- Registration is personal and non-transferable, except under the terms described in Article 5.
- T-shirt sizes are chosen at registration. Size availability is not guaranteed.
- No refunds under any circumstances (e.g. injury or work), unless cancellation guarantee was purchased.
- Incomplete or incorrect registration data will invalidate the entry.

Art. 6.- CATEGORIES

Categories (male and female):

- **Absolute M / F**
- **Sub20:** Born in 2007-2008
- **Sub23:** 2004-2006
- **Senior:** Born in 2003 or earlier, up to 35
- **Master:** Age-based, every 5 years from 35 to 85+

• Wheelchair athletes M / F

- **Athletes with physical/intellectual disabilities M / F** Note: Age is calculated as of race day.

Art. 7.- BIB NUMBER AND ATHLETES' BAG PICK UP

The collection of the bib-chip and official T-shirt will take place exclusively at the Runner's Fair on 3, 4 and 5 April. More Information <https://en.mediomaratonmadrid.es/mme-expo>

In order to collect the dorsal-chip, runners will have to present the receipt or copy of the registration (digital or printed), together with their ID, passport or other official document that proves the identity.

The t-shirt will be delivered upon presentation of the dorsal-chip.

In case of not being able to pick up the dorsal-chip in person, an authorization must be made to the person who is going to pick it up, presenting a photocopy of the ID of the person registered in the dorsal-chip pick-up.

Important: The size of the t-shirts will be delivered by strict order of request in the delivery of the dorsal-chip. Runners may not ask for a size other than the one requested at the time of registration.

The organization does not guarantee that it will be able to deliver to all runners the size requested at the time of registration, because the production is carried out long before the closing of registrations. Numbers and T-shirts will not be delivered on the day of the race.

The bibs have a disposable chip, so they can not be bent or manipulated or altered in any way, including advertising.

The race time will only be recorded if the dorsal-chip is correctly placed on the front of the body.

Art. 8.- TROPHIES AND PRIZES

8.1.- TROPHIES

All runners who reach the finish line will receive a finisher medal as a souvenir of their participation in the race. The Organization will have a recording service for the medal, which can be contracted

when registering for the race.

Once the possible incidents have been reviewed and the classifications have been finalised, trophies will be awarded to the first three runners in all the categories contemplated in article 6 of the regulations. The trophies not awarded on the podium on the day of the race will be delivered to the offices of the A.D. Maratón club (Calle Villaamil nº 65, Madrid, telephone: 914026962) between the 15th and 30th of April. In case of requesting the delivery of the prize, the winner will be responsible for all the expenses. Failure to collect the trophy by the winners on these dates will be understood as a waiver of said trophy and any other prize that the classification entails.

8.2.- CASH PRIZE

Additionally, the following prizes are established for the very first athletes but it would be compulsory to reach the race time requested in brackets:

PRIZES ONLY FOR SPANISH ATHLETES

MALE (1h08:00)	FEMALE (1h18:00)
1º 1.000 €	1ª 1.000 €
2º 800 €	2ª 800 €
3º 600 €	3ª 600 €
4º 300 €	4ª 300 €
5º 200 €	5ª 200 €

OVERALL STANDING

MALE (1h04:00)	FEMALE (1h14:00)
1º 2.500 €	1ª 2.500 €
2º 1.200 €	2ª 1.200 €
3º 800 €	3ª 800 €
4º 500 €	4ª 500 €
5º 400 €	5ª 400 €

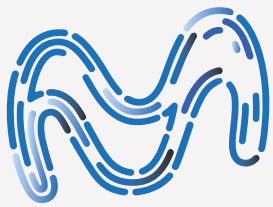
HALF MARATHON RECORD

Hombres (59:38")	Mujeres (1h07:22")
1º 2.000 €	1ª 2.000 €

A.D. MARATHON ATHLETES

MALE (1h14:00)	FEMALE (1h26:00)
1º 200 €	1ª 200 €
2º 100 €	2ª 100 €

8.3.- CONSIDERATIONS



**Movistar
Madrid
Medio
Maratón**



FREQUENT QUESTIONS

ARE THERE WAVE STARTS?

To make it easier for everyone to run at our own pace from the start, and without stopping, there will be the following waves:

09:15 h. Departure 1. Boxes up to 1h40

09:18 h. Departure 2. Boxes up to 1h50

09:21 h. Departure 3. Boxes up to 2h00

09:24 h. Departure 4. Boxes more than 2:00 h

But that does not mean that we have to be at the start at different times. We all have to be ready before 9:15 am. We will publish on the web and RRSS how to access the boxes and the bib colors of each time block.

IS THERE A TIME LIMIT TO FINISH THE RACE?

Yes, the maximum time to finish the race is 3 hours.

WHERE AND WHEN DO I PICK UP THE BIB NUMBER, T-SHIRT AND ATHLETE'S BAG?

The race bib-chip and official T-shirt must be collected exclusively at the Runner's Expo on April 3, 4, and 5 at Distrito Telefónica, Avda. Ronda de la Comunicación s/n, Edificio Servicios, 1st floor, Madrid.

Access is free for runners, accompanying persons and general public and you can arrive on public transportation by Metro (Line 10) and Bus (Line 172) and there is also a free parking at site.

HOW DO I KNOW MY BIB NUMBER?

The organization sends an email to all the participants the week before the event communicating your bib number. If you have not received it, check your spam or junk mail folder. You can also check it through a link that will be published on the official website of the race.

WHAT DO I NEED TO PICK UP THE BIB NUMBER AND THE ATHLETE'S BAG?

To pick up the BIB number, you must present the receipt or copy of the registration and your ID or passport. There will be also an area to pick up the athlete's

bag and the official Joma T-shirt of the race, for which it will be essential to present the BIB number.

HOW CAN I PICK UP MY BIB NUMBER IF I CANNOT GO TO THE EXPO?

In the event that an athlete cannot come to the expo to pick up his/her bib number, it can be picked up by another person as long as he/she has the receipt or copy of the registration plus a photocopy of the ID card and an authorization signed by the athlete.

WHAT CHIP IS USED AND WHEN IS IT COLLECTED?

The chip is attached to the back of the bib number and is for single use only. It does not have to be returned at the end of the race. It is collected at the runner's expo. It is very important not to bend, detach or manipulate in any way the chip because it can be damaged and you will not appear in the classification.

IS THERE A BAGGAGE/CLOAKROOM SERVICE?

Yes, it's free and will be available from 7:30 AM at Plaza de Colón, near the start and finish lines. A sticker with your bib number will be provided with your bib. Make sure to bring it for easier classification and retrieval of your belongings. Avoid leaving valuables and use a backpack to store your items.

ARE THERE TOILETS AND WHERE ARE THEY LOCATED?

Yes, there are many toilets at the start/finish area.

WHERE ARE THE ENERGY STATIONS LOCATED?

There will be liquid refreshments at approximately kilometres 5, 10, 14.6 and 19 and then at the finish area. At the finish you will be given a special bag with liquid and solid refreshments thanks to the collaboration of Ahorramas supermarkets.

CAN ANYONE ACCOMPANY ME ON THE BIKE DURING THE RACE?

No. It is strictly forbidden to accompany runners on bicycles, roller skates or any other type of vehicle. The federative regu-

lations sanction this with disqualification. Besides, they can unintentionally cause an accident and we all have the illusion of finishing the race without incident.

ARE THERE STARTING BOXES?

Yes, for a start more in accordance with the pace of each person, the following boxes are established according to the estimated times at the finish line: Elite - Sub 1h14, 1h15-1h22, 1h23-1h30, 1h31-1h40, 1h41-1h45, 1h46-1h50, 1h51-1h55, 1h56-2h and more than 2h.

In order to access these boxes, it is necessary to inform the Organisation, at the time of registration, of the accredited personal best, which must be equal to or less than the time of the box for which you wish to apply. To certify the personal best, only times achieved in the last two years and in approved Half Marathon events will be valid.

ARE THERE PACEMAKERS IN THE RACE?

Of course there are. We have a team of 40 expert runners to take you to the finish line at the pace you choose... or can. We will have pacers, properly identified, for these times: 1h25, 1h30, 1h35, 1h40, 1h45, 1h50, 1h55, 2h, 2h5 and 2h10.

CAN I ENGRAVE THE FINISH MEDAL?

Yes, you can engrave your name and brand. -It will be a great souvenir. At the time of registration you can request the engraving of the medal at the price of 6€. You can also have it engraved at the finish line, in a tent in the cloakroom area, at the price of 10 €.

ARE THERE SHOWERS AT THE FINISH LINE?

No, sorry. A course that starts and finishes in the city centre means that we don't have the facilities to offer showers to so many participants, nor the space to put portable showers.

Are refreshments given in glass or bottle?

All refreshments are served in 0.33 litre bottles to make it easier to drink during the race. Please be careful where you throw the bottles after drinking.

CORREDORA

MUCHO MÁS QUE PAPEL



Únete a nuestra comunidad en **WhatsApp** y recibe las últimas novedades del mundo del corredor y los mejores consejos para tu día a día.



Suscríbete gratis a nuestro canal de **YouTube** y disfruta de los mejores vídeos.



Lee nuestra **página web** y no te pierdas nada del mundo del running.



Síguenos en el resto de nuestras **redes sociales**



STRAVA



OAKBERRY



20% OFF

BOWLS Y SMOOTHIES

OAKBERRY, EL AÇAÍ OFICIAL
DEL MOVISTAR MADRID MEDIO
MARATÓN 2026

Válido solo en las tiendas de Madrid, del 22/03 al 29/03, presentando el flyer, para bowls y smoothies. Toppings extras no incluidos.



Title sponsor



Technical sponsor



Silver Sponsor

HUAWEI
WATCH GT Runner 2

AHORRA Mas

Deloitte.

NDL
PRO - HEALTH
Una marca de Salud Real y 100% sostenible

viamed
CICVE

Collaborators



rafael hoteles
atocha

Calquiber
Building Possible

VOLUNTARIOS MADRID

Patinando.net

1ª ESCUELA DE QUIMICA DE MADRID
eqm
FUND 2006

1st South Sea
SANYTOL

KURUMA

runna
by STRAVA

Asociación de Voluntarios
RIVFORDEA

KST
FEDERACIÓN

Refeel

Institutions

MADRID



RFEA
ATLETISMO
Prueba Oficial

Federación Atletismo
Madrid

Association of International
Marathon and Distance Races
AIMS

Comunidad
de Madrid

Official Media

CORREDORA

ATRESMEDIA



Organized by

ATRESMEDIA



MARATHON
ADM
Atletismo desde 1959

SPORT
LIFE
MOVILIDAD, COMUNICACIÓN Y EVENTOS

Runna by STRAVA

Tu entrenador personal de running

Con planes de entrenamiento personalizados para alcanzar tus objetivos. Desde correr un 5k más rápido hasta completar tu primer maratón.



Planes para cualquier objetivo

Desde principiante hasta experto, te tenemos cubierto para cualquier objetivo.

Planes de Entrenamiento

Planes de entrenamiento personalizados con una variedad de entrenamientos emocionantes.

Registrar Actividades

Registra tu entrenamiento o carrera libre en tu teléfono, reloj o cinta de correr.

Rastrear Rendimiento

Ve cómo progresas en tu plan de entrenamiento y tus marcas personales.

Get Fit Plan
 8 weeks

5K Improvement Plan
 8 weeks • 5km

10K Plan
 10 weeks • 10km

Half Marathon Plan
 12 weeks • Half Marathon

Marathon Plan
 16 weeks • Marathon

50km Ultramarathon Plan
 16 weeks • 50km

...and 10+ more



COMPATIBLE WITH
STRAVA

COROS

GARMIN

SUUNTO

fitbit

¡Escanea el código QR para tu oferta exclusiva de inscripción!





DESCUBRE

La Casa del Dragón

—DE GAUDÍ—
con el Museo Casa Botines

Un castillo de cuento de hadas,
un palacio de hielo, una fortaleza que esconde
secretos, símbolos y leyendas asombrosas.

Vive la experiencia Gaudí en León
con el Museo Casa Botines.

La Casa del Dragón te está esperando...



Reserva tus entradas
Book your tickets

Plaza de San Marcelo 5
León



casabotines.es



MUSEO

CASA
BOTINES

• G A U D I •





CHUCHES LIOFILIZADAS

La experiencia gastronómica que está triunfando en EEUU ya ha llegado a España!!!

- ✓ Sabor Potenciado
- ✓ Tamaño XL
- ✓ Textura 100% Diferente

Encuéntranos en nuestra web www.frezzyks.com
Disfruta de nuestro contenido en redes sociales [@frezzyks](https://www.instagram.com/frezzyks)





MAJESTIC HOTEL & SPA BARCELONA APUESTA POR EL BIENESTAR MÁS EXCLUSIVO

"En el mundo de grandes hoteles de lujo hoy lo viejo es lo nuevo",
así se refieren los expertos cuando hablan de hoteles con solera e historia como Majestic Hotel & Spa Barcelona.

Así es el Majestic de Barcelona, un hotel de inspiración histórica ubicado en el corazón del Paseo de Gracia, que en su tiempo recibió a Ernest Hemingway y Antonio Machado, y tras una reforma de cinco años ejecutada por el interiorista Antonio Obrador, ha retomado su lugar en la iconografía de esta pequeña gran ciudad. El hotel lleva más de 100 años formando parte activa de la arquitectura, la sociedad y la vida de Barcelona. Ubicado en un edificio de estilo neoclásico francés del Paseo de Gracia, son famosas sus vistas espectaculares a símbolos de la ciudad como la Sagrada Familia y la Casa Batlló.

Su amplia **oferta gastronómica**, dirigida por el **Chef** catalán **Nandu Jubany**, poseedor de una estrella Michelin, es una perfecta mezcla de cocina mediterránea de proximidad y de mercado, tradicional catalana y con toques internacionales, con opciones clásicas y contemporáneas, que pone énfasis en la distinción y la clase sobre todo lo demás.

En materia de calidad y medioambiente, el hotel busca alternativas que protejan y cuiden su entorno: **restaurante slow food Km.0**, Spa con marcas respetuosas con el medio ambiente y sus **"Majestic Experiences"** como **"Farm to table"**, una experiencia en la que visitar su huerto de Argentona y las bodegas de agricultura ecológica Alta Alella. También **se fomenta el transporte verde** y actividades saludables durante el año como clases de yoga, nutricionista...etc.



La Dolce Vita, con sus vistas panorámicas de la ciudad, premia la mejor terraza de hotel de Europa

"Bienvenidos a una experiencia wellness al completo"

Con el objetivo de potenciar al máximo sus atributos y atendiendo a las necesidades de los clientes, el hotel alberga un gimnasio de lujo recién renovado, una zona de bienestar y un fantástico spa, para brindar una experiencia de total relajación y desconexión, permitiendo escapar del estrés diario y disfrutando de un oasis de tranquilidad y bienestar.

El famoso **Majestic Spa** es posible adentrarse en la experiencia de hidroterapia, equipada con jacuzzi, ducha de sensaciones, sauna seca y baño de vapor, cuyo diseño invita a vivir ese viaje al bienestar de manera individual, en parejas o en grupos reducidos, permitiendo así poder conectar con la armonía y la relajación.

www.hotelmajestic.es




LEADERS CLUB
LOYALTY PROGRAM



CEBO

Javier Sanz y Juan Salmuquillo

Producto | Esencia

La búsqueda de la mejor materia prima del momento, de la mano de pequeños productores de todo el país. Una selección de productos donde habla, y manda, la temporada. La premisa de respetar al máximo cada ingrediente, acompañándolo de una técnica cuidada y de los ingredientes justos para realzarlo.

Una cocina donde, a veces, el ingrediente principal es el tiempo, unas veces por la inmediatez y otras por la paciencia. CEBO es una cocina natural y libre de artificios; premiada con una Estrella Michelin y dos Soles Repsol.



RESTAURANTE CEBO
HOTEL URBAN 5*GL · MADRID

www.cebomadrid.com

Carrera de San Jerónimo, 34

T: (+34) 917 877 770

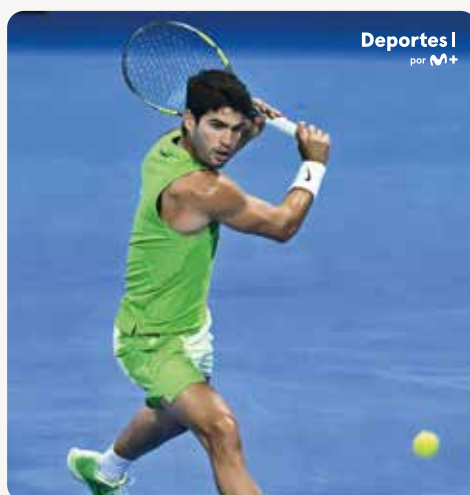


2 SOLES
Guía Repsol 2025

Más deporte,
más pasión,
más adrenalina
en un único lugar



Vive todas las competiciones con la mejor calidad de imagen, desde varios dispositivos y con la libertad de poder verlas en diferido, cuando quieras. Además, disfruta de todo el contenido extra de cada jornada, con el mejor equipo de comentaristas.





Movistar
Madrid
Medio
Maratón