

REVISTA OFICIAL

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

ZURICH
MARATÓN
SEVILLA



**15
FEBRERO
2026**



SEVILLA

Technical
Sponsor



Title
Sponsor



Gold
Sponsor



ABC
abcde Sevilla.es

HYUNDAI
Hyundauto Motor

226ERS

**POWER
ADE**

runna by STRAVA

viamed
CICVE



Únete al reto de **Las 5 Grandes**

El circuito nacional de maratones

Corre en las ciudades más icónicas de España y **consigue un brazalete conmemorativo** al cruzar todas las metas.

- Zurich Marató Barcelona
- Zurich RNR Running Series Madrid
- Zurich Maratón San Sebastián
- Zurich Maratón Sevilla
- Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich

¡Únete al reto!



De Pies
a Cabeza

SEVILLA, UN MARATÓN ÚNICO

EL RECORRIDO MÁS PLANO DE EUROPA

Gracias a sus estadísticas, a la extraordinaria **densidad de corredores de élite**, y por disponer del recorrido más plano de Europa, el Zurich Maratón de Sevilla es ya uno de los maratones más importantes a nivel mundial y uno de los más deseados también por los corredores populares que buscan mejorar sus marcas personales.

Es un maratón económico, los alojamientos son baratos, y viajar a Sevilla es una experiencia para toda la vida. El **clima es perfecto** para correr en febrero, y su recorrido es inmejorable para completarlo muy rápido con **sólo 10 metros de diferencia entre el punto más alto y el más bajo**. Estos son los ingredientes de una receta que tiene mucho éxito. Cuando en Europa es invierno, es casi primavera en Sevilla (entre 7º y 18ºC en febrero).

Ideal para la élite para lograr mínimas para campeonatos internacionales (mundiales, JJOO...) por ser en febrero y suele haber margen de 6 meses para entrenar para esa prueba si se logra la mínima.

El maratón es el tercer motor económico de Sevilla por impacto tras la Semana Santa y la Feria.



More energy
to move body
and mind



SUPERBLAST™ 3

asics
sound mind, sound body

QUIEN ACABA UN MARATON NUNCA VUELVE A SER EL MISMO

He tenido la suerte de sentir hasta 34 veces esa increíble sensación de cruzar la línea de meta del maratón. Sin duda, ser maratoniano es algo que ha marcado mi modo de ser y de entender la vida. Se dice que quien acaba un maratón nunca vuelve a ser él mismo. Y es una gran verdad.

El 15 de febrero Sevilla va a vivir su maratón más multitudinario, el más internacional. El Zurich Maratón de Sevilla acogerá a 17.000 corredores, con casi 10.000 llegados de todos los rincones del mundo. Todos unidos por un mismo reto, por las mismas dudas y miedos en la línea de salida, y por el mismo sueño de conseguir su mejor marca en los 42'195 kilómetros.

Vamos a vivir un Maratón que se va a contar en muchos idiomas pero en todos seguro que al volver a casa se contará la pasión con la que los sevillanos animan a los maratonianos en sus calles y el cariño con el que los más de miles de voluntarios tratan a los participantes sean en la recogida del dorsal, a la hora de dejar su mochila en el ropero, al darles el agua en el avituallamiento o al colgarles la tan soñada medalla de finisher.

Desde aquí quiero desearos que en esos 42'195 kilómetros todo salga como habéis imaginado tantas veces en esos rodajes largos y que Sevilla quede para siempre en vuestro como recuerdo como el lugar dónde vivisteis vuestro mejor maratón.

FRAN CHICO
Director General de Sport Life Ibérica



ÍNDICE

Bienvenida	3
Saluda Alcalde de Sevilla	4
Saluda Director General Deportes SLIB e índice	6
Mapa del recorrido	8
Reglamento Zurich Maratón de Sevilla 2026	10-13
Informaciones prácticas: mapas, aparcamientos, accesos, transportes , ropero, etc...	15-18
Actos paralelos del Zurich Maratón de Sevilla	19
Un Maratón Sostenible	20
Élite XLI Zurich Maratón de Sevilla	23-26
Retransmisión en TV	28
Las mejores marcas en Sevilla	31
Asics Superblast 3	32
Viamed y CICVE Salud Cardiovascular	33
TotalEnergies en las carreras	34-35

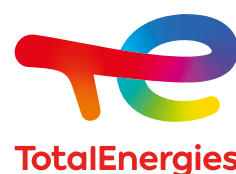
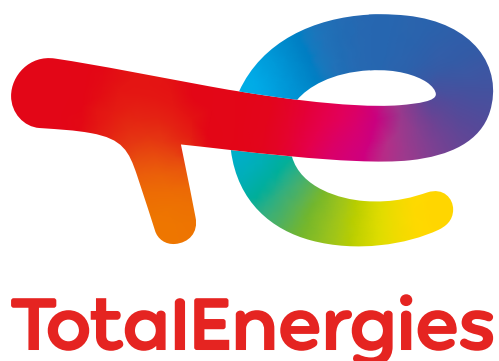
¿Por qué Sevilla atrae a tanta élite?	37
App oficial del Zurich Maratón De Sevilla	38
Entrevistas a Marta Pérez y a Vicente Antón	40-41
Circuito de Carreras en Sevilla para 2026	43
Entrevista a Rober Alaiz	44-45
Correr con impacto con Zurich Foundation	46
Ganadores Maratón de Sevilla 1985 - 2026	47-48
Entrevista a Fátima Ouhammadou	50
Datos del Maratón en un vistazo	51-52
Entrevista a José Ramón Rey	53
¡Gracias patrocinadores y colaboradores!	51



Dale a tu cuerpo energía en la carrera

TotalEnergies, Gold Sponsor
del Zurich Maratón Sevilla.

totalenergies.es



XLI ZÜRICH MARATÓN DE SEVILLA 2026
MAPA-GUÍA • MAP-GUIDE • MAPA-GUIA

SALIDA/START/PARTIDA: AVENIDA DE MARIA LUISA • **META/FINISH LINE/META:** PASEO DE LAS DELICIAS

DOMINGO, 15 DE FEBRERO DE 2026, 08:30 H.
SUNDAY, FEBRUARY 15th 2026, 08:30 H.
DOMINGO, 15 FEVREIRO 2026, 08:30 H.



KM 4,6			
KM 7,3			
KM 9,4			
KM 11,8			
KM 15,3			
KM 18			
KM 20,7			
KM 22,7			
KM 25,4			
KM 27,4			
KM 29,6			
KM 32,7			
KM 34			
KM 36,8			
KM 40,3			
META			



LA VIDA ES EL MEJOR DEPORTE



@sportlife.es



@sportlife_es



sportlife.es



facebook.com/sportlife.es

REGLAMENTO ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026



1. PRESENTACIÓN

El Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Sevilla organiza, junto a Sport Life Ibérica SA, el XLI Zurich Maratón de Sevilla, a celebrar el domingo 15 de febrero de 2026, a las 8:30 horas, y en el que podrán participar todas las personas mayores de edad que lo deseen sin distinción alguna.

2. HOMOLOGACIÓN

El circuito medirá 42.195 metros y estará debidamente homologado. Esta prueba se desarrolla bajo el Reglamento de Carreras en Carretera de World Athletics y de la RFEA, y está integrado en el calendario de la AIMS. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente, así como horizontalmente en su totalidad.

3. RECORRIDO

SALIDA: Avenida De María Luisa.

RECORRIDO: Avenida De María Luisa - Glorieta De San Diego - Avenida Del Cid - Plaza Don Juan De Austria - Avenida Menéndez Pelayo - Calle Recaredo - Calle María Auxiliadora - Ronda De Capuchinos - Calle Muñoz León - Calle Parlamento De Andalucía - Calle Resolana - Glorieta Duquesa Cayetana De Alba - Avenida Torneo - Calle Arjona - Paseo De Cristobal Colon - Paseo De Las Delicias - Puente De San Telmo - Plaza De Cuba - Avenida República Argentina - Glorieta República Dominicana - Calle Santa Fé - Calle Virgen De La Oliva - Calle Alfredo Kraus - Glorieta Carlos Cano - Avenida Blas Infante - Glorieta República Dominicana - Calle López De Gomara - Plaza San Martin De Porres - Avenida Ronda De Triana - Calle Virgen Del Patrocinio - Plaza Alcalde Alfredo Sánchez Monteserín - Calle Inca Garcilaso - Calle Francisco Montesinos - Camino De Los Descubrimientos - Glorieta De José Luis

Manzanares Japón (Glorieta De Ingenieros) - Avenida Del Ingeniero Luis Salvador (Avenida Del Ocio - Glorieta De José Luis Manzanares Japón (Glorieta De Ingenieros) - Calle Juan Bautista Muñoz - Rotonda Luis De Lezama - Calle Jose De Galvez - Rotonda Glorieta Isla Mágica - Puente De La Barqueta - Glorieta Duquesa Cayetana De Alba - Av. Concejal Alberto Jimenez - Glorieta Olimpica - Av. Concejal Alberto Jimenez Becerril - Calle José Díaz - Avenida Sanchez Pizjuán - Calle Don Fadrique - Calle Parlamento De Andalucía - Calle Muñoz León - Ronda De Capuchinos - Calle María Auxiliadora - Avenida José Laguillo - Glorieta Julián Besteiro - Calle Juan Antonio Cavestany - Calle Luis Montoto - Avenida De Kansas City - Glorieta Diputado Manuel Barrios - Avenida De Kansas City - Calle Éfeso - Calle Ada - Avenida Padre José María Javierre Ortas - Glorieta Sergio Rodríguez Prat - Avenida De Andalucía - Avenida Cruz Del Campo - Plaza Gran Plaza - Avenida Eduardo Dato - Glorieta Edward Johnston - Avenida San Francisco Javier - Avenida De Diego Martínez Barrio - Calle Cardenal Bueno Monreal - Avenida Manuel Siurot - Carretera Su Eminencia - Avenida De La Palmera - Calle Cardenal Bueno Monreal - Avenida Manuel Siurot - Avenida De La Borbolla - Avenida De Don Pelayo - Avenida De Isabel La Católica - Plaza De España - Avenida De Isabel La Católica - Glorieta De San Diego - Avenida De Portugal - Avenida De La Borbolla - Calle Juan De Mata Carriazo - Calle José María Moreno Galván - Calle Juan Antonio Cavestany - Calle Gonzalo Bilbao - Calle María Auxiliadora - Ronda De Capuchinos - Calle Muñoz León - Calle Parlamento De Andalucía - Calle Resolana - Glorieta Duquesa Cayetana De Alba - Calle Puerta De La Barqueta - Calle Calatrava - Alameda De Hercules - Calle Trajano - Plaza Del Duque De La Victoria - Calle Campana - Calle O'

Donnell - Calle Velazquez - Calle Tetuán-Plaza Nueva - Avenida De La Constitucion - Puerta De Jerez - Calle San Fernando - Plaza De Don Juan De Austria - Avenida De El Cid - Glorieta De San Diego - Avenida De María Luisa - Glorieta De Los Marineros - Paseo De Las Delicias

META: Paseo De Las Delicias, Glorieta De Buenos Aires.

4. HORARIO

La Salida se dará a las 8:30 horas y el tiempo máximo para completar la prueba es de 6 horas, por lo que la Meta se cerrará a las 14:30 horas. La salida de la categoría de discapacitados en silla de ruedas se dará a las 8:29 horas

5. APARATOS Y ARTILUGIOS RODADOS

No está permitida la utilización de ningún aparato o artilugio rodado durante la carrera (incluido handbikes) excepto las sillas de los atletas discapacitados en silla de ruedas, homologadas por la Federación y oficialmente admitidos por la Organización. Estos últimos deberán llevar obligatoriamente casco.

6. INSCRIPCIÓN

6.1. PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

Desde el 7 de Abril de 2025, hasta el lunes 9 de febrero de 2026, a las 23:59 h o hasta agotar los 12.000 dorsales disponibles. Esta cifra podrá modificarse siguiendo las indicaciones de las autoridades y organismos competentes en materia sanitaria y deportiva, tanto si es posible aumentarla, como si hay que reducirla por la situación sanitaria vigente en la fecha de la prueba

6.2. PRECIOS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

6.2.1. INSCRIPCIÓN GENERAL (PARA EMPADRONADOS EN UN MUNICIPIO

DE LA PROVINCIA DE SEVILLA):

(*) Inscripción hasta el 5 de diciembre de 2025 o hasta agotar los dorsales disponibles:

Ordinaria: 20,66 euros.

Personas con discapacidad (33%): 10,33 euros.

Inscripción desde el 6 de Diciembre de 2025 hasta el 31 de enero de 2026 o hasta agotar los dorsales disponibles:

Ordinaria: 41,36 euros

Personas con discapacidad (33%): 20,68 euros.

Inscripción fuera de los plazos anteriores (en el caso de haber dorsales disponibles):

Ordinaria: 62,05 €.

Personas con discapacidad (33%): 62,05 euros.

6.2.2. INSCRIPCIÓN GENERAL (PARA NO EMPADRONADOS EN UN MUNICIPIO DE LA PROVINCIA DE SEVILLA):

Desde la apertura de inscripciones hasta la inscripción 12.000:

Ordinaria: 71,46 euros

Personas con discapacidad (33%): 35,73 €

LISTA DE ESPERA: Una vez agotados los dorsales, las inscripciones que lleguen desde la lista de espera (empadronados, no empadronados y corredores con discapacidad), tendrán el precio de la inscripción general de cada uno de los tipos de inscripción, a los que habrá que sumar gastos de gestión en cada uno de los tipos de inscripción.

Promoción especial para Clubes

andaluces* (del 7 de abril al 25 de mayo de 2026) tendrán un descuento del 20% sobre el precio vigente en ese momento de la inscripción general (para no residentes en Sevilla provincia), siempre que no se hayan agotado las inscripciones antes de esa fecha.

A estos costes habrá que añadirle los 5 € de la "licencia de día", de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), del que estarán exentos todos aquellos participantes que posean la licencia federativa andaluza o nacional o el carnet del corredor Plus.

6.3. CONDICIONES

6.3.1.- La promoción especial para clubes andaluces tiene las siguientes condiciones:

Los clubes estarán inscritos en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas

Los clubes deberán tener al menos 15 deportistas inscritos, pertenecientes al club

6.3.2.- Para acreditar la condición de empadronados en un municipio de la provincia de Sevilla o Sevilla ciudad, se debe adjuntar el certificado de empadronamiento de la persona inscrita a través del formulario de inscripción en el momento de realizarla. El Certificado de empadronamiento será el ÚNICO DOCUMENTO VÁLIDO y debe tener una antigüedad máxima de 1 año anterior a la formalización de inscripción.

6.3.3.- Igualmente, para acreditar la condición de discapacidad, será necesario adjuntarlo en el momento de efectuar la inscripción a través del propio formulario de inscripción. Alternativamente se podrá enviar por email, a la misma dirección, una copia de la tarjeta acreditativa del grado de discapacidad

6.3.4.- A partir de las 0:01 horas del martes 10 de febrero de 2026 no se admitirán inscripciones.

6.4.- FORMA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Por Internet, en **www.zurichmaratonsevilla.es**, en el apartado de inscripciones.

6.5.- CONSIDERACIONES:

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total de la Normativa Técnica de la prueba, incluyendo la Declaración Responsable que se incluye en la misma (Anexo 1).

Bajo ningún concepto, una vez formalizada la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona por motivo de no poder participar en la prueba o cualquier otro motivo.

El límite de inscripciones para el XLI Zurich Maratón de Sevilla 2026 es de 12.000 corredores

6.6.- GARANTÍA DE CANCELACIÓN.

Una vez formalizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma en ningún caso. En el momento de inscribirse el corredor podrá hacer una garantía de cancelación de su inscripción, con dos opciones, con obligación de seleccionar una al inscribirse:

1) No quiero ninguna garantía

2) Garantía de cancelación. Coste: 15 €. Devolución del 100% de la inscripción hasta el 11 de Enero de 2026.

Condiciones generales de la garantía de cancelación:

La garantía de cancelación sólo se podrá contratar a la hora de hacer la inscripción.

El importe de la garantía de cancelación no es reembolsable

No se aceptarán cambios de titularidad.

Para hacer uso de la garantía de cancelación y solicitar el reembolso del importe de la inscripción, deben escribir un correo inscripciones@deporticket.com hasta el 11 de enero de 2026.

7. CATEGORÍAS Y CLASIFICACIONES**7.1. CATEGORÍAS**

Se establecen las siguientes categorías:

- Sub 20 M / F: Nacidos en 2007 y 2008 (mayor de edad el día de la prueba)
- Sub 23 M / F: Nacidos de 2004 a 2006
- Senior M / W): Nacidos desde 2003 hasta Master (35 años)
- Master M 35 / F 35: De 35 a 39 años
- Master M 40 / F 40: De 40 a 44 años

- Master M 45/ F 45: De 45 a 49 años
- Master M 50/ F 50: De 50 a 54 años
- Master M 55/ F 55: De 55 a 59 años
- Master M 60/ F 60: De 60 a 64 años
- Master M 65/ F 65: De 65 a 69 años
- Master M 70/ F 70: De 70 a 74 años
- Master M 75/ F 75: De 75 a 79 años
- Master M 80/ F 80: De 80 a 85 años
- Master M 85/ F 85: Más de 85 años.
- Atleta Discapacitado en Silla de Ruedas M/ F
- Atleta Discapacitado Físico/Intelectual M/ F
- * Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba

7.2. CLASIFICACIONES

Se realizarán las siguientes Clasificaciones:

- Clasificación General Absoluta Masculina y Femenina
- Clasificación General Masculina y Femenina de Atletas con Discapacidad en Silla de Ruedas
- Clasificación General Masculina y Femenina de Atletas con Discapacidad Físico / Intelectual
- Clasificación por grupos de edad Masculina y Femenina
- Clasificación Españoles Masculina y Femenina
- Clasificación Andaluces Masculina y Femenina
- Clasificación Sevillanos Masculina y Femenina
- Clasificación por clubes
- En el caso de que se establezcan salidas múltiples, o escalonadas, las clasificaciones se realizarán utilizando el tiempo neto desde el momento en el que cruza la línea de salida hasta el momento en el que cruza la línea de meta

8. PREMIOS

Los premios de la prueba serán los siguientes:

PREMIOS EN METÁLICO A LA CLASIFICACIÓN GENERAL INDIVIDUAL

PUESTO	HOMBRES	MUJERES
1º / 1ª	15.000 \$	15.000 \$
2º / 2ª	7.500 \$	7.500 \$
3º / 3ª	5.000 \$	5.000 \$
4º / 4ª	2.500 \$	2.500 \$
5º / 5ª	2.000 \$	2.000 \$
6º / 6ª	1.500 \$	1.500 \$
7º / 7ª	1.000 \$	1.000 \$
8º / 8ª	500 \$	500 \$

PREMIOS EN METÁLICO AL RÉCORD DEL MARATÓN

RÉCORD	HOMBRES	MUJERES	
Del Zurich Maratón de Sevilla	2h 03:27	2h 18:52"	10.000 \$





Estos premios son acumulables a los de la Clasificación General Individual.

PREMIOS EN METÁLICO A LA CLASIFICACIÓN ESPAÑOLA INDIVIDUAL

PUESTO	HOMBRES	MUJERES
1º / 1ª	3.000 €	3.000 €
2º / 2ª	2.000 €	2.000 €
3º / 3ª	1.000 €	1.000 €
4º / 4ª	700 €	700 €
5º / 5ª	500 €	500 €

Estos premios son acumulables a los de la Clasificación General Individual y sólo se abonarán cuando la marca realizada sea inferior a 2:10:00 en hombres y 2:30:00 en mujeres.

PREMIOS EN METÁLICO A LA CLASIFICACIÓN ANDALUZA

PUESTO	HOMBRES	MUJERES
1º Andaluz/a	1.500 €	1.500 €
2º Andaluz/a	750 €	750 €
3º Andaluz/a	500 €	500 €

Estos premios son acumulables a los de la Clasificación General y Española, y solo se abonarán si la marca realizada es inferior a 2:16:00 en hombres y 2:35:00 en mujeres.

Se entiende por andaluz o andaluza, a efectos de clasificación y premiación, aquella persona con nacionalidad española, nacida o residente en un municipio de Andalucía.

Se entiende por sevillano o sevillana, a efectos de clasificación y premiación, aquella persona con nacionalidad española, nacida o residente en el municipio de Sevilla.

PREMIOS EN METÁLICO A LA CLASIFICACIÓN DE ATLETAS DISCAPACITADOS

PUESTO	SILLA DE RUEDAS	FÍSICO - INTELECTUAL
1º / 1ª	600 €	600 €
2º / 2ª	450 €	450 €
3º / 3ª	300 €	300 €

Los premios en la categoría de atletas en silla de ruedas (masculinos y femeninos) se pagarán íntegros siempre que las marcas realizadas sean inferiores a 1:50:00 en hombres y 2:10:00 en mujeres; en caso contrario se pagará el 50%. En marcas superiores a 2:00:00 en hombres y 2:20:00 en mujeres, no habría premio en metálico.

Los premios en la categoría de atletas discapacitados físico/ intelectual (masculinos y femeninos) se pagarán íntegros siempre que las marcas realizadas sean inferiores a 2:40:00 en hombres y 3:10:00 en mujeres; en caso contrario se pagará el 50%. En marcas superiores a 2:50:00 en

hombres y 3:20:00 en mujeres, no habría premio en metálico.

Todos los premios en metálico están sujetos a las retenciones que fija la Ley y al reconocimiento de la marca por la RFEA. Los participantes que obtengan premios en metálico y que hayan tenido que realizar el control de dopaje, no lo cobrarán hasta que los resultados estén en poder de la Organización.

Para recoger cualquier premio es imprescindible la presentación del DNI, pasaporte u otro documento oficial que acredite la identidad del atleta.

Para los atletas que logren plusmarcas nacionales o internacionales será obligatorio pasar el control de dopaje.

CLASIFICACIÓN POR CLUBES

Se hará entrega de un trofeo a los tres clubes con mayor número de deportistas que hayan llegado a meta.

8.1. RECLAMACIONES

Todas las clasificaciones son competencia única y exclusivamente de los miembros del Comité de Jueces de la RFEA.

las reclamaciones que afecten a puestos en la clasificación con dotación de premio se presentarán, en primera instancia de manera verbal y sin depósito al Juez Árbitro del Maratón. Posteriormente, si no se estuviese de acuerdo con lo dictado con el Juez Árbitro, se presentaría por escrito al Comité de Competición de la RFEA o aun Jurado de Apelación, si estuviera nombrado por parte de la RFEA. Si la reclamación se presentase al Comité de Competición de la RFEA no sería necesaria fianza. Si se nombrase un jurado de apelación, la reclamación debería presentarse junto con una fianza de 60 €. En caso de dar la razón al corredor le serán devueltos los 60 € de fianza.

Otras reclamaciones deberán enviarse por escrito, al correo del maratón: info@zurichmaratonsevilla.es, a la atención del Juez Árbitro; antes del miércoles siguiente a la celebración de la prueba.

la Organización comunicará las resoluciones del Juez Árbitro en un plazo máximo de 10 días, a partir del cual las clasificaciones se considerarán definitivas. Por tanto, todos los trofeos y premios serán provisionales hasta ese momento.

9. DORSALES

Los dorsales sólo se podrán recoger en la Feria del Corredor, que se celebrará en el Palacio de Congresos FIBES de Sevilla, durante el viernes 13 y el sábado 14 de febrero de 2026, de 10:00 a 20:00 horas (ininterrumpidamente).

Para retirar el dorsal, los corredores tendrán que presentar el resguardo o copia de la inscripción y el DNI, pasaporte u otro documento oficial que acredite su identidad.

El día de la prueba no se entregarán dorsales.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de

la carrera y no podrán modificarse.

Los dorsales llevan incorporado un chip desechable, por lo que no podrán doblarse o manipularse.

10. DESCALIFICACIONES

Será motivo de descalificación:

- Proporcionar datos falsos en la inscripción (edad, residencia, etc.).
- No realizar el recorrido completo.
- No pasar por los controles de paso situados en el circuito.
- No llevar el dorsal bien visible en el pecho, o alterar u ocultar la publicidad del mismo.
- Correr con dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de Organización.
- Haber cedido su dorsal para fotocopiarlo y ser usado por otro corredor en el maratón.
- Negarse a pasar el control de dopaje.
- Tener un comportamiento antideportivo.

11. AVITUALLAMIENTO

Se entregará avituallamiento líquido y sólido a los corredores en el recorrido y en la zona post meta, habilitada a tal efecto.

Los puntos de avituallamiento en el recorrido se distribuirán de la siguiente forma:

Kilómetros 5, 10 y 15: Agua y bebidas isotónicas

Kilómetros 20, 25, 30, 35, 40 y Meta: Agua, bebidas isotónicas, geles y barritas energéticas, fruta, frutos secos, etc.

Igualmente, se dispondrá de puestos intermedios a partir del kilómetro 5, (es decir, en los kilómetros 7,5, 12,5, 17,5, 22,5, 27,5 32,5 y 37,5) en los que se dispondrá de agua y bebidas isotónicas

12. ATENCION MÉDICA

El Zurich Maratón de Sevilla 2026 dispondrá de los Servicios Médicos necesarios para atender al corredor durante el desarrollo de las mismas. La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

Cualquier atleta con problemas de salud está obligado a notificárselo previamente por escrito a la Organización, marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección, teléfono y problema de salud que padece. Estará obligado (por su seguridad) a comunicarlo previamente a la celebración de la prueba, por escrito (indicando su número de dorsal).

Los Servicios Médicos estarán facultados para retirar al corredor que manifieste un mal estado físico.

13. SERVICIO DE GUARDARROPA

la Organización dispondrá de un servicio de guardarropa donde los corredores podrán depositar sus pertenencias, no responsabilizándose de los objetos entregados en él.

El personal de la Organización del Servicio de Guardarropa podrá solicitar a los corredores que abran sus bolsas antes de depositarlas, para supervisar el contenido de las mismas. Ante la negativa de un corredor a abrir una bolsa, la Organización podrá rechazar el recoger dicha bolsa.

14. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba, serán los acreditados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier tipo de vehículo a motor o sobre ruedas (patines, bicicletas, etc...), teniendo orden expresa la Policía Local de Sevilla de retirarles del circuito. Se dispondrá de un vehículo escoba en la cola de la carrera para recoger a los corredores que por alguna razón no deseen o no puedan seguir la carrera, debiendo montarse en él o proceder al abandono de la prueba, aquellos corredores que no se encuentren en condiciones de mantener el horario previsto de cierre de control de la actividad, tras las instrucciones de cualquier miembro de la organización.

15. MANIFESTACIÓN NO AUTORIZADA

Queda prohibida cualquier tipo de manifestación de personas que pueda poner en riesgo la seguridad de los participantes y la celebración de la actividad, siendo retiradas por las fuerzas de orden público.

16. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan la presente NORMATIVA y las Normas de la RFEA, FAA, WORLD ATHLETICS y AIMS. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.

17. NORMATIVA DE SEGURIDAD Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN ASOCIADA A LA SEGURIDAD Y ACCIONES DE LAS AUTORIDADES COMPETENTES DE SANIDAD.

Desde la organización del Zurich Maratón de Sevilla se adoptarán las medidas necesarias si la situación sanitaria así lo requiere, bajo el amparo de las autoridades sanitarias competentes, para garantizar al máximo posible la seguridad tanto de los participantes como la de los servicios

médicos, voluntarios, público, fuerzas de seguridad y la de todo el personal que compone la organización de la prueba

Los dispositivos de salida, meta, servicio de guardarropa, los puntos de avituallamiento, servicios médicos y zonas de público podrán sufrir restricciones de uso, o modificadas de acuerdo al protocolo que determinen las autoridades sanitarias cuando se celebre la prueba

Si las autoridades sanitarias, por situación de emergencia sanitaria en el momento de celebración de la prueba, decidieran limitar el número de participantes a un número menor del número de inscritos, o en un caso extremo a suspender la prueba, la organización ofrecerá a los corredores afectados las siguientes opciones:

Aplazar su inscripción a la siguiente edición en la que se realice la prueba

Pedir la devolución del importe de su inscripción, que dependiendo de la antelación con la que se decidiera la suspensión a la celebración de la prueba, serían:

Si la anulación se produce antes del 11 de enero de 2026, se devolvería el 90 % del importe de la inscripción.

Si la anulación se produce entre el 12 de enero y el 23 de enero de 2026, se devolvería el 70 % del importe de la inscripción.

Si la anulación se produce entre el 24 de enero y el 14 de febrero de 2026, se devolvería el 50 % del importe de la inscripción.

18. ACEPTACIÓN PUBLICACIÓN (POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS)

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, le informamos que sus datos personales serán tratados y quedarán incorporados en ficheros de responsabilidad del Instituto Municipal de Deportes de Sevilla., así como SPORT LIFE IBÉRICA S.A, registrados en la Agencia Española de Protección de Datos. la recogida y tratamiento de los datos personales,

incorporados a los ficheros, tiene como finalidad la inscripción de los participantes, así como la información a los mismos de todas las cuestiones relacionadas con el maratón de Sevilla.

El Instituto Municipal de Deportes de Sevilla y SPORT LIFE IBÉRICA S.A.U. se comprometen al cumplimiento de las obligaciones sobre medidas de índole técnica, organizativas y de seguridad recogidas en el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales.

Que los datos personales facilitados, así como las posibles imágenes que se capten durante la celebración del evento, serán utilizados para la finalidad propia del acontecimiento, así como para la difusión de éste y de la clasificación final de la prueba en la que aparecerán nombre, apellidos, categoría y nacionalidad.

Asimismo, dado que la prueba pertenece al Calendario Oficial Nacional e Internacional de la Real Federación Española de Atletismo y que en el contrato suscrito entre la encargada del tratamiento se prevé la explotación comercial de la actividad por parte de ésta, se prevén las siguientes cesiones que se autorizan expresamente: la de sus datos a la Federación Española de Atletismo para el cumplimiento de sus fines propios; y el uso de las imágenes obtenidas en el desarrollo del evento para que sean utilizadas en cualquier tipo de formato y/o medio de difusión (papel, web, comunicaciones, video, etc...) de acuerdo con los fines propios por la presente aquí explícitamente consentida.

Al realizar la inscripción, usted declara que ha sido informado/a de los términos contenidos en el mismo y consiente expresamente que sus datos personales sean tratados para las finalidades citadas.

En todo caso, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a: Instituto Municipal de Deportes de Sevilla con dirección en Edificio SIPS, Parque Empresarial Arte Sacro de Sevilla, c/ Química, 5 (esquina con c/ Astronomía), 41015-Sevilla.





Cuidando de ti + en cada meta

25 años cuidando la salud +
de quienes no se detienen



viamedsalud.com

 Viamed Salud



@GrupoViamed Salud



Viamed Salud



ViamedSalud



INFO PRÁCTICA

¿CUÁNDO Y DÓNDE SE CELEBRA EL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026?

El XLI Zurich Maratón de Sevilla 2026 se disputará el día 15 de febrero de 2026 en la ciudad de Sevilla, siendo la salida a las 8:30 horas desde la Avenida de María Luisa. La Meta estará ubicada el Paseo de las Delicias, en la Glorieta de Buenos Aires. Ambas, están junto a la Plaza de España.

¿ES UN RECORRIDO HOMOLOGADO?

Sí, el circuito medirá 42.195 metros y estará debidamente homologado. Esta prueba se desarrolla bajo el Reglamento de Carreras en Carretera de World Athletics y de la RFEA, y está integrado en el calendario de la AIMS. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente, así como horizontalmente en su totalidad.

¿HAY TIEMPO LÍMITE PARA ACABAR LA PRUEBA?

Sí. El tiempo límite para acabar el maratón es de 6 horas, cerrándose la meta a las 14:30 horas.

¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS?

Se establecen las siguientes categorías:

- **Junior M / F:** Nacidos en 2007 y 2008 (mayor de edad el día de la prueba)
- **Promesa M / F:** Nacidos de 2004 a 2006
- **Senior M / W:** Nacidos desde 2003 hasta Veterano (35 años)
- **Veterano M 35 / F 35:** De 35 a 39 años
- **Veterano M 40 / F 40:** De 40 a 44 años
- **Veterano M 45 / F 45:** De 45 a 49 años
- **Veterano M 50 / F 50:** De 50 a 54 años
- **Veterano M 55 / F 55:** De 55 a 59 años
- **Veterano M 60 / F 60:** De 60 a 64 años
- **Veterano M 65 / F 65:** De 65 a 69 años
- **Veterano M 70 / F 70:** De 70 a 74 años
- **Veterano M 75 / F 75:** De 75 a 79 años
- **Veterano M 80 / F 80:** De 80 a 85 años
- **Veterano M 85 / F 85:** Más de 85 años.
- **Atleta Discapacitado en Silla de Ruedas M/ F**
- **Atleta Discapacitado Físico/Intelectual M/ F**

*Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.

¿DÓNDE Y CUÁNDO SE REALIZA LA ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR?

Los dorsales sólo se podrán recoger en la Feria del Corredor, que se celebrará en el FIBES de Sevilla; durante

el viernes 13 y el sábado 14 de febrero de 2026, de 10:00 a 20:00 horas (ininterrumpidamente). Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera y no podrán modificarse.

El día de la prueba no se entregarán dorsales.

¿QUÉ NECESITO PARA RECOGER EL DORSAL Y LA BOLSA DEL CORREDOR?

Para retirar el dorsal, los corredores tendrán que presentar el resguardo o copia de la inscripción y el DNI, pasaporte u otro documento oficial que acredite su identidad.

¿QUÉ CHIP SE UTILIZA Y CUÁNDO SE RECOGE?

Los dorsales llevan incorporado un chip desechable, por lo que no podrán doblarse o manipularse.

¿ES OBLIGATORIO RELLENAR LOS DATOS QUE FIGURAN EN EL REVERSO DEL DORSAL?

Sí. En caso de emergencia médica, tener rellenados correctamente esos datos hará que se pueda actuar de una manera más rápida y diligente en caso de alergias, alguna enfermedad que sea necesaria conocer o para avisar con más celeridad a algún familiar o conocido.

¿QUÉ INCLUYE LA BOLSA DEL CORREDOR?

la bolsa del corredor incluye la camiseta oficial del Zurich Maratón de Sevilla, unos manguitos oficiales del Zurich Maratón de Sevilla, la braga de cuello oficial del Zurich Maratón de Sevilla, la bolsa obligatoria de uso en el guardarropa, pegatina para la bolsa del ropero, productos 226ERS y diferentes obsequios proporcionados por los patrocinadores del Maratón.

¿HAY SERVICIO DE GUARDARROPA?

Sí. la Organización dispondrá de un servicio de guardarropa donde los corredores podrán depositar sus pertenencias, no responsabilizándose de los objetos entregados en él. Estará situado en la Avenida Santiago Montoto, en el Puerto de Sevilla, próximo al Acuario. El horario será desde las 6:45 h y hasta las 15:00 h.

¿HAY BAÑOS? ¿DÓNDE SE ENCUENTRAN UBICADOS?

Sí. la organización dispondrá de aseos portátiles ubicados en las zonas de Salida y Meta, así como en distintos puntos del recorrido coincidiendo con avituallamientos (kilómetros 4,7, 10'4, 15'3, medio maratón, 25'2, 29'7, 35'5 y 40'2).

¿DÓNDE SE ENCUENTRAN LOCALIZADOS LOS AVITUALLAMIENTOS?

En función de los puntos kilométricos donde se encuentren ubicados los avituallamientos, estos podrán tener una diferente configuración y distintos tipos de productos y servicios. A continuación, los puntos kilométricos y sus servicios:



- **KM 4,6:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 7,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 9,4:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 11,8:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 15,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 18:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 20,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius) y geles 226ERS. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 22,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Esponjas.
- **KM 25,4:** Situado a la derecha de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles, así como avituallamiento sólido.
- **KM 27,4:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 29,6:** Situado a ambos



¡CONSULTA TU DORSAL!

INCIDENCIAS

Aunque estamos seguros que no lo vas a necesitar, sabemos que el día del maratón te puede surgir algún imprevisto. Para ello habilitamos un área de **SOLUCIONES** en la zona del **ROPERO** (carpa habilitada como tal al final de la zona y antes de acceder a los cajones de salida). Estará disponible desde las **06:30h**, hasta las **14:30h**. Allí podrás consultar dudas de transportes, problemas con el chip del dorsal, cajón asignado, pegatina para la bolsa del ropero, etc...

Recuerda que desde esta zona ya no podrán acceder los acompañantes o corredores sin el dorsal, por motivos de seguridad y logística del evento.



lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius), gominolas y geles 226ERS. Avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 32,7:** Situado a la derecha de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Esponjas.

• **KM 34:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius) y barritas 226ERS. Avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 36,8:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido.

• **KM 40,3:** Situado a ambos lado de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **META:** Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius) y avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Importante:

Los avituallamientos están dimensionados para absorber los 17.000 corredores del Maratón. En todos ellos habrá un gran número de mesas sobre las que descansará el producto.

Se ruega a los corredores que en los primeros puestos de avituallamiento no cojan la bebida de las primeras mesas para no colapsar la zona.

¿DÓNDE SE REALIZA LA FERIA DEL CORREDOR (EXPO MARATÓN)?

EL EXPO MARATHON se celebrará en FIBES (Palacio de Congresos y Exposiciones de Sevilla. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilla), en horario ininterrumpido el viernes 13 y el sábado 14 de febrero de 2026, de 10:00 a 20:00 horas. El acceso es libre para corredores y acompañantes.

¿DEBO LEERME EL REGLAMENTO DE LA PRUEBA?

Sí. En el reglamento están reflejadas las reglas del Maratón, siendo de obligado conocimiento y cumplimiento para todos los participantes. El no conocimiento del reglamento no exime de su cumplimiento

¿ME PUEDE ACOMPAÑAR ALGUIEN EN BICICLETA DURANTE EL MARATÓN?

NO. No está permitida la utilización de ningún aparato o artificio rodado durante la carrera (incluido las handbike), excepto las sillas de los atletas discapacitados en silla de ruedas, homologadas por la Federación y oficialmente admitidos por la Organización. Éstos últimos deberán llevar obligatoriamente casco.



¿HAY CAJONES DE SALIDA?

Existirán cajones de salida para los tiempos de Élite, sub 2h30, sub 2h45, sub 3h, sub 3h15, sub 3h30, sub 3h45, sub 4h y más de 4h.

Para poder acceder a estos cajones es necesario comunicar a la organización en el momento de realizar la inscripción, el cajón al que se desea optar y la marca personal acreditada, que deberá ser igual o inferior al tiempo del cajón al que se desea optar (solo serán válidos los tiempos realizados en los 2 últimos años y en pruebas homologadas de Maratón y Medio Maratón).

¿VALEN TAMBIÉN LAS MARCAS DE MEDIO MARATÓN PARA ACREDITAR TIEMPOS Y PODER ACCEDER ASÍ A LOS CAJONES DE SALIDA EXISTENTES?

Sí, las marcas en Medio Maratón se admitirán como válidas siempre que estén realizadas en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. las equivalencias serían sub 1h05 (élite), sub 1h15 (sub 2h45), sub 1h22 (sub 3h), sub

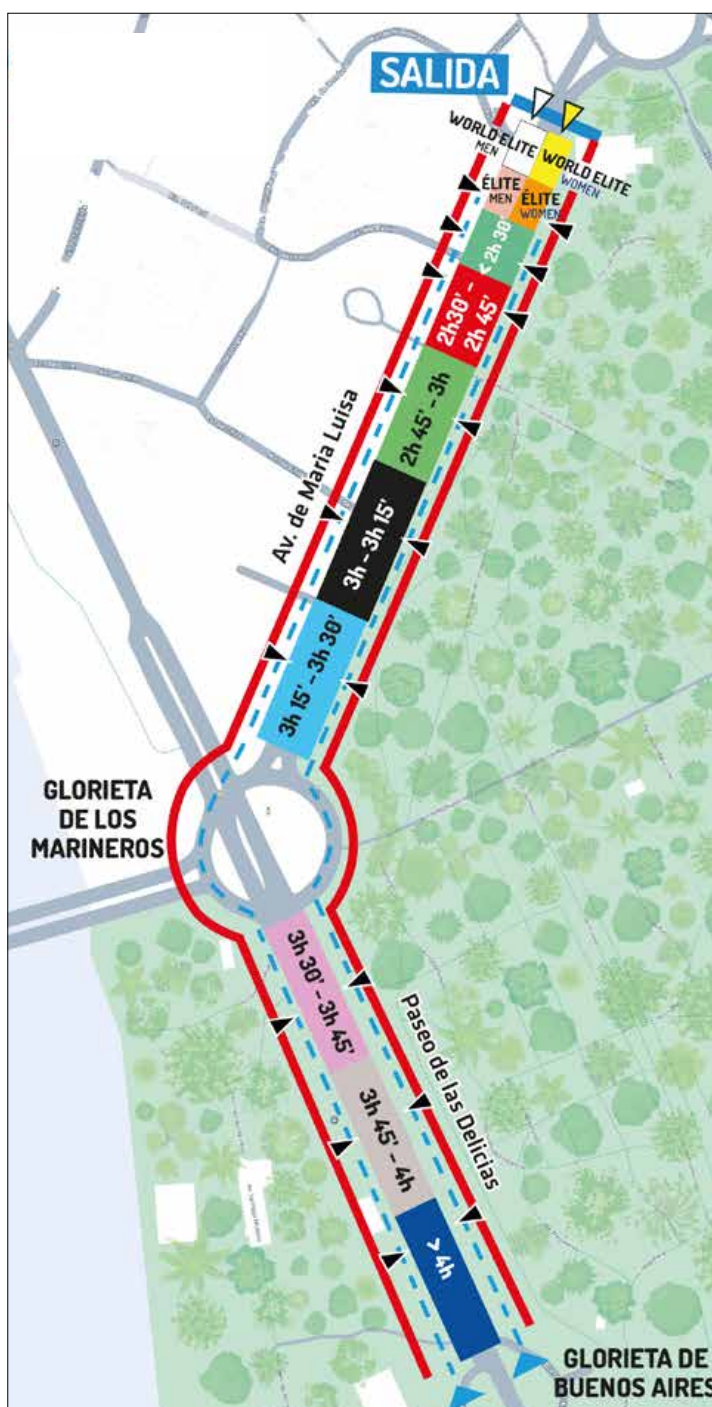
1h35 (sub 3h30), sub 1h40 (sub 3h45) y sub 1h45 (sub 4h).

¿HAY LIEBRES?

Sí. la organización dispondrá de liebres o prácticos para los tiempos de 2h45, 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h30 y 5h00. Se situarán al comienzo de cada cajón correspondiente al tiempo a realizar y estarán identificados con un globo y una camiseta personalizada.

Código colores cajones de salida:

CAJÓN	COLOR	RANGO DORSALES	HORA SALIDA
WORLD ÉLITE MASCULINA	BLANCO	Del 1 al 100	8.30 h
WORLD ÉLITE FEMENINA	AMARILLO	F101 al F150	8.30 h
ELITE MASCULINA	ROSA	151-300	8.30 h
ELITE FEMENINA	NARANJA	F301-F399	8.30 h
SILLAS DE RUEDAS HOMBRES	DEGRADADO NARANJA A AZUL	400-420	Primera oleada
SILLAS DE RUEDAS MUJERES	DEGRADADO NARANJA A AZUL	F421-F430	Primera oleada
<2H30'	VERDE AGUAMARINA	431-650	8.30 h
<2H45'-2H30'	ROJO	651-1500	8.30 h
2H45'-3H	VERDE	1501-3550	8.40 h
3H-3H15'	NEGRO	3551-5450	8.40 h
3H15'-3H30'	AZUL	5451-9750	8.47 h
3H30'-3H45'	MORADO	9751-12450	8.47 h
3H45'-4H	GRIS	12451-15650	8.52 h
>4H	AZUL OSCURO	15651 HASTA EL FINAL	8.52 h





ACTIVIDADES EXPO ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026

VIERNES, 13 DE FEBRERO

- **10:00 h** Inauguración de la Exposición “41 años de Maratón en Sevilla” en la Cúpula Central de acceso al FIBES, con las mejores fotografías de todas las ediciones.
- **10:00-20:00 h** Activaciones de marca en los stands de Zurich, Asics, TotalEnergies y demás marcas patrocinadoras y colaboradoras del evento.
- **10:15-12:30 h** Varios colegios de Educación Primaria de Sevilla visitan la Expo del Zurich Maratón de Sevilla.
- **11:15 h** Presentación en el Auditorio al-Ándalus de FIBES del reportaje “Sevilla, 1999: 27 años de un Mundial inolvidable” con su protagonista, Abel Antón, Campeón del Mundo de maratón en Sevilla 1999, y premio Príncipe de Asturias.
- **18:00 h** Entrega de Premios del V Concurso de Dibujo del Zurich Maratón de Sevilla en la zona de charlas del Pabellón 2 del FIBES.
- **20:00 h** Cierre de la Expo Zurich Maratón Sevilla 2026.

SÁBADO, 14 DE FEBRERO

- **09:30 h** Salida de la 5ª edición de la 5K Breakfast Run en el Parque de María Luisa (Paseo de Rodríguez de Casso).
- **10:00-20:00 h** Activaciones de marca en los stands de Zurich, Asics, TotalEnergies y demás marcas patrocinadoras y colaboradoras del evento.
- **10:00-20:00 h** Exposición “41 años de Maratón en Sevilla” en la Cúpula Central de acceso al FIBES, con las mejores fotografías de todas las ediciones.
- **10:30 h** Carreras infantiles en el Parque María Luisa, de 0 a 14 años, distancias adaptadas y no competitivas.
- **11:00 h** Presentación en la zona de charlas de la ponencia “41 años de Maratón en Sevilla” con el atleta Abel Antón.
- **12:30-16:30 h** Comida de la Pasta en el Pabellón 3 de FIBES.
- **13:00 h** Visita de autoridades, patrocinadores y atletas de élite a la Expo Zurich Maratón de Sevilla 2026.
- **20:00 h** Cierre de la Expo Zurich Maratón Sevilla 2026.

ACTOS PARALELOS DEL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA

CARRERAS INFANTILES Y CONCURSOS

ACTIVIDADES PARA TODOS

Volverá el concurso de fotografía para aquellos que capten con sus cámaras la esencia de esta prueba durante la semana de su celebración, y las tradicionales carreras infantiles que se organizan de forma paralela al Breakfast Run del sábado 14 de febrero.

También se realiza el tradicional concurso infantil/juvenil de dibujo, previo al maratón, y los resultados se publican el 6 de febrero de 2026. <https://www.zurichmaratonsevilla.es/zms-concurso-de-dibujo>

Las carreras para menores son GRATIS, y se establecen distintas categorías en función de la edad, siendo el tope 13 años.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Se convoca el esperado “Maratón fotográfico” para esta edición, que como es tradicional recibirá cientos de imágenes captadas por los fotógrafos que opten a este concurso, entre las que se pueden encontrar instantáneas de las actividades paralelas que se desarrollen el fin de semana de la prueba, del propio maratón y del ambiente que lo rodea. Una vez termine el plazo para la aceptación de las fotografías del concurso de fotografía del Zurich Maratón de Sevilla 2026 la semana después de su celebración, el jurado hará una selección de 10 fotografías finalistas, entre las cuales se elegirá el primer, segundo y tercer premio, que estarán dotados con un premio que se anunciará próximamente: <https://www.zurichmaratonsevilla.es/zms-concurso-de-fotografia>





PREMIACIÓN

GALA DE PREMIACIÓN DEL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026

El **domingo 15 de febrero de 2026 a las 11:15 horas** se entregarán los premios de las siguientes categorías en el escenario de meta del XLI Zurich Maratón de Sevilla, situado en el Paseo de las Delicias:

- Absoluta Femenina y Masculina
- Atletas con discapacidad en Sillas de Ruedas Femenina y Masculina
- Clasificación Españolas y Españoles
- Récord Maratón Femenino / Masculino

El resto de categorías se entregarán en una gala que se celebrará en el **Hotel Barceló Sevilla Renacimiento (Avda. Álvaro Alonso Barba s/n)** el mismo **domingo 15 de febrero de 2026, a las 18 horas**:

- Sub 20 M / F
- Sub 23 M / F
- Senior M / F
- Master M 35 / F 35
- Master M 40 / F 40
- Master M 45 / F 45
- Master M 50 / F 50
- Master M 55 / F 55
- Master M 60 / F 60
- Master M 65 / F 65
- Master M 70 / F 70
- Master M 75 / F 75
- Master M 80 / F 80
- Master M 85 / F 85
- Atletas con Discapacidad Físico/ Intelectual Masculina y Femenina
- Clasificación Andaluces Masculina y Femenina
- Clasificación Sevillanos Masculina y Femenina
- Clasificación por clubes

UN MARATÓN SOSTENIBLE

RECICLAJE Y REDUCCIÓN DE HUELLA DE CARBONO

El Zurich Maratón de Sevilla lleva muchas ediciones concienciado de la importancia de convertirse en una prueba sostenible medioambientalmente, comprometida con el reciclaje y con el objetivo de reducir cada año su huella de carbono. Como en otros aspectos, la TRANSPARENCIA y la publicación de todos los datos sobre la organización de la prueba son esenciales:

Plan de Medioambiental y de Gestión de Residuos 2026. Memoria de buenas prácticas medioambientales: <https://www.zurichmaratonsevilla.es/zms-proyecto-medioambiental>

Informe de impacto de huella de carbono:

<https://www.zurichmaratonsevilla.es/zms-informe-de-impacto-de-huella-de-carbono>

MEDIDAS DE PROTECCIÓN MEDIO AMBIENTAL

la organización del Zurich Maratón de Sevilla ha desarrollado de nuevo un proyecto medio ambiental que abarca numerosos ámbitos. Queremos evitar el impacto de los residuos en el medio ambiente, reduciendo las emisiones de gas y ahorrando en los litros de líquidos suministrados con el nuevo sistema de reparto en los distintos avituallamientos del maratón. En cuanto a los transportes, la organización del Zurich Maratón de Sevilla adecuará una cantidad limitada de aparcamiento para transporte privado, incentivando el acceso a la zona de Salida/Meta en transporte público, con las siguientes medidas:

1.- la línea de Metro de Sevilla cuenta con 5 paradas de metro a menos de 20 minutos a pie de la salida. Acceso gratuito para corredores y voluntarios el día 15 de febrero.

2.- Tanto el tranvía como todos los autobuses de Tussam serán GRATUITOS para corredores y voluntarios el 15 de febrero.

El agua de los avituallamientos se repartirá en vasos de papel reciclado, reduciendo así el impacto medio ambiental. Con este sistema de reparto permite un ahorro considerable. Además los envases de agua son 100% reciclables y el material es PET de origen vegetal en un 20%.

Recogida solidaria de ropa y prendas deportivas

En la Expo Marathon hemos habilitado una zona, atendida por la Fundación tuTECHO, para que puedas depositar las camisetas, zapatillas y otro equipamiento deportivo en buen estado que ya no utilices, y que irá destinado a las personas en situación de sin hogar. Igualmente, los voluntarios de la asociación recogerán el domingo todas las prendas de las que os deshagáis en el momento de la salida para destinarlas al mismo fin.

¡Colabora!

También se recogerán los sobrantes de la comida de la pasta que se celebrará en Fibes el sábado 14 de febrero.

Asimismo, la guía y la revista oficial del evento se han realizado de forma digital, para evitar el uso de papel, de la misma forma que los vehículos oficiales del evento, que liderarán la prueba, serán eléctricos. También, la organización plantará un árbol por cada 500 finishers de la prueba.

El Zurich Maratón de Sevilla 2026 agradece a todos los participantes y acompañantes que colaboren con todas estas medidas, para así contribuir al buen desarrollo de la prueba, cuyo objetivo final es el éxito deportivo y la correcta gestión de todos los residuos generados.



LIPASAM CONTARÁ CON UN DISPOSITIVO DE MÁS DE 80 TRABAJADORES Y 50 VEHÍCULOS PARA VELAR POR LA LIMPIEZA DE LA MARATÓN DE SEVILLA

LA EMPRESA MUNICIPAL DE LIMPIEZA REFORZARÁ LOS SERVICIOS DE LIMPIEZA Y REALIZARÁ LA RECOGIDA SELECTIVA DE LOS RESIDUOS GENERADOS POR LOS PARTICIPANTES DURANTE TODO EL RECORRIDO, PARA SU POSTERIOR RECICLAJE

El Ayuntamiento de Sevilla, a través de la empresa municipal de limpieza Lipasam, vuelve a participar en el XLI Zurich Maratón de Sevilla del próximo domingo 15 de febrero con un dispositivo especial formado por más de 80 trabajadores y 50 vehículos que recorrerá los más de 42 kilómetros de viales por los que discurrirán miles de personas entre atletas y público.

El dispositivo de Lipasam permitirá reforzar los servicios para mantener la limpieza durante el evento y recogerá los residuos que se generen en él de forma selectiva para su posterior reciclaje, siempre gracias a la colaboración ciudadana.

La empresa municipal de limpieza, destinará un servicio especial en horario de mañana y de tarde por todo el recorrido de la prueba, especialmente en la zona adyacente a la salida y meta, y a los puntos de avituallamiento.

Previamente, durante varios días, se están realizando tareas especiales a lo largo de todo el trazado de la prueba, como son: desbroces, retiradas de pintadas, mantenimiento de contenedores y papeleras y otras actuaciones de limpieza.

Con el objetivo de conseguir también que la responsabilidad con la limpieza sea un valor más de esta carrera, Lipasam colocará por todo el recorrido contenedores para distintas fracciones, centralizándose en la salida y meta, en los puntos de avituallamientos y en FIBES, este último para dar cobertura también a la feria del Zurich Maratón de Sevilla. El objetivo es fomentar la recogida selectiva de residuos, tanto en el recorrido de la carrera como en las actividades paralelas que se realizan en la ciudad.



10 aspectos del Zurich Maratón de Sevilla que quizás no sabías

- 1.- El Zurich Maratón de Sevilla tuvo un impacto económico en la ciudad de más de 34,2 millones de euros en 2025, con 14.000 corredores.
- 2.- En 2026 batirá su récord absoluto de participación, con 17.000 corredores.
- 3.- Es el tercer evento anual de mayor repercusión económica en la ciudad, tras Semana Santa y Feria.
- 4.- La edición de 2026 será retransmitida por 330 canales de TV en más de 180 países de todo el mundo, con un alcance potencial de 880 millones de hogares.
- 5.- El impacto económico del Zurich Maratón de Sevilla equivale a más de 50 euros por habitante.
- 6.- En 2026 habrá 8.954 participantes extranjeros de más de 100 países, lo que supone el 53% y récord histórico del total de inscritos.
- 7.- También habrá récord de participación femenina: 3.613 mujeres.
- 8.- En esta edición, 2.596 sevillanos afrontan el reto de completar los 42.195 metros del recorrido, el más llano de Europa.
- 9.- La edición de 2024 lo situó entre los seis maratones más rápidos de la historia en ese momento, con 11 récords nacionales batidos; fue la prueba con el mayor número de atletas sub 2h10 y 2h15, y la segunda con más mujeres sub 2h30, de todos los tiempos en el mundo.
- 10.- Es un Maratón-365, con actividades para que la ciudad reciba beneficios de esta prueba durante todo el año con charlas, talleres, concursos y sesiones de entrenamiento guiado, entre otros aspectos.

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Sevilla
Feeling LAND

PREVIA DEPORTIVA: ¿CAERÁN LOS RÉCORDS DE LA PRUEBA EN 2026?

**REGRESA EL GANADOR DE 2022, 2019 Y LA GANADORA DE 2023.
LA ESPAÑOLA FÁTIMA AZZAHARAA OUHADDOU, ENTRE LAS FAVORITAS**

Entre los casi 200 atletas de élite que se citarán el 15 de febrero a las 8h30, destacan en categoría masculina los nombres algunos corredores que ya han disfrutado anteriormente del recorrido más plano de Europa, como el etíope Asrar Hiyden Abderehman, ganador aquí en 2022 parando el crono 2:04:43 (récord de la prueba en ese momento), su compatriota Adugna Takele Bikila que fue cuarto ese mismo año, o el ganador de la edición 2019, Tsedat Abeje Ayana. Entre los principales favoritos aparecen los también etíopes Shura Kitata Tola (ganador del maratón de Londres en 2018 batiendo al mismísimo Eliud Kipchoge en esa edición) y Andualem Belay Shiferaw (ganador en Castellón o Riga). Tola, además, ha ganado los maratones de Roma y Frankfurt.

Otros nombres propios muy interesantes a seguir son los del marroquí Aziz Ait Ourkia o el sueco Ebba Tulu Chala. Entre el nutrido grupo de atletas españoles que acuden a la capital andaluza destacan el de Andreu Blanes, que quiere plasmar con una buena marca su espectacular estado de forma actual (27:47 en el 10k de Valencia) y lograr plaza para el próximo Europeo, e Illias Fifa, que regresa a Sevilla tras sus 2:10:10 de la pasada edición con la intención de mejorar su marca personal. Como es habitual en cada edición, hay un especial interés en ver cómo rendirán algunos prometedores debutantes en la distancia, como el keniano Ismael Kiprono y los etíopes Getahun y Gudisa.

En categoría femenina también se produce el esperado regreso de la ganadora de 2023, la keniana Jackline Chelal (2h20:29), que tienen en su poder la segunda mejor marca de la historia en suelo hispalense en el ránking histórico. El récord de la prueba de 2h18:52 (Alemu Megertu, 2022) corre serio peligro por la participación de atletas de la talla de la etíope Buzunesh Getachew Gudeta, la finlandesa Alisa Vainio, pero especialmente por los debuts de la etíope Mulat Tekle Godu (1:06:53 en medio maratón) o la keniana Rebecca Chepkwemoi, entre otras. Urge Diro Soboka, tercera en 2023 en Sevilla, también regresa. Entre las españolas, la principal favorita incluso a pelear por el pódium destaca Fátima Azzaharaa Ouhaddou Nafie, vigente campeona de Europa de maratón, y que se inició en el atletismo en Casariche (Sevilla), donde residió desde los 8 años hasta que se mudó Aguilar de la Frontera (Córdoba). Con sus 2h24:05 acredita la séptima mejora marca entre las inscritas, aunque llega a la capital sevillana dispuesta a mejorar este crono.



ATLETAS ÉLITE MASCULINOS / ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026

ATHLETE	COUNTRY	GENDER	PB RESULT	CITY/YEAR
Asrar Hiyrden Abderehman	Etiopía	Hombre	2:04:43	Sevilla 2022
Andualem Belay Shiferaw	Etiopía	H	2:04:44	Berlín 2023
Shura Kitata Tola	Etiopía	H	2:04:49	Londres 2018
Aduugna Takele Bikila	Etiopía	H	2:05:52	Sevilla 2022
Gebretsadik Abraha Adihana	Etiopía	H	2:06:08	Dubai 2023
Aziz Ait Ourkia	Marruecos	H	2:06:08	Seoul 2025
Tsedat Abeje Ayana	Etiopía	H	2:06:30	Sevilla 2020
Limenih Getachew Yizengaw	Etiopía	H	2:06:47	Siena 2021
Taresa TolosaBekuma	Etiopía	H	2:07:01	Frankfurt 2025
Dejene HailuBikila	Etiopía	H	2:07:03	Dubai 2025
Ebba Tulu Chala	Suecia	H	2:07:36	Sevilla 2025
Capital Degefa Tola	Etiopía	H	2:08:01	Xiamen 2025
Hunde Lechisa Worku	Etiopía	H	2:08:23	Košice 2025
Dario Ivanovski	Macedonia	H	2:08:26 NR	Sevilla 2025
Lotory Woldegiorgis Mamo	Etiopía	H	2:08:39	Chongqing 2025
Justus Kipkorir Limo	Kenya	H	2:08:42	Nairobi 2025
Daniel Mesfun	EE.UU	H	2:08:51	Dublin 2025
Embay Goitom Dimsu	Etiopía	H	2:09:08	Dubai 2025
Andreu Blanes	España	H	2:09:14	Valencia 2024
Habtamu Birlew Denekeu	Etiopía	H	2:09:24	Buenos Aires 2025
Mateusz Kaczor	Polonia	H	2:09:35	Sevilla 2024
Andrew Colley	EE.UU	H	2:09:43	Chicago 2025
Paulo Roberto Paula	Brasil	H	2:09:51	Sevilla 2022
Frank Lara	EE.UU	H	2:09:53	Rotterdam 2025
Archibald Casteel	Suecia	H	2:10:06	Valencia 2024
Ilias Fifa Temesmani	España	H	2:10:10	Sevilla 2025
Reed Fischer	(EE.UU)	H	2:10:14	Chicago 2024
Paul O'Donnell	Irlanda	H	2:10:17	New York 2025
Pointeau Jason	Francia	H	2:10:35	Valencia 2024
Johannes Motschmann	Alemania	H	2:10:40	Berlín 2025
Johnatas De Oliveira	Brasil	H	2:10:43	Hamburg 2023
Szemerei Levente	Hungría	H	2:10:43 NR	Warszawa 2024
Hüseyin Can	Turquía	H	2:10:58	Istambul 2025
Ryan Creech	Irlanda	H	2:11:42	Dublin 2025
Daviti Kharazishvili	Georgia	H	2:11:46 NR	Valencia 2023
Jiahao Wang	China	H	2:12:18	Suzhou 2024
Clement Leduc	Francia	H	2:12:19	Valencia 2024
Miguel Borges	Portugal	H	2:12:39	Valencia 2024
Lelisa Fufa Nigasa	Etiopía	H	2:12:43	Dubai 2025
Aziz Boukebal	Francia	H	2:12:45	Sevilla 2025
Lucas Nieuweboer	Holanda	H	2:12:45	Rotterdam 2024
Youssef Khadiri	Francia	H	2:12:45	Valencia 2025
Patrik Wägeli	Suiza	H	2:12:46	Sevilla 2025



ATLETAS ÉLITE MASCULINOS / ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026



ATHLETE	COUNTRY	GENDER	PB RESULT	CITY/YEAR
Remigijus Kancys	Lituania	H	2:12:50	Frankfurt 2019
Dan Nash	Reino Unido	H	2:13:02	Valencia 2024
Hlynur Andresson	Irlanda	H	2:13:37 NR	Dresden 2021
Nasser Allali	Francia	H	2:13:44	Valencia 2025
Jonatan Venema	Holanda	H	2:13:45	Rotterdam 2024
Jeff Lastennet	Francia	H	2:13:46	Valencia 2022
Alex Milne	Reino Unido	H	2:14:03	Londres 2025
William Maunsell	Irlanda	H	2:14:23	Dublin 2024
Ruel Guillaume	Francia	H	2:14:48	Rennes 2023
Fábio Alexandre Teixeira de Oliveira	Portugal	H	2:14:56	Sevilla 2022
Brice Morisseau	Francia	H	2:15:02	Valencia 2022
Robi Syianturi	Indonesia	H	2:15:04 NR	Gold Coast 2025
Logan Smith	Reino Unido	H	2:15:23	Londres 2025
Akshay Saini	India	H	2:15:23	New Delhi 2024
Julien Rabaca	Francia	H	2:15:38	Valencia 2024
Wendell Geronimo Souza	Brasil	H	2:15:47	Porto Alegre 2025
David Mansfield	Irlanda	H	2:16:08	Sevilla 2022
Ben Fletcher	EE.UU	H	2:16:42	Sacramento 2018
Victor Moreau	Francia	H	2:16:53	Barcelona 2025
Mikael Johnsen	Dinamarca	H	2:16:56	Copenhagen 2025
Simon Holbek Königsfeldt	Dinamarca	H	2:17:32	Frankfurt 2019
Jakob Lange	Alemania	H	2:17:42	Frankfurt 2025
Andrez Witek	Polonia	H	2:18:09	Valencia 2023
Roberto Aláiz	España	H	2:18:20	Barcelona 2025
Piet Wiersma	Holanda	H	2:18:59	Sevilla 2023
Florian Pyszel	Polonia	H	2:19:18	Valencia 2023
Lee Davies	Reino Unido	H	2:19:25	Berlin 2024
KA MAN GI	Hong Kong	H	2:19:48	Valencia 2021
Ismael Kiprono	Kenya	H	1:00:05	Cardiff 2025
Adisu Negash Wake	Etiopía	H	1:00:21	Al Khobar 2024
Ricardo Rojas Faúndez	Chile	H	1:02:14	Viña del Mar 2025
Jacob Allen	Reino Unido	H	1:02:43	Manchester 2024
Ellis Cross	Reino Unido	H	1:02:44	Copenhagen 2024
Amaniel Freedom	Italia	H	1:02:57	Gentbrugge 2025
Julien Rabaca	Francia	H	1:02:38	Valencia 2025
Haile Tedros	Noruega	H	1:03:50	Barcelona 2025
Nicolas Alejandro Herrera Rojas	Colombia	H	1:03:54	1/29/2006
Gatien Airiau	Francia	H	28:56	Valencia 2025
Niguse Abera Getahun	Etiopía	H	Debut	
Feyisa Mulu Gudisa	Etiopía	H	Debut	
Zacharia KropKrop	Kenya	H	Pacer	
Dennis Kipruto	Kenya	H	Pacer	
Gideon Kiprop Rotich	Kenya	H	Pacer	
Razyn Abdelali	Marruecos	H	Pacer	

ATLETAS ÉLITE MASCULINOS / ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026

ATHLETE	COUNTRY	GENDER	PB RESULT	CITY/YEAR
José Ignacio Giménez Pérez	España	H	Pacer	
Artur Olejarz	Polonia	H	Pacer	
Helder Santos	Portugal	H	Pacer	
Ben Connor		H	Pacer	

ATLETAS ÉLITE FEMENINOS / ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2026

ATHLETE	COUNTRY	GENDER	PB RESULT	CITY/YEAR
Buzunesh Getachew Gudeta	Etiopía	Mujer	2:19:27	Frankfurt 2023
Jackline Chelal	Kenya	M	2:20:29	Sevilla 2023
Alisa Vainio	Finland	M	2:20:48 NR	Copenhague 2024
Tsige Haileselase Abreha	Etiopía	M	2:22:10	Hamburgo 2023
Urge Diro Soboka	Etiopía	M	2:23:05	Sevilla 2023
Adawork Aberta Sadura	Etiopía	M	2:23:39	Sevilla 2022
Emily Chepkemai Arusio	Kenya	M	2:23:40	Shanghai 2023
Fátima Azzaharaa Ouhaddou Nafie	España	M	2:24:05	Valencia 2024
Susana Santos Godinho	Portugal	M	2:24:46	Valencia 2024
Lily Partridge	Great Britain & N.I.	M	2:25:12	Valencia 2023
Fadouwa Ledhem	Francia	M	2:25:50	Valencia 2023
Irvette Van Zyl	Repúb. Sudáfrica	M	2:26:11	Valencia 2022
Tereza Hrochová	República Checa	M	2:26:38	Sevilla 2024
Aleksandra Brzezinska	Polonia	M	2:27:20	Valencia 2023
Ashumar Zebeay Admasu	Etiopía	M	2:27:31	Venecia 2025
Rebecca Lonedo	Italia	M	2:28:42	Hamburgo 2025
Samrawit Mengsteab	Suecia	M	2:28:44	Hamburgo 2025
Hanna Lindholm	Suecia	M	2:28:59	Sevilla 2020
Monika Olejarz	Polonia	M	2:29:51	Debno 2022
Beatrice Jepchichir Cheserek	Kenya	M	2:30:25	Toronto 2025
Salome Brun	Francia	M	2:30:33	Valencia 2024
Mathilde Senechal	Francia	M	2:32:43	Valencia 2024
Elzbieta Glinka	Polonia	M	2:34:06	Valencia 2024
Melissah Gibson	Great Britain & N.I.	M	2:36:48	Sevilla 2024
NaomiTaschimowitz	Great Britain & N.I.	M	2:37:35	Milan 2025
Jessica Craig	Great Britain & N.I.	M	2:38:44	Sevilla 2023
Mulat Tekle Godu	Etiopía	M	1:06:53	Berlín 2024
Rebecca Chepkwemai	Kenya	M	1:08:40	Istanbul 2025
Elisa Palmero	Italia	M	1:09:02	Reggio Emilia 2025
Monica Silva	Portugal	M	1:11:37	
Sarah Astin	Reino Unido	M	1:11:42	Sevilla 2024
Anna Arnaudo	Italia	M	1:12:41	Cremona 2025
Monica Silva	Portugal	M	1:14:49	Barcelona 2025
Aselef Amare Kassie	Etiopía	M	Debut	





NUEVO HYUNDAI INSTER: INNOVACIÓN Y SOSTENIBILIDAD AL SERVICIO DEL CORREDOR

El Maratón de Sevilla 2026 avanza hacia una nueva era donde la innovación y la sostenibilidad serán protagonistas. En esta edición, el Hyundai INSTER, modelo 100 % eléctrico de la marca, encabezará la prueba como vehículo líder, simbolizando el compromiso del evento con una movilidad más eficiente y respetuosa con el entorno. Un claro ejemplo de que alto rendimiento y conciencia medioambiental pueden convivir en perfecta armonía.

Un aliado para el día a día del corredor

El nuevo **Hyundai INSTER** no es solo un avance tecnológico; es un aliado perfecto para quienes llevan un estilo de vida activo. Su interior espacioso y su diseño versátil lo convierten en el compañero ideal para corredores y corredoras, tanto en el día a día como en momentos clave de preparación y recuperación. Ya sea para transportar equipación deportiva, descansar tras un entrenamiento exigente o planificar la próxima aventura, el Hyundai INSTER se adapta a cada necesidad. Sus asientos traseros deslizables y abatibles permiten ampliar la capacidad del maletero de 238 a 351 litros con total facilidad.

Movilidad sostenible sin límites

Con una autonomía de **hasta 518 km en ciudad y una carga rápida que permite recuperar 100 km en solo 12 minutos**, el Hyundai INSTER elimina cualquier preocupación sobre la movilidad diaria o los desplazamientos a eventos deportivos. Además, su etiqueta Cero permite circular sin restricciones por zonas urbanas, reduciendo emisiones y apostando por una movilidad más limpia sin renunciar a la tecnología más avanzada.

Run to Progress:

La plataforma digital para runners

Hyundai no solo liderará la carrera con el Hyundai INSTER, sino que también acompañará a los corredores a superar sus límites a través de **Run to progress**, una plataforma digital diseñada para **acompañar a los runners en su preparación y desafíos**. En ella, los participantes podrán acceder a:

- Sorteos de dorsales y experiencias exclusivas en carrera
- Planes de entrenamiento adaptados a cada nivel
- Entrenamientos presenciales y digitales con expertos

Hyundai sigue apostando por la innovación y el deporte, ofreciendo soluciones que van más allá de la carretera y ayudando a los corredores a alcanzar sus metas. Porque en el camino hacia el progreso, cada paso cuenta.



Descubre más en [Run to Progress](#).



Retransmisión en TV 2026

Más de **330** canales de TV 📺 retransmitirán el Zurich Maratón de Sevilla 2026

2 emisiones en streaming con los mejores comentaristas en español e inglés 🌐

El Zurich Maratón de Sevilla 2026 llegará a más de **880** millones de hogares en todo el mundo



En España se podrá ver en directo en **Canal Sur, Teledeporte, Eurosport, DAZN y ETB**

Eurosport (78 países en Europa y Asia)

W-Sport (64 países, especialista en deporte femenino)

ESPN (52 países en América)

SuperSport (54 países en África)

Argentina: TyC, DirecTV. Azarbayán: AZTV. Chile: TNT Sports. Colombia: WinSports. Bolivia, Costa Rica, Guatemala y Honduras en Tigo Sport. Balcanes: Arena Sport. El Salvador: TCS. Países Bálticos: Go3. Francia: L'Equipe. Israel: Sport5. Jamaica: TV Jamaica. México: Hi Sports y TVC Deportes. Países Bajos: Ziggo Sport. USA y Canadá: Bein Sports. Suiza: Swiss Sport TV. Turquía: TRT.



Europa



Asia



América



África



ABC

PATROCINADOR DEL

ZURICH
MARATÓN
SEVILLA



CORREDOR\



MUCHO MÁS QUE PAPEL

**AUNQUE NOS ENCANTA HACER LA
REVISTA QUE TIENES EN TUS MANOS
Y QUE NOS LEAS EN PAPEL, TENEMOS
MUCHO MÁS QUE OFRECERTE...**

1



Únete a nuestra
comunidad en
WhatsApp y
recibe las últimas
novedades del
mundo del corredor y
los mejores consejos
para tu día a día.

2



Suscríbete gratis
a nuestro canal
de **YouTube** y
disfruta de los
mejores vídeos.

3

Síguenos en
el resto de
nuestras **redes
sociales**



4



Lee nuestra
página web y no
te pierdas nada
del mundo del
running.



STRAVA





Histórico de mejores marcas

10 mejores marcas de la historia **HOMBRES**

AÑO	MARCA	NOMBRE / PAÍS
2024	2:03:27	<u>Deres</u> <u>Geleta</u> <u>Ulfata</u> (Etiopía)*
2024	2:03:47	<u>Morhad</u> <u>Amdouni</u> (Francia)
2022	2:04:43	<u>Asrar</u> <u>Abderehman</u> (Etiopía)*
2020	2:04:46	<u>Mekuant</u> <u>Ayenew</u> <u>Gebre</u> (ETH)*
2024	2:04:53	<u>Gashau</u> <u>Ayale</u> (Israel)
2023	2:04:59	<u>Gadisa</u> <u>Birhanu</u> <u>Shumie</u> (ETH)
2020	2:05:05	<u>Barnabas</u> <u>Kiptum</u> (Kenia)
2022	2:05:12	<u>Adeladlew</u> <u>Mamo</u> (Etiopía)
2025	2:05:15	<u>Selemon</u> <u>Barega</u> (Etiopía)
2023	2:05:19	<u>Kebede</u> <u>Tulu</u> <u>Wami</u> (Etiopía)
2022	2:06:25	<u>Avad</u> <u>Lamdasse</u> (España)

*Récord batido en dicha edición

10 mejores marcas de la historia **MUJERES**

AÑO	MARCA	NOMBRE / PAÍS
2022	2:18:52	<u>Alemu</u> <u>Megertu</u> (Etiopía)*
2023	2:20:29	<u>Jackline</u> <u>Chelal</u> (Kenia)
2022	2:20:50	<u>Sisay</u> <u>Meseret</u> <u>Gola</u> (Etiopía)
2022	2:21:17	<u>Yeshe</u> <u>Kalayu</u> <u>Chekole</u> (Etiopía)
2023	2:21:54	<u>Aberu</u> <u>Ayana</u> <u>Mulisa</u> (Etiopía)
2022	2:22:13	<u>Chaltu</u> <u>Chimdesa</u> <u>Kumsa</u> (ETH)
2024	2:22:13	<u>Azmera</u> <u>Geb</u> <u>Hagos</u> (Etiopía)
2025	2:22:17	<u>Anchinalu</u> <u>Dessie</u> <u>Genane</u> (ETH)
2022	2:22:27	<u>Jessica</u> <u>Piasecki</u> (GBR)
2022	2:22:28	<u>Kidsan</u> <u>A.</u> <u>Gebre</u> <u>medhin</u> (ETH)
2025	2:24:05	<u>Kaoutar</u> <u>Boulaid</u> (España)

*Récord batido en dicha edición

Evolución récords

Hombres

AÑO	MARCA	NOMBRE / PAÍS
2024	2:03:27	<u>Deres</u> <u>Geleta</u> <u>Ulfata</u> (Etiopía)
2022	2:04:43	<u>Asrar</u> <u>Abderehman</u> (Etiopía)
2020	2:04:46	<u>Mekuant</u> <u>Ayenew</u> <u>Gebre</u> (Etiopía)
2019	2:06:36	<u>Tsedat</u> <u>Abege</u> <u>Ayana</u> (Etiopía)
2017	2:07:44	<u>Titus</u> <u>Ekiru</u> (Kenia)
2016	2:08:14	<u>Cosmas</u> <u>Kiplimo</u> <u>Lagat</u> (Kenia)
2014	2:08:33	<u>Cosmas</u> <u>Kiplimo</u> <u>Lagat</u> (Kenia)
2011	2:09:53	<u>Daniel</u> <u>Abera</u> <u>Wedajo</u> (Etiopía)

Mujeres

AÑO	MARCA	NOMBRE / PAÍS
2022	2:18:53	<u>Alemu</u> <u>Megertu</u> (Etiopía)
2020	2:23:13	<u>Juliet</u> <u>Cekwell</u> (Uganda)
2019	2:24:29	<u>Gutene</u> <u>Shone</u> <u>Imana</u> (Etiopía)
2018	2:25:35	<u>Kaoutar</u> <u>Boulaid</u> (Marruecos)
2009	2:26:03	<u>Marisa</u> <u>Barros</u> (Portugal)
1996	2:28:59	<u>María</u> <u>Luisa</u> <u>Muñoz</u> <u>González</u> (España)





SUPERBLAST 3: la referencia de las supertrainers vuelve a subir el nivel

Cuando una zapatilla consigue hacerse un hueco propio dentro de un segmento tan competitivo como el de las supertrainers, cada actualización se enfrenta a un reto claro: evolucionar sin perder identidad. Ese ha sido el punto de partida de la nueva **Superblast 3**, una zapatilla que mantiene intacta la esencia que la convirtió en una de las opciones más queridas para afrontar semanas con un alto volumen de kilómetros, pero que introduce mejoras clave para seguir marcando el ritmo.

Pensada para corredores que buscan una combinación equilibrada de amortiguación, protección y reactividad, la Superblast 3 vuelve a posicionarse como una aliada perfecta para las tiradas largas, esas en las que el confort es tan importante como la reactividad. El objetivo es claro: cubrir más kilómetros con menos esfuerzo, sin renunciar a una sensación de dinamismo constante.

Uno de los pilares del modelo sigue siendo su suela. ASICS continúa confiando en **ASICSGRIP**, aplicado de forma estratégica para garantizar un agarre fiable y una alta durabilidad, incluso en las condiciones más exigentes. En esta nueva versión, los cortes y surcos se han rediseñado para mejorar la flexibilidad y la capacidad de adaptación al terreno. El resultado es una transición de talón a punta más fluida y natural, algo especialmente destacable teniendo en cuenta los perfiles elevados de la zapatilla.

La mediasuela es, sin duda, el gran foco de esta actualización. Se mantiene la geometría característica con un drop de 8 mm, pero el perfil crece 2 mm, reforzando la sensación de protección bajo los pies. A nivel de materiales, la gran novedad llega con la incorporación de **FFLeap** en la capa superior. Esta nueva espuma destaca por su enorme capacidad de compresión y un retorno de energía sin precedentes, aportando sensación de amortiguación en el aterrizaje y de impulso cuando despegamos.

Para controlar este mayor recorrido del material, la mediasuela adopta paredes más convexas y envolventes, pensadas para contener la pisada y aportar estabilidad sin recurrir a elementos rígidos. En la parte inferior, el **FFBlast+** sigue desempeñando un papel clave, aportando durabilidad y un plus de estabilidad gracias a su grosor variable en zonas estratégicas. La combinación de ambas espumas da lugar a una base equilibrada, capaz de ofrecer suavidad, respuesta y control a partes iguales.

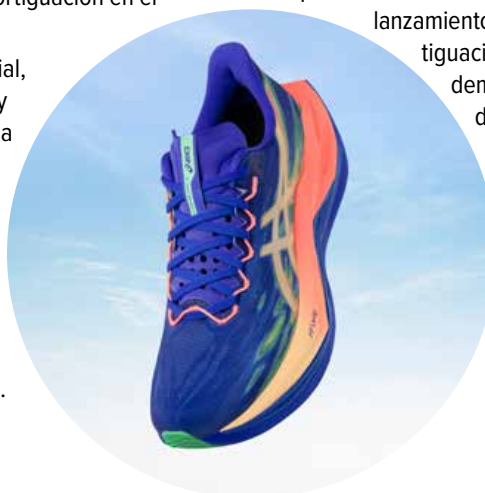


El upper también recibe una actualización importante. La Superblast 3 estrena un engineered woven de tres densidades diferenciadas, creando una superficie homogénea que no solo mejora el ajuste, sino que permite trabajar diseños con una gran limpieza visual. El resultado es un upper moderno, técnico y bien estructurado, que acompaña al pie sin generar puntos de presión.

El sistema de cordaje se ha revisado en profundidad para mejorar la experiencia de ajuste. En la zona inferior se incorporan pequeños loops que facilitan el deslizamiento del cordón, haciendo el ajuste más cómodo y progresivo. En la parte superior, los ojales planos aseguran un bloqueo firme, aportando una sujeción precisa desde el primer kilómetro hasta el último. Se mantiene el preformado de la lengüeta, que favorece un plegado natural y cómodo al atar los cordones, y se introducen perforaciones más abiertas en el empeine para optimizar la transpirabilidad en entrenamientos largos y exigentes.

En conjunto, la Superblast 3 representa una evolución coherente y equilibrada. Mantiene todo aquello que la hizo especial desde su lanzamiento, pero da un paso adelante en confort, amortiguación y reactividad, adaptándose a las nuevas demandas del corredor actual. Una zapatilla pensada para entrenar mucho, entrenar bien y seguir disfrutando de cada kilómetro.

Con esta tercera versión, ASICS refuerza su apuesta por un modelo que ya es referencia dentro del segmento, preparada para seguir dominando las tiradas largas y consolidarse como una de las supertrainers más completas del mercado.





VIAMED Y CICVE IMPULSAN EL “RUNNING SEGURO” EN MARATÓN Y MEDIO MARATÓN: CORRER FUERTE, SÍ; CORRER CON CONTROL, MEJOR

Preparar una maratón es entrenar piernas, cabeza... y, muchas veces, olvidarse del protagonista silencioso: el corazón. En un momento en el que las pruebas de larga distancia viven un boom de participación, **Viamed y CICVE (Centro Internacional de Cirugía Vascular y Endovascular)** refuerzan su compromiso con la salud del corredor popular con una idea sencilla: **más prevención, menos sustos.**

El proyecto se centra en **concienciar y facilitar chequeos médicos reales** —no “pseudo pruebas” sin supervisión— para que cada deportista pueda conocer su estado antes de ponerse un dorsal. La iniciativa bajo el nombre “**Tu Corazón Corre**” se activa en el entorno de **maratón y medio maratón**, con acciones informativas con la **Primera Jornada de Salud y Deporte** en el mes de febrero y sanitarias pensadas para el corredor que entrena a diario, compite, o simplemente quiere llegar a meta con garantías.

Entre las medidas previstas, destaca la **presencia en ferias del corredor** con información práctica y acceso a **controles preventivos** (con inscripción previa, según disponibilidad en www.cicve.es/home/chequeo-gratis/), además de una propuesta de **prueba de esfuerzo cardiovascular** en la red de hospitales Viamed con un coste total de 225€. El objetivo: que el chequeo deje de ser “algo para élites” y se convierta en parte normal del entrenamiento, igual que una tirada larga o un descanso bien hecho.

Y porque correr no es solo corazón: el enfoque incluye también la mirada vascular. Con pruebas rápidas y no invasivas, como el **eco-doppler**, se puede valorar la circulación de las piernas y descartar problemas que no



solo afectan al rendimiento, sino también a la seguridad (por ejemplo, cuadros trombóticos o alteraciones arteriales en deportistas con mucha carga de kilómetros).

En resumen: la marca personal no es solo el ritmo... es también tu salud. Y en maratón y medio maratón, eso debería ser el verdadero “sub-3”. Te Esperan en el Stand 26!



9 PREGUNTAS A RUBÉN ÁLVAREZ by

“Mi consejo es que nos dediquemos menos a las comparativas y nos centremos en la superación diaria”

Rubén Álvarez, habitual entre los mejor clasificados locales, nos desvela las claves para gestionar el famoso ‘muro’ de los 30 kilómetros



Atleta desde la adolescencia y docente en el Grado en Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS), Rubén Álvarez es uno de los más habituales entre los primeros atletas locales que cruzan la meta de la Zurich Maratón de Sevilla. En esta entrevista con TotalEnergies, patrocinador de la carrera, nos explica la satisfacción que siente por competir en su tierra y nos revela los secretos de su alimentación para llegar a esta exigente prueba con la máxima energía.

Empezaste a practicar atletismo a los 16 años, ¿qué encontraste en esta disciplina deportiva para que terminara siendo uno de los pilares de tu vida?

Descubrí valores de sacrificio, esfuerzo, superación y constancia que no me aportaron otros deportes anteriores, como el fútbol.

Sueles ser de los primeros sevillanos en cruzar la línea de meta de la Zurich Maratón de Sevilla. ¿Qué tiene de especial correr en casa y cómo sientes el aliento de tu ciudad en los últimos kilómetros?

Es una satisfacción muy grande, que solamente puedes sentir si has participado. Sevilla es una maratón con tantísimos kilómetros que la gente no para de animarte, de reconocer tu nombre y eso al final hace que los kilómetros pesen mucho menos de lo que cuesta superarlos en la carrera.

Compaginas el alto rendimiento con la docencia en TSEAS. Más allá de la teoría, ¿qué valores de tu faceta



como maratoniano intentas inculcar a tus alumnos en clase?

Intento inculcar a todo el alumnado que todo es posible con esfuerzo, sacrificio, constancia y organización; son principios clave que se requieren para la preparación de una maratón.

Para los que vemos las maratones desde la barrera, ¿el famoso ‘muro’ o momento crítico de una maratón sucede a partir del kilómetro 30?



Suele aparecer si te has pasado de ritmo y, obviamente, si ya llevas 30 kilómetros en las piernas, lo que hace que se hable de este ‘muro’. Pero si has entrenado bien, has controlado el ritmo de carrera, no has empezado demasiado fuerte y has ido reservando tu energía, el kilómetro 30 es cuando realmente empieza la maratón. Si has cumplido todo lo anterior, el ‘muro’ no tiene por qué pasarte factura en los últimos 12 kilómetros.

¿Qué señales te alertan de que el cuerpo está llegando al límite? ¿Qué consejos consideras más importantes para evitar o superar el ‘muro’?

Algunas de las señales que el cuerpo emite en este momento crítico son: descenso del ritmo de carrera, la musculatura empieza a sentirse



cada vez más pesada, síntomas de mareo y, psicológicamente, la cabeza comienza a mandar avisos de que el cuerpo se tiene que parar. En este caso, hay que tratar de dosificar el esfuerzo y no querer correr más al principio, sobre todo porque te sientes muy arropado por todo el público que se echa a la calle.

Pasando al plano nutricional, ¿cómo cambia tu alimentación en las semanas previas a la Maratón de Sevilla?

La alimentación es una parte tan importante como el entrenamiento. Hay que ir cuidándose durante toda la preparación, pero en las últimas semanas es muy importante alimentarse mayoritariamente de hidratos. Esta ingesta específica solamente se produce en la semana que se conoce como tapering, donde se reduce la cantidad de proteína y se carga nuestro combustible de hidratos de carbono, porque eso es lo que realmente vamos a utilizar como fuente de energía el día de la prueba.

Cuando no consigues batir una marca de tiempo que te propones, ¿cómo gestionas mentalmente esa decepción?

El atletismo no siempre es una ciencia. Hay veces que, durante el calentamiento o en los primeros kilómetros de la carrera, sabes que ese día no es el más adecuado para conseguir tu marca personal. Simplemente, hay que cambiar el chip y marcarse otro objetivo, pero nunca se debe abandonar, ya que has dedicado mucho tiempo y sacrificio en la preparación.

El mundo del running está experimentando un crecimiento exponencial gracias a aplicaciones móviles que registran la actividad física o entrenamientos. ¿Qué errores más comunes observas entre quienes se están iniciando en el atletismo?

Hoy en día, se está llegando a una obsesión por ver los entrenamientos que cada uno hace en estas

aplicaciones móviles. Al final, el GPS es una orientación, no es 100% fiable. Lo que es completamente fiable es salir a la pista a entrenar o competir en las pruebas homologadas. Mi consejo es que nos dediquemos menos a las comparativas y nos centremos en la superación diaria de cada uno, siempre bajo la pauta de un entrenador que nos puede guiar.

Después de cruzar la meta en Sevilla, ¿tienes algún reto deportivo marcado en rojo en el calendario?

Por el momento, mi objetivo es ese. Cuando finalice, tengo otros, aunque no me gusta estar pensando en ello porque la mente no se centra en el objetivo primordial. Pero me gustaría poder correr los 50 kilómetros del Campeonato de España, que se celebra un mes después de la Maratón de Sevilla.



ALL ATHLETICS ALL ACCESS ALL YOURS

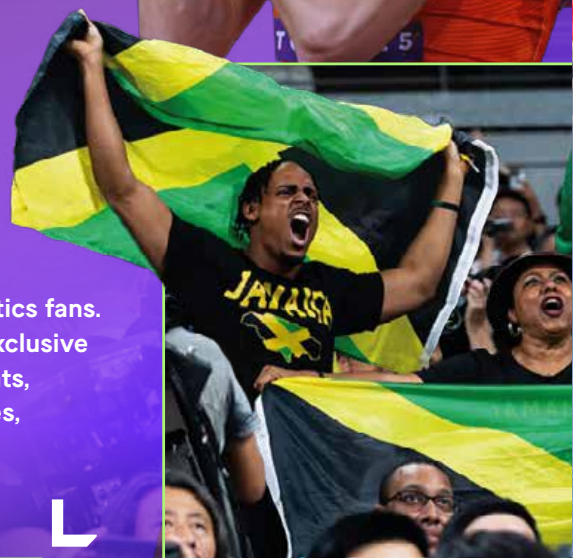
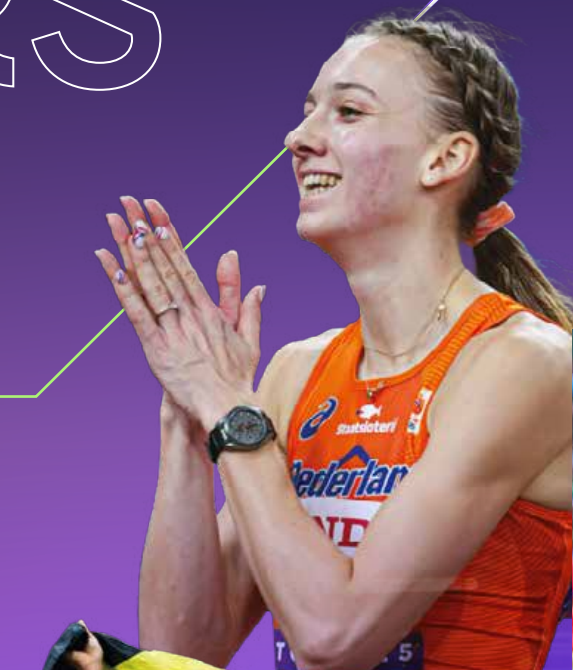


WORLD
ATHLETICS™

Go all in with the membership made for athletics fans.
World Athletics Plus is your personalised, exclusive
access pass to the latest news, highlights,
livestreams, experiences, results, games,
prize draws and more!

JOIN TODAY

WORLDATHLETICS.ORG



¿POR QUÉ SEVILLA ATRAJE A TANTA ÉLITE?

ES YA UN REFERENTE MUNDIAL PARA LOS ATLETAS PROFESIONALES

Sevilla está en el radar de todos los grandes fondistas internacionales. Los grandes maratones internacionales siempre han peleado por hacerse un hueco en primavera o en otoño, pero el clima excepcional de Sevilla le ha permitido mantenerse en sus más de 40 años de historia en pleno invierno, a mediados de febrero, porque no hace frío, hay poca probabilidad de lluvia y no suele hacer viento.

Precisamente por esto son cientos los maratonianos de élite que quieren correrlo (sin cobrar nada, la gran mayoría) porque es un maratón perfecto para hacer una gran marca, ya que es el más plano de Europa, y porque si logran la mínima para el mundial, para campeonato continental que les pertenezca o para los Juegos Olímpicos, como fue el caso en 2024, tienen muchos meses para resetear, descansar y empezar de cero un período de entrenamientos completo. Desde febrero al verano da tiempo para que un profesional pueda alcanzar otro pico de forma sin ningún riesgo.

Las bondades de su circuito, prácticamente llano y con solo 38 curvas, lo hacen ideal también para lograr grandes marcas. Asimismo, hay tal densidad de corredores de élite masculinos y femeninos que es muy sencillo correr en grandes grupos (lo que facilita el menor consumo de energía y ayuda también mentalmente) a ritmos en los que en cualquier otro maratón los élite irían solos.



Veladores

Comprueba en nuestro visor las licencias de veladores concedidas en nuestra ciudad en un simple click

8 Sevilla

Deportes

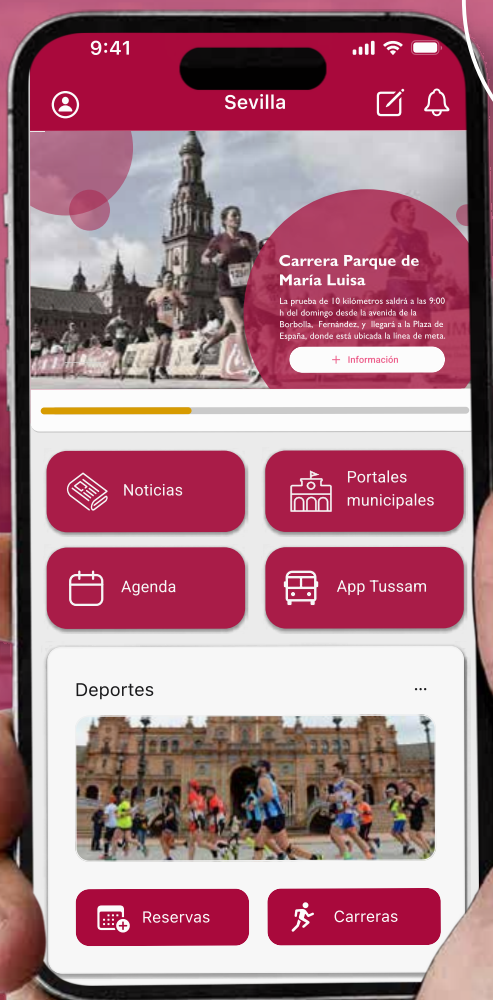
Reserva las instalaciones deportivas municipales e inscríbete en actividades sin salir de la app

Avisos

Ayúdanos a mejorar Sevilla comunicando a tu Ayuntamiento incidencias

Informado en todo momento

Recibe en tu móvil las noticias de Sevilla que más te interesan



¡Descarga la app!



DISPONIBLE EN
Google Play



Consíguelo en el
App Store



NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

www.sevilla.org

TUI Palma Marathon

MALLORCA



Marathon - Half Marathon - 10K

18-10-2026



Ajuntament
de Palma

IME

 Illes Balears
Sostenibles

 Govern de les
Illes Balears

 MALLORCA
Ca N'istru

Title Sponsor:

 TUI

Organiza:

 kumulus

 Port de Palma
Associació Promotora de Bateria

 FNG
FORNÉS LOGISTICS

 361°
BYE DESERT BYENNE

 ZAFIRO
HOTELS

palmamarathonmallorca.com



LA PLUSMARSQUISTA ESPAÑOLA DE 1.500 METROS, MARTA PÉREZ, EMBARAZADA DE CINCO MESES, CORRERÁ EL 5K BREAKFAST RUN

Por Vicente Capitán

Marta Pérez es la plusmarquista española de los 1.500 metros (3:57.75) y el pasado 28 de diciembre anunció que estaba embarazada (y no era broma pese a coincidir el anuncio con el día de los Santos Inocentes). La soriana ha hecho público después, que dicho embarazo ha sido buscado “planeado y querido” según sus propias palabras, en un año sin Mundiales ni Juegos Olímpicos.

Asus 32 años la seis veces campeona de España al aire libre y tres en short track, se ha mostrado ilusionada con su nueva etapa, pero siempre pensando en competir tras ser madre y de hecho, se mantiene en buena forma entrenando a diario.

La soriana ya le comentaba a nuestro compañero David Ramiro (Agencia EFE) en una entrevista reciente, que “los primeros meses sí tuve mucho cansancio, náuseas, como más cambio. Ahora, se me nota más desde fuera, pero me encuentro algo mejor”.

¿Cómo te encuentras en este momento y cuál es tu rutina de entrenamientos diarios?

Estoy bien, pero conforme pasan las semanas va cambiando la forma de encontrarme. Estoy de 20 semanas, casi cinco meses, pero me encuentro con energía y muy activa, pero bueno, no entreno normal. Mantengo un volumen de entrenamiento bastante decente, e intento entrenar todos los días, unos hago cambios, otros, gimnasio, rodaje, pero claro, veo que cada vez los tiempos van siendo más

lentos, tengo que ir adaptando cosas y esto es así prácticamente cada semana, según lo que el cuerpo me pide.

Te quiero preguntar si el motivo que te lleva a seguir muy enganchada al deporte durante tu embarazo, va más por aquello de luego seguir con el deporte de alta competición y perder, lógicamente, lo menos posible ahora, o por demostrar que estando embarazada se pueden seguir haciendo cosas, con más normalidad de lo que la gente se cree.

Pues te diría que por ambas facetas. Yo siempre me he considerado muy vital y activa y me gusta hacer deporte a nivel social, físico y psicológico, por lo que, si no había ninguna contraindicación durante el embarazo, me había planteado de inicio seguir haciendo deporte, y está claro que está demostrado que en el desarrollo del futuro bebé puede ayudar para muchas cosas estar activa, y para mí con vistas al futuro para volver a competir a alto nivel. Soy consciente de que habrá un momento que pararé totalmente, pero todo lo que me mantenga ahora mismo, pues será tiempo que gane al volver a la competición.

¿Cómo te planteas una competición como este 5k o las que puedas hacer durante este período de embarazo?

No es la primera competición que haré sabiendo que estoy embarazada, pero sí será la primera en la que me verá la gente siendo público mi estado. Como ya he dicho para mí el deporte forma parte de mi día a día, de mi entorno y a nivel personal me apetece no desvincularme este tiempo del ambiente de la competición, pero lógicamente buscando ese lado más social, sin la presión de la competición y el resultado. Aunque no voy a Sevilla sólo por estar. Yo iré al máximo que creo razonable para mi estado actual, controlando la frecuencia cardíaca, en un nivel alto, pero controlando que no traspase unos niveles de estrés. Correré con pulsómetro, que es algo que yo no hago nunca.



Por último, ¿qué te parece vayan proliferando pruebas en ruta sobre esta distancia de 5k?

Me gusta mucho la ruta, ya he estado en el primer Mundial de la especialidad donde hice la milla. Está claro que esta distancia de 5k puede acoger a atletas que venimos del medio fondo, y a gente que no está preparada para distancias más largas, que están empezando a correr o simplemente porque no les gusta correr distancias más largas y así se pueden animar. Es una distancia muy dura, pero a su vez muy divertida, porque no te tienes que controlar tanto como en las más largas, puedes esprintar al final... Además, en esta situación actual del embarazo, me apetece probar este tipo de pruebas y distancias no tan explotadas.

Disfrutaremos con la participación de Marta Pérez en este 5k Breakfast Run Zurich Maratón de Sevilla y le deseamos lo mejor en estos próximos meses y su posterior regreso al deporte de alto nivel. Ella ya ha anunciado que, si todo va sin problemas, le gustaría estar en condiciones de pelear por ir al Mundial de 2027 al aire libre, puesto que para el Europeo bajo techo de ese 2027, que se celebrará en Valencia, lo ve bastante más complicado por margen de tiempo.



EL ESPAÑOL QUE MÁS VECES HA GANADO EL MARATÓN DE SEVILLA TRABAJANDO EN LA POLICÍA

Vicente Antón, que ahora tiene 67 años, llegó a ganar tres veces el maratón de Sevilla (1986, 87 y 93). “Yo era un motor diésel. Tenía que llegar escapado”.

“He ganado tres veces el maratón de Sevilla, efectivamente. En 1986, 87 y 93. Ningún español lo ha ganado tantas veces y es un honor, sí, claro”, reconoce Vicente Antón, que hoy es un hombre de 67 años que vive en León y que en aquella época era un maratoniano de élite que llegó a hacer 2 horas, 12, 50 segundos en Pekín como marca personal. “Sevilla supuso mi confirmación como atleta. En sus calles entendí que podía ganar a cualquiera. Todavía recuerdo la edición de 1993 en la que me escapé en el kilómetro 12 y llegué hasta el final”.

“La primera vez que gané en 1986 fue una experiencia muy bonita. Hasta los dos últimos kilómetros no se sabía lo que podía pasar. Yo ya había ganado en Valencia y Laredo. Pero Sevilla entonces tenía más fama porque, como ahora, ya era un circuito muy bueno”, rememora Vicente Antón al recordar aquellos años ochenta.

“En mi época no se podía vivir del maratón. Yo trabajaba en la policía en Madrid, donde sí he de reconocer que me daban todos tipo de facilidades. Gracias a ellas podía hacer doble sesión casi todos los días”, añade Antón que, a nivel internacional, llegó a ser 16º clasificado en el Mundial de Roma.

“Los tiempos han evolucionado, pero no han cambiado tanto. El maratón es trabajo, trabajo y trabajo. Esto siempre ha sido así. Sin ir más lejos, yo pasaba de los 215 kilómetros que era lo que me mandaba mi entrenador, Fernando Rodríguez, al que siempre estaré agradecido. De hecho, cuando estaba en la residencia Blume me ofrecieron cambiar de entrenador y lo rechacé porque Fernando se portó maravillosamente conmigo. Llegué hasta a alojarme dos años en su casa”.

“En mi época no hacíamos gimnasio. No contábamos con instalaciones. No

teníamos pesas. Nos arreglábamos con lo que podíamos. Todo era natural”, explica. “En pretemporada salíamos a correr por el campo. Luego, hacíamos multisaltos en las regueras de un lado a otro, recuerdo que era muy divertido. Utilizábamos los troncos de los árboles etc etc. En definitiva, no era el aburrimiento del gimnasio que a mí me comía por dentro y por fuera”.

Antón fue uno de los grandes en su época. “En Sevilla recuerdo el año en el que Tineo iba detrás de mí toda la carrera y le dije ‘o tiras tú o me voy’, y al final me fui en el kilómetro 20, porque, en realidad, esa era mi táctica. Yo era un motor diésel. No podía llegar al final con nadie. Perdí cinco veces en Madrid al sprint. Cada vez me ganaba uno diferente. Pero ese era mi problema. El final se tiene o no se tiene. La velocidad es muy difícil de mejorar”.

“Me retiré a los 35 años en 1994 antes de la gran revolución del maratón español con Fiz, Antón..., que ha sido la mejor generación, la que marcó una época dorada. Pero yo ya no podía seguir. Los años no perdonan. Entrenaba más pero los resultados eran peores. No tenía sentido seguir así. Mi entrenador me dijo, ‘déjalo, estás bien y sin lesiones y lo único que puedes hacer es estropear las articulaciones’, has hecho lo que has podido y no te arrastres”.

“A partir de entonces, mi vida profesional ya fue en la Policía. Hice carrera profesional. Recorrí mucha España hasta llegar a León en casa, donde vivo ahora con tranquilidad. Ya estoy jubilado y tengo hasta dos nietos y otra en camino. Hago ejercicio casi a diario. Salgo a correr lo que me apetece. Unos días hago hasta 10 o 12 kilómetros sin forzar. Nunca me he vuelto a decir a mí mismo, ‘ya no puedo más’, el deporte profesional se me quitó de la cabeza”.

“A veces, voy por Sevilla, sí. Mi mujer es de la Línea de la Concepción. Todos los años pasamos por Sevilla, donde me acuerdo mucho de aquellos años. Sobre todo, en ciertas calles de las que no me olvidaré nunca. Fueron los mejores años de mi vida deportiva”, insiste Antón, que no se pregunta que hubiese sido de él con las zapatillas



actuales. “Seguro que me hubiesen ayudado a recuperar mejor. No tengo ninguna duda”, resume.



DESAFÍA TUS LÍMITES

Powerade ION4 te ayuda a
REHIDRATAR y REPONER 4 de los electrolitos
perdidos en el sudor cuando haces deporte.

Powerade ION4 te ayuda a rehidratar y reponer 4 de los electrolitos perdidos en el sudor cuando haces deporte (sodio, calcio, potasio, magnesio). Bebida adaptada a un intenso desgaste muscular, sobre todo para deportistas. Con sales minerales. Powerade ION4 es una marca registrada de The Coca-Cola Company.

POWERADE®
ION4

bebida para deportistas



DEPORTE PARA TODOS Y EVENTOS DE ALTO NIVEL: SEVILLA 2026

SEVILLA COMBINA UNA OFERTA DEPORTIVA PARA TODOS SUS HABITANTES Y NIVELES DE PRÁCTICA, CON UNA AGENDA DE EVENTOS DE ALTO NIVEL GRACIAS A SUS CONDICIONES ÚNICAS.

Con una de las mejores láminas de agua del mundo y el hecho de ser completamente llana, Sevilla es un escenario privilegiado para deportes como las carreras en ruta, el ciclismo o las pruebas combinadas como el triatlón.

La agenda deportiva de Sevilla es muy amplia y diversa, y aglutina actividades a lo largo de todo el año tanto de deporte de base como grandes eventos deportivos que sirven también como reclamo turístico, ya sea para practicantes, como es el caso del Zurich Maratón de Sevilla, ya sea para espectadores, como es el caso de la Copa del Rey de Fútbol, que se celebrará en la capital hispalense en las tres próximas ediciones, en los años 2026, 2027 y 2028, gracias al acuerdo alcanzado con la Real Federación Española de Fútbol, que mantiene su confianza en la ciudad de Sevilla para celebrar una de las citas más importantes a nivel nacional.

Este caso podría aplicarse también a la Vuelta Ciclista a España, que vuelve a tener la meta de una de sus etapas en Sevilla. Tras muchos años de ausencia, La Vuelta regresó a Sevilla en 2024 y repite ahora en 2026, en concreto el 9 de septiembre con la llegada de la 17ª etapa de la ronda que volverá a ofrecer al mundo las espectaculares imágenes de una Sevilla a pie de calle y una Sevilla con impresionantes imágenes aéreas.

Poco después de la Vuelta Ciclista a España, Sevilla será sede de otra gran prueba: la Nocturna del Guadalquivir KH7, que es la carrera nocturna más importante de Europa. 25.000 corredores en la última edición el pasado mes de septiembre, récord absoluto de participación y además con unos datos de repercusión espectaculares, con menciones en 98 soportes diferentes y una exposición potencial de más de 244 millones de oportunidades de contactos alcanzados.

Éstas son las cifras más destacadas de la Carrera Nocturna del Guadalquivir, un Guadalquivir que es una de las mejores



láminas de agua del mundo y que desde 1960 alberga una cita deportiva muy especial: la Regata Sevilla-Betis de Remo, el derbi del río. La Regata Sevilla-Betis simboliza la conjunción del deporte popular, el deporte de elite y la proyección internacional de Sevilla a través del deporte gracias al salto cualitativo que ha dado en los últimos años a la hora de proyectar la imagen de la ciudad al mundo gracias a su cobertura televisiva y en streaming por canales especializados como el de la Federación Internacional.

El Guadalquivir es también escenario del Triatlón Ciudad de Sevilla, uno de los mejores de Europa, que este año alcanza ya 29 ediciones y que cuenta con el apoyo firme del Ayuntamiento de Sevilla para llevarlo al top mundial.

Otra gran cita deportiva que se celebran en Sevilla desde 1960 es la ATP Copa Sevilla de Tenis; las instalaciones del Real Club de Tenis Beis acogen este evento en el que han competido figuras mundiales como Rafa Nadal -que consiguió aquí su primer punto ATP-, Carlos Alcaraz, Manolo Santana, Manuel Orantes, Jim Courier y un largo etcétera. La Copa Sevilla de Tenis tiene el mérito de mantener un prestigio consolidado entre los aficionados al tenis en todo el mundo y traer a la ciudad grandes talentos justo antes de que deslumbren al mundo.

El deporte en Sevilla no para de crecer y en 2025 se organizó la primera edición del

Concurso Hípico de Saltos, en el Real Club Pineda, con un resultado sobresaliente: casi 370 caballos en pista, unas 1.450 personas vinculadas a equipos y una repercusión económica en la ciudad de más de 430.000€.

En 2026 se disputará también en Sevilla una cita que no se celebraba en la ciudad desde 2001: la Copa del mundo de Remo. Más de 600 deportistas de unos 40 países se reunirán en Sevilla con motivo de esta prueba que se celebrará del 29 al 31 de mayo y que contará con una gran repercusión mundial ya que el remo es uno de los deportes con más seguidores a nivel internacional.

Pero sin duda una de las grandes citas deportivas de la ciudad y que además se celebra todos los años es el Zurich Maratón de Sevilla, que este año 2026 alcanza su 41ª edición. Y lo hace con récord de participantes, porque por primera vez en la historia de la prueba habrá más de 17.000 corredores en la línea de salida, entre ellos casi 9.000 extranjeros inscritos, lo que representa el 53% del total; además será retransmitida por 330 canales de televisión en más de 180 países de todo el mundo, con un alcance estimado de 880 millones de hogares.

Sevilla, la ciudad del deporte para todos, está preparada para vivir el fin de semana del 13 al 15 de febrero una de sus grandes citas del año: el 41º Zurich Maratón de Sevilla.

Suerte a todos los que vais a participar en este gran evento y... ¡a disfrutarlo!



ROBER ALÁIZ: “He preparado el maratón de Sevilla haciendo 30 kilómetros diarios a 25 grados en Kenia”

A los 35 años, Rober Aláiz afrontará el 15 de febrero el Zurich Maratón de Sevilla con el objetivo de hacer la mínima europea: 2 horas, 09 minutos, 30 segundos. “He entrenado lo que debía entrenar”, asegura

Su nuevo domicilio ahora está en el maratón, donde pelea frente al cansancio. Pero Rober Aláiz es un atleta que no se resigna nunca. A falta de dos semanas para el Zurich Maratón de Sevilla, la parte más dura de la preparación ya ha pasado. Ahora, como dice él, el objetivo es descansar las piernas para recoger el 15 de febrero los frutos de tanto trabajo. “El entreno indica que puedo hacer 2 horas 09 minutos o, incluso, 2h08m”

Deseando escucharte.

El cuerpo ya me pide competir. Tenía ganas de que llegase el momento de dejar de entrenar tanto y ya ha llegado. Me queda un entreno de 17 o 18 kilómetros. Las semanas de carga de estar todo el día cansado ya han pasado. Nunca había hecho tanto volumen en mi vida.

¿A qué kilometraje has llegado?

He hecho 212 kilómetros en Kenia con desnivel y en altitud a 2.300 metros. No sé si lo he asimilado porque ahora estoy bastante cansado. Pero era lo que tenía que hacer: entrenar y descansar y así fue los 23 días que estuve en Kenia. Ahora espero que la descarga me ayude a recoger los frutos de este trabajo.

¿Qué esperas en el Zurich Maratón de Sevilla?

Quiero hacer 2h09m30 que es la mínima del Campeonato de Europa. Los entrenamientos me respaldan. Pero luego ya sabemos que en el maratón puede pasar de todo y nunca se sabe el viento o la humedad que puede hacer.

Pero tú has hecho lo que debías hacer

He hecho todo lo que podía hacer, sí. Llevo buena base. He entre-





nado cuando tocaba. He respetado todo el plan. Mi cuerpo lo ha admitido y ya he empezado a reducir. Esta última semana en León me han salido 170 kilómetros. El objetivo es llegar lo más descansado posible.

¿Hace falta reducir con tanto tiempo?

Sí, sí, por supuesto. La descarga tiene que ser gradual. Ahora he bajado, como he dicho, a 170, esta penúltima semana haré unos 130 que es lo que está en el papel y en la última, con los 42 del maratón, saldrán unos 120. El lunes doblaré y ya no habrá más días de doble sesión.

¿Te sientes ya maratoniano?

Es una distancia que todavía no le he cogido el truco, lo reconozco. Pero creo que me he adaptado a las cargas, a priorizar el volumen por encima de los ritmos no tan altos. Siempre supe que este era un paso natural para el corredor de fondo y es verdad que cada vez asimilo mejor los volúmenes. Antes me costaba llegar a 180. Ahora ya no o, al menos, no tanto.

Si no te lesionas hubieses corrido Valencia el 7 de diciembre.

¿Llegas mejor ahora?

Quizás para Valencia estaba más fresco. Venía de descansar. Pero la diferencia es que ahora tengo más bagaje de entrenamiento. Además, no tiene nada que ver. Valencia lo preparé en León. Ahora he ido a Kenia, donde hubo días que me junté con un grupo de keniatas y con Alex García Carrillo con Dani Arce que ha quedado subcampeón de España de cross y que estaban allí y que me vinieron bien.

¿Qué aprendiste en Kenia?

Nada. Aprender, aprender no he aprendido nada, porque ya había ido otras veces. Pero quizás esta vez he aprendido a no tenerle tanto miedo. Han sido 23 días a una media de 30 kilómetros diarios. Debo reconocer que son volúmenes muy *heavys* para mí.

Pero es lo que hay que hacer para el maratón.

El maratón desgasta al cuerpo hasta el punto que tu lo puedas recuperar. Ahí está la diferencia. El maratón consiste en ir cansado. Sé que el componente de fatiga siempre está ahí y hay que pelear con él. Pero por eso el volumen alto es imprescindible y yo lo he hecho.

¿Cómo te encontraste en la media maratón de Sevilla (1h03m55)?

Estaba cansado. Venía del viaje. Había llegado el jueves tras más de 30 horas. Además, el clima fue un shock. Venía de entrenar sin camiseta a 25 o 26 grados. Y me encontré cinco grados con mucha humedad y con viento en contra. Y no es que me haya puesto malo. Pero he pasado unos días con las defensas bajas.

Es una apuesta el maratón.

Nunca me planteé esta distancia. Pero ha llegado el momento. Me gusta estar solo, me gusta la naturaleza, me gusta sufrir. El maratón tiene un componente duro que he sabido aceptar. Ahora hace falta que el resultado me diga que tengo razón. Yo he entrenado para lograrlo.

Solo has corrido el maratón de Barcelona (2h18m20).

Y no muy bien. Esa semana a nivel orgánico corrí con placas en la garganta. La preparación no fue excelente. Me costó mucho. También me empecé a encontrar mal desde la media maratón. De hecho, al día siguiente tenía fiebre. No fue una gran experiencia, lo reconozco. Ahora tengo más bagaje.

¿Qué marca harás en Sevilla?

No sé decir. Pero ojalá haga 2h09m15. Con eso estaría satisfecho. Quizá también podría acercarme a 2h08m. El caso es que voy a salir a esos ritmos que era para los que estaba en Valencia en diciembre. Pero primero tengo que quitarme el cansancio de las piernas.

Pero eso no es difícil

Bueno, tengo que dormir mucho y recuperar. La última semana debes llegar con ganas de exprimerte y de energía y con el deseo de competir.

Mucha suerte, Aláiz.

Ojalá. Pero con la suerte nunca sabes. A veces llega cuando menos te la esperas y otras veces no haces más que buscarla y no hay forma. Ojalá llegue ahora. Pero de entrada me conformo con no tener mala suerte, que salga un día bueno y en los avituallamientos pueda hidratarme bien. No pido más.





¡Convierte tu esfuerzo en impacto!

Por cada corredor que cruce la meta del Zurich Maratón Sevilla, la Z Zurich Foundation donará 1 €/finisher a Betania para ayudar a jóvenes en riesgo de exclusión social. ¡Tu esfuerzo llegará donde más se necesita!

¡Conoce nuestro compromiso!

GANADORES MARATÓN DE SEVILLA 1985 - 2025

I MARATÓN

10 de marzo de 1985

- ♂ Francisco Medina 2:21:23
- ♀ Wendy Flath (USA) 3:12:09

II MARATÓN

CAMPEONATO IBEROAMERICANO

2 de febrero 1986

- ♂ Vicente Antón 2:14:40
- ♀ Carmen Mingorance 2:57:38

III MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

8 de febrero de 1987

- ♂ Vicente Antón 2:12:54
- ♀ M^a Luisa Irazar 2:42:08

IV MARATÓN

6 de marzo de 1988

- ♂ Pavel Klimes (CZE) 2:12:59
- ♀ Wendy Flath (USA) 3:03:07
- ♂ Francisco Hidalgo 2:39:33

V MARATÓN

26 de febrero de 1989

- ♂ Suleiman Nyambui (TZA) 2:16:59
- ♀ Consuelo Alonso 2:51:33

VI MARATÓN

25 de febrero de 1990

- ♂ Luis Adsua 2:15:01
- ♀ Marina Prat 2:38:14

VII MARATÓN

10 de febrero de 1991

- ♂ Laurenio Beserra (BRA) 2:11:56
- ♀ Sarah Davis (USA) 2:56:43
- ♂ José Manuel Abal 2:09:20

VIII MARATÓN

23 de febrero de 1992

- ♂ Miguel Ríos 2:15:31
- ♀ Christine Van Put (BEL) 2:40:56
- ♂ Rafael Mottazo 2:07:58

IX MARATÓN

21 de febrero de 1993

- ♂ Vicente Antón 2:14:37
- ♀ Karen McLeod (GBR) 2:34:30
- ♂ José Manuel Abal 1:57:36

X MARATÓN

27 de febrero de 1994

- ♂ José Apalanza 2:16:09
- ♀ Ana Isabel Alonso 2:33:18
- ♂ José Manuel Abal 2:03:20

XI MARATÓN

26 de febrero de 1995

- ♂ Diego García 2:11:21
- ♀ M^a Alzira Da Silva (POR) 2:47:04
- ♂ José Manuel Abal 2:04:27

XII MARATÓN

25 de febrero de 1996

- ♂ Jorge Juan Sempere 2:16:35
- ♀ María Luisa Muñoz González 2:28:59
- ♂ Herminio Rial 2:02:35

XIII MARATÓN

23 de febrero de 1997

- ♂ Agustín Molina 2:17:43
- ♀ Anfisa Kosatcheva (RUS) 2:41:18
- ♂ Herminio Rial 1:45:37

XIV MARATÓN

22 de febrero de 1998

- ♂ Nicholas Kioko (KEN) 2:13:01
- ♀ Anfisa Kosatcheva (RUS) 2:41:25
- ♂ Roger Puigbó 1:54:48

XV MARATÓN

28 de febrero de 1999

- ♂ John Mutai (KEN) 2:16:35
- ♀ Marie Söderström-Lundberg (SWE) 2:35:21
- ♂ José Manuel Abal 1:57:16

XVI MARATÓN

27 de febrero de 2000

- ♂ Alexandre Krestianinov (RUS) 2:16:52
- ♀ Irina Souvorova (RUS) 2:33:48
- ♂ Roger Puigbó 1:51:58

XVII MARATÓN

25 de febrero de 2001

- ♂ José Ramón Rey Rodríguez 2:10:49
- ♀ Tina María Ramos 2:34:41
- ♂ Roger Puigbó 1:48:49

XVIII MARATÓN

24 de febrero de 2002

- ♂ William Musyoki (KEN) 2:16:22
- ♀ Tina María Ramos 2:36:13
- ♂ Roger Puigbó 1:45:51

XIX MARATÓN

23 de febrero de 2003

- ♂ Onesmus Mutisya (KEN) 2:17:24
- ♀ Beatriz Ros Blanco 2:31:09
- ♂ Roger Puigbó 1:44:35

XX MARATÓN

29 de febrero de 2004

- ♂ Nelson Kiprono Lebo (KEN) 2:11:13
- ♀ Julia Myatt (GBR) 2:46:48
- ♂ Roger Puigbó 1:49:43

XXI MARATÓN

27 de febrero de 2005

- ♂ Noah Kiplagat Serem (KEN) 2:22:15
- ♀ Liliya Yadhak (RUS) 2:45:18
- ♂ Roger Puigbó 1:58:52

XXII MARATÓN

26 de febrero de 2006

- ♂ Cristoph Kipkoech Rutto (KEN) 2:19:12
- ♀ Tina María Ramos 2:40:20
- ♂ Roger Puigbó 1:37:06

GANADORES MARATÓN DE SEVILLA 1985 - 2025 (2)

XXIII MARATÓN

11 de febrero de 2007

- ♂ Chebii Sylvester Kipyego (KEN) 2:15:16
- ♀ Tina María Ramos 2:45:34
- ♂ Roger Puigbó 1:48:05

XXIV MARATÓN

24 de febrero de 2008

- ♂ Kiptoo Bungei Samsom (KEN) 2:10:52
- ♀ Ana Dias (POR) 2:29:22
- ♂ Jordi Madera 1:44:59

XXV MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

22 de febrero de 2009

- ♂ Haylu Abebe Dogaga (ETH) 2:10:31
- ♀ Marisa Barrios (POR) 2:26:03
- ♂ Roger Puigbó 1:34:51

XXVI MARATÓN

14 de febrero de 2010

- ♂ Phillip Kiplagat Biwott (KEN) 2:10:39
- ♀ Desta Girma Tadesse (ETH) 2:34:53
- ♂ Roger Puigbó 1:35:55

XXVII MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

13 de febrero de 2011

- ♂ Daniell Abera Wedajo (ETH) 2:09:53
- ♀ Alemnesh Eshetu Habtemikael (ETH) 2:33:26
- ♂ Jordi Madera 1:44:16

XXVIII MARATÓN

19 de febrero de 2012

- ♂ Mohamed Blal (MAR) 2:13:42
- ♀ Jill Hodgins (IRL) 2:26:40
- ♂ Roger Puigbó 1:40:16

XXIX MARATÓN

24 de febrero de 2013

- ♂ Solomon Busendich (KEN) 2:10:13
- ♀ Ehite Bizuayehu Gebireyes (ETH) 2:29:52
- ♂ Roger Puigbó Verdaguer 1:36:35

XXX MARATÓN

23 de febrero de 2014

- ♂ Cosmas Kiplimo Lagat (KEN) 2:08:33
- ♀ Pamela Rotich (KEN) 2:35:43
- ♂ Jordi Madera 1:34:36

XXXI MARATÓN

22 de febrero de 2015

- ♂ Lawewnce Cherono (KEN) 2:09:37
- ♀ Filomena Costa (POR) 2:27:58
- ♂ Jordi Madera 1:35:28

XXXII MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

21 de febrero de 2016

- ♂ Cosmas Kiplimo Lagat (KEN) 2:08:14
- ♀ Paula González Berodia 2:31:18
- ♂ Jordi Madera 1:35:28
- ♀ Eva Moral 2:21:37

XXXIII MARATÓN

19 de febrero de 2017

- ♂ Titus Ekiro (KEN) 2:07:44
- ♀ Paula González Berodia 2:28:54
- ♂ John Charles Smith (GBR) 1:39:44
- ♀ Mel Nichols (GBR) 2:00:34

XXXIV MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

25 de febrero de 2018

- ♂ Tuwei Dickson Kipsang (KEN) 2:08:21
- ♀ Kaoutar Boulaid (MAR) 2:25:35
- ♂ Jordi Madera 1:30:58
- ♀ Mel Nichols (GBR) 2:00:32

XXXV MARATÓN

17 de febrero de 2019

- ♂ Ayana Tsedat Abege (ETH) 2:06:36
- ♀ Guteni Shone Imana (ETH) 2:24:28
- ♂ Jordi Madera 1:46:47

XXXVI MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

23 de febrero de 2020

- ♂ Mekuant Ayenew Gebre (ETH) 2:04:46
- ♀ Juliet Chekwel (UGA) 2:23:13
- ♂ Joaquín García 1:44:25
- ♀ Vanessa Cristina de Souza (BRA) 1:40:23 (ganó la general)

XXXVII MARATÓN

20 de febrero de 2022

- ♂ Asrar Abderehman (ETH) 2:04:43
- ♀ Alemu Megertu (ETH) 2:18:52
- ♂ Patrick Monahan (IRL) 1:33:17
- ♀ Jade Hall (GBR) 1:43:40

XXXVIII MARATÓN

19 de febrero de 2023

- ♂ Gadisa Birhanu Shumie (ETH) 2:04:59
- ♀ Jackline Chelal (KEN) 2:20:28
- ♂ Patrick Monahan (IRL) 1:33:14
- ♀ Eva Moral 1:55:06

XXXIX MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

18 de febrero de 2024

- ♂ Deresa Geleta Ulfata (ETH) 2:03:27
- ♀ Azmera Gebru Hagos (ETH) 2:22:13
- ♂ Luis Francisco Sanclemente 1:26:48
- ♀ Carmen Giménez 2:21:27

XL MARATÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA

23 de febrero de 2025

- ♂ Selemon Barega (ETH) 02:05:15
- ♀ Anchinalu Dessie Genaneh (ETH) 2:22:17
- ♂ Joaquín García 1h50:22

MEJOR MARCA SEVILLANA

- ♂ Alhassane Bangoura (2018) 2h16:48
- ♀ Carmen Gutiérrez (2022) 2h53:10



Vencedor Masculino



Vencedora Femenina



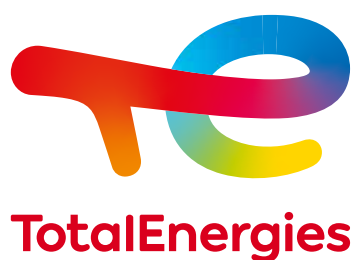
Silla de Ruedas MASCULINO



Silla de Ruedas FEMENINA



Somos la compañía
multienergías
que patrocina tus
carreras preferidas



#LaEnergíaDe
LasCarreras



FÁTIMA OUHADDU: “Estoy entrenando entre la nieve para el maratón de Sevilla

La atleta, de 32 años, que se ha criado en Casariche, aspira a bajar su marca de 2 horas, 24 minutos y 5 segundos el 15 de febrero en el Zürich Maratón de Sevilla.

Fátima Ouhaddou, la gran esperanza española en el Zurich Maratón de Sevilla, se ha concentrado en Ifrán, en el corazón del Atlas de Marruecos. Tiene el apoyo de Lamdassem que le ayuda en lo que haga falta, y se está curtiendo en medio de la nieve. “Hay días en los que amanecemos a menos 7 o menos 8 grados, pero vine aquí a endurecerme”.

¿Dónde estás?

Estoy en Marruecos, en Ifrán de concentración desde el cinco de enero. Estoy bien. Ha hecho mucho frío y mucha nieve. A veces he tenido que hacer malabares para entrenar. Hay días que hemos llegado a menos 7 u menos 8 grados en los que no me ha quedado otro remedio que salir a correr entre la nieve. Pero creo que ya ha pasado lo peor.

¿Y cómo lo has hecho?

Es mi forma de ser. Me gusta cumplir a rajatabla. De una u otra manera siempre se puede. Nos queda el recurso de la cinta y puedo decir que he llegado a los 205 kilómetros a la semana. Es la época de volumen más intensa. Pero hay que respetarla porque tiene que ser así y, además, he tenido la suerte de tener a mi ‘hermano’ Lamdassem a mi lado.

Ayad Landassem.

Sí. Desde que se retiró vive en Ifrán y siempre que le necesito está a mi lado para acompañarme en coche o en bicicleta en los entrenamientos porque él ahora está lesionado y no puede correr. Aun así su ayuda está siendo muy valiosa para mí.

Se te nota muy agradecida.

Sí, sí, claro. Sobre todo, porque he venido a Marruecos sola. Mi marido tiene que trabajar y mi hija de siete años ya está en primaria y no puede dejar el colegio. Por eso la ayuda de Lamdassem tiene tanto valor para mí. Él se ha venido a vivir aquí como espero hacerlo yo algún día. Cuando me jubile vendré a pasar temporadas aquí.

En busca de paz.

Y de naturaleza. Para eso me he comprado un apartamento porque es una ciudad pequeña, calmada en la que no hay contaminación. No se puede construir empresas en los alrededores. Aquí manda la naturaleza. Me pierdo entre los pinos y es una maravilla, porque yo soy de campo.

Vives en Córdoba.

Sí, en un pueblo Aguilar de la Frontera, donde la temperatura no tiene nada que ver con la de Ifrán. Por eso al principio me ha costado adaptarme. Pero tampoco es la primera vez que venía. El año pasado hice aquí la primera concentración para el Europeo que fue muy bien. Durante veinte días no vi parar de llover.

Sabías a lo que ibas entonces.

Pero todo eso te endurece la mentalidad. Todo lo que te cuesta más te ayuda a crecer. De eso se trata en el maratón.

El 15 de febrero correrás el Zurich maratón de Sevilla.

Estoy enfocada al cien por cien. Creo que me merezco una marca mejor de la que tengo. Pero no quiero decir nada. Aún quedan semanas para terminar la preparación. Una vez que termine quiero pensar que estaré para acercarme a las 2 horas 22 minutos o 23. Pero es pronto.

Estás haciendo lo posible.

Me cuido al máximo. Al cien por cien. Además, en Marruecos tengo todo el tiempo del mundo. Mi cuerpo lo está asimilando. A veces me aburro. Pero estoy tan motivada que lo llevo todo a rajatabla. Además, por ahora bastante tengo con rezar para que no llueva, para que no nieve...

En cualquier caso, tienes a Lamdassem a tu lado.

Para mí, es como un hermano. Gracias a él, empecé en esto. Es amigo de mi marido desde que eran jóvenes. Me ha abierto muchas puertas. Tenemos el mismo manager. Es la ayuda que poca gente te ofrece como él. Aquí, a cualquier hora viene a ayudarme. El año pasado estuvo concentrado conmigo en China. Le aprecio mucho. Insisto en que es un hermano de corazón, no de sangre. Vendrá a Sevilla a verme correr.

Corres en casa en Sevilla

Eso hace mella. Quiero hacerlo bien. He crecido en Casariche. Eso genera responsabilidad. No lo puedo negar. Quiero hacerlo bien. La última vez no pude llegar a meta. Salí a arriesgar. Cuando terminé supe el problema. Por eso ahora quiero disfrutar con mi gente. Ahí habrá amigos y familias cercanas y si sale bien, será tan bonito....

¿Y cómo irás?

Quiero ir al ritmo que pueda. Ojalá mejore mi marca. Pero primero hay que finalizar la preparación correctamente. En el Mundial estaba en mi mejor momento y, al final... Tengo 2 horas 24 minutos y 5 segundos y quiero mejorar esa marca. Pero todo debe ir a su tiempo.

Tienes 32 años

Es una buena edad. Soy joven. He empezado tarde en el atletismo. Pero tengo claro el objetivo, porque quiero aumentar mi familia. Los JJOO de Los Ángeles decidirán mi carrera profesional. Mi hija ya tiene siete años y quiero darle un hermano. Habrá diferencia, pero queremos dárselo.





Elite

41 hombres bajaron de 2h10 en 2024 78 hombres bajaron de 2h15 en 2024 19% sub 3h

17 hombres bajaron de 2h08 en 2025 45 hombres bajaron de 2h15 en 2025

29 mujeres bajaron de 2h30 en 2024 24 mujeres bajaron de 2h40 en 2025

25 mínimas olímpicas en 2023 🏆 33 mínimas mundialistas en 2023 🌍

27 récords nacionales batidos en Sevilla entre 2022 y 2025 🏆 11 en 2024

12 recordman/recordwoman nacionales estuvieron en la línea de salida en 2024 (año olímpico).

Más de 250 corredores de élite inscritos en 2025

El recorrido sólo tiene 38 curvas. El maratón más plano de Europa

Participación popular



17.000 corredores.

8.954 inscritos extranjeros (récord histórico) 53,07% del total

Más de 100 nacionalidades representadas en la línea de salida

2.596 sevillanos 3.689 andaluces 1.336 madrileños (récord)

3.613 mujeres inscritas (récord histórico) 21,42% del total



3.078 🇫🇷

405 🇪🇸

138 🇨🇭

87 🇺🇸

1.795 🇬🇧

313 🇮🇹

122 🇵🇱

75 🇧🇷

720 🇵🇹

227 🇭🇺

98 🇦🇷

56 🇳🇴

449 🇮🇹

180 🇩🇪

94 🇨🇳

46 🇵🇹



Cifras de la organización 2026



Se repartirán en los **16** avituallamientos un total de **25.000** geles y gominolas energéticas, más de **112.000** litros de agua y **65.000** litros de isotónicos



40.000 manzanas y naranjas. **30.000** plátanos.



Se utilizarán **2.200** vallas y **5.500** conos en el recorrido.



Más de **175.000** espectadores en las calles de Sevilla durante **6** horas.



30 motos y **13** coches eléctricos de la organización se mueven por el recorrido durante la prueba.

Cifras de la organización 2026



2.300.000 € es el presupuesto total de esta edición

200.000 € es el presupuesto destinado a atletas de élite y premios



2.750 voluntarios y más de **500** personas en la organización



Un dispositivo sanitario formado por **130** profesionales (médicos, enfermeros y auxiliares),

95 fisioterapeutas, **23** ambulancias y otros **13** vehículos médicos auxiliares



Más de **900** personas encargadas de la seguridad en el recorrido, sumando policías locales y nacionales, seguridad privada y auxiliares en los cortes de calles.

30 jueces de atletismo



JOSÉ RAMÓN REY, EL ÚLTIMO GANADOR ESPAÑOL EN EL MARATÓN DE SEVILLA HACE 25 AÑOS: “ENTRÉ CASI ANDANDO”

Hoy, tiene 58 años y es profesor de educación física en Vigo y recuerda aquel maratón de 2001 “como si fuese hoy”

“Mis circunstancias fueron especiales. Nunca me consideré un deportista de élite. Pero tuve un golpe de suerte al aprobar la oposición a profesor de secundaria en 1996 con 29 años. Y, nada más aprobar, me puse a entrenar como un loco, porque mi ilusión era debutar en un maratón. Entonces fui subcampeón de España detrás de Toni Peña en Langreo. Me dieron una beca federativa y me cogí una excedencia de tres años”, recuerda José Ramón Rey (Ourense, 1967), que es el último ganador español en el maratón de Sevilla en 2001 hace ya 25 años.

“Sevilla fue una maravilla. Yo ya había vuelto a trabajar como profesor y entrenaba una sola sesión después de trabajar. Vivía de las rentas en los años en los que entrené mañana y tarde. No había podido ir al maratón del Mundial de Sevilla en 1999. Recuerdo que lo vi por televisión y me gustó tanto que me dije a mí mismo, ‘tengo que correr algún día en una ciudad como Sevilla’”.

La oportunidad llegó en 2001. “Recuerdo la carrera entera, hasta los momentos del calentamiento, la buena química con Fabián Roncero que estaba allí y que tiró de mí casi durante 30 kilómetros. De hecho, mi idea era hacer 2h13m o 2h14m. Pero cuando entré en la recta del estadio y vi qué iba a hacer 2h10m quise disfrutar el momento y entré casi andando para disfrutarlo lo más posible”.

“Al día siguiente me recibieron en el Ayuntamiento. Fueron cuatro días en Sevilla inolvidables con mi pareja de entonces, la madre de mis hijos. No conocía la ciudad y me quedé impresionado. Cuando volví años después de turismo con mis hijos a ‘Isla Mágica’ traté de radiografiar aquellos momentos. Recuerdo que el hotel estaba enfrente del parque de María Luisa. No puedo evitarlo. Sevilla está en mi corazón.

Unos meses después gané el maratón de Madrid y luego fui segundo en Lisboa. Pero nada fue lo mismo. Como dice la canción, Sevilla tiene un color especial”.

José Ramón Rey está muy agradecido al atletismo. “Gracias a este deporte corrí por medio mundo. Seúl, Ámsterdam, Berlín, fui noveno en Boston..... Hasta fui internacional en el Europeo de Budapest de maratón y quedé cuarto. Yo quería ser atleta y lo fui. Pero en 2002 cuando nació mi hijo entendí que era incompatible su cuidado con trabajar y seguir entrenando. El cálculo no me salía posible. La última vez que me puse un dorsal fue en 2002 en el maratón de Badajoz. Ha pasado mucho tiempo pero no echo de menos esa época. La recuerdo con cariño pero sin nostalgia”.

Ahora tiene 58 años y trabaja de profesor de educación física en un instituto de Vigo, que es donde vive. “Si aprobé la oposición fue gracias a lo que me enseñó el atletismo porque para mí la oposición fue como una competición o como un maratón más”, explica hoy en la última etapa de su vida laboral. “Tengo 58 años y a los 63 ya tendría los años cotizados para jubilarme. Pero no tengo prisa. Me encanta estar con chavales. Me rejuvenece. Tengo la suerte de que me lo paso bien trabajando”, insiste.

“Estoy bien físicamente. Sin ir más lejos, hoy he hecho una hora de remo en casa. Tengo el rodillo para la bicicleta, tengo el remo..., me organizo. Soy espartano para estar en forma, no para competir”, justifica José Ramón Rey que ahora también hace muchísima bicicleta. “El atletismo me dejó secuelas a nivel de caderas. Tengo desgaste. No debo hacer impactos. La suerte es que supe adaptarme”, insiste como resumen de su vida actual. “Necesito el deporte. Rejuvenece la piel y cuando te duchas es como si salieses del spa”.



Nuevo Hyundai INSTER

100% eléctrico.
El SUV urbano más versátil.



함께할래요?



El nuevo Hyundai INSTER 100% eléctrico combina la esencia coreana con la flexibilidad que necesitas en tu día a día. Experimenta la versatilidad de su tamaño ajustando los asientos traseros y aumenta todo el espacio extra que necesites. Con una autonomía líder en su segmento de 518 kilómetros en ciudad*, podrás alargar tu viaje, ya sea con una maratón o con un día a día lleno de movimiento. Ajusta su interior y disfruta de un viaje sin límites sea donde sea. Descubre más en [Hyundai.es](https://www.hyundai.es) ¿Y tú? Are you in?



Gama INSTER: Emisiones CO₂ combinadas (gr/km): 0 durante el uso. Consumo eléctrico combinado (Wh/km): 143 (batería 42 kWh) – 151 (batería 49 kWh). Autonomía en uso combinado (km): 327 (batería 42 kWh) – 370 (batería 49 kWh 15"). Autonomía en uso ciudad (km)*: 473 (batería 42 kWh) – 518 (batería 49 kWh 15"). Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Modelo visualizado: Nuevo Hyundai INSTER. Más información en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es



ORGANIZADOR PRINCIPAL

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

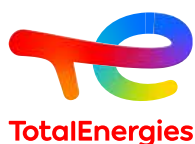
ORGANIZADOR TÉCNICO



TITLE SPONSOR



GOLD SPONSOR



SPONSOR TÉCNICO



PATROCINADORES OFICIALES



COLABORADORES / PROVEEDORES



INSTITUCIONES / COLABORADORES



Únete a De Pies A Cabeza



La comunidad con **más de 70.000 runners** donde nos importan tus retos.

¡Descubre todas las ventajas que tenemos para sacar tu mejor versión!

- Dorsales gratis
- Entrenamientos grupales
- Consejos para corredores
- ¡Y mucho más!

¡Únete a la comunidad!

