



NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

ZURICH®
Maratón 8 Sevilla



23
FEBRERO
2025

+
CARRERA DE 5k
Y CARRERAS
INFANTILES
EL SÁBADO 22
DE FEBRERO



SEVILLA

42,195



Title Sponsor
ZURICH®

Technical
Sponsor



Cold
Sponsor





Apúntate al reto de **Las 5 Grandes**

El único circuito nacional de maratones

Nos importan tus metas, y por eso **te retamos a cruzar la meta de Las 5 Grandes**, el único reto nacional de maratones.

Corre y conviértete en uno de los finishers que consiguen cruzar todas las metas.

- › Zurich Marató Barcelona
- › Zurich RNR Running Series Madrid
- › Zurich Maratón San Sebastián
- › Zurich Maratón Sevilla
- › Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich

¡Únete al reto!




ZURICH



De Pies
a Cabeza



INFORMACIÓN PARA EL CORREDOR



CASTELLANO

¿CUÁNDO Y DÓNDE SE CELEBRA EL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2025?

El XL Zurich Maratón de Sevilla 2025 se disputará el día 23 de febrero de 2025 en la ciudad de Sevilla, siendo la salida a las 8:30 horas desde el Paseo de las Delicias, en la Glorieta de Buenos Aires. La Meta estará ubicada en el mismo punto de la salida.

¿ES UN RECORRIDO HOMOLOGADO?

Sí, el circuito medirá 42.195 metros y estará debidamente homologado. Esta prueba se desarrolla bajo el Reglamento de Carreras en Carretera de World Athletics y de la RFEA, y está integrado en el calendario de la AIMS. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente, así como horizontalmente en su totalidad.

¿HAY TIEMPO LÍMITE PARA ACABAR LA PRUEBA?

Sí. El tiempo límite para acabar el maratón es de 6 horas, cerrándose la meta a las 14:30 horas.

¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS?

Se establecen las siguientes categorías:

- **Junior M / F:** Nacidos en 2006 y 2007 (mayor de edad el día de la prueba)
- **Promesa M / F:** Nacidos de 2003 a 2005
- **Senior M / W):** Nacidos desde 2002 hasta Veterano (35 años)
- **Veterano M 35 / F 35:** De 35 a 39 años
- **Veterano M 40 / F 40:** De 40 a 44 años
- **Veterano M 45 / F 45:** De 45 a 49 años
- **Veterano M 50 / F 50:** De 50 a 54 años

- **Veterano M 55 / F 55:** De 55 a 59 años
- **Veterano M 60 / F 60:** De 60 a 64 años
- **Veterano M 65 / F 65:** De 65 a 69 años
- **Veterano M 70 / F 70:** De 70 a 74 años
- **Veterano M 75 / F 75:** De 75 a 79 años
- **Veterano M 80 / F 80:** De 80 a 85 años
- **Veterano M 85 / F 85:** Más de 85 años.
- **Atleta Discapacitado en Silla de Ruedas M / F**
- **Atleta Discapacitado Físico/Intelectual M / F**

**Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.*



¿DÓNDE Y CUÁNDO SE REALIZA LA ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR?

Los dorsales sólo se podrán recoger en la Feria del Corredor, que se celebrará en el FIBES de Sevilla; durante el viernes 21 y el sábado 22 de febrero de 2025, de 10:00 a 20:00 horas (ininterrumpidamente). Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera y no podrán modificarse.

El día de la prueba no se entregarán dorsales.

¿QUÉ NECESITO PARA RECOGER EL DORSAL Y LA BOLSA DEL CORREDOR?

Para retirar el dorsal, los corredores tendrán que presentar el resguardo o copia de la inscripción y el DNI, pasaporte u otro documento oficial que acredite su identidad.

¿QUÉ CHIP SE UTILIZA Y CUÁNDO SE RECOGE?

Los dorsales llevan incorporado un chip desechable, por lo que no podrán doblarse o manipularse.

¿ES OBLIGATORIO RELLENAR LOS DATOS QUE FIGURAN EN EL REVERSO DEL DORSAL?

Sí. En caso de emergencia médica, tener rellenados correctamente esos datos hará que se pueda actuar de una manera más rápida y diligente en caso de alergias, alguna enfermedad que sea necesaria conocer o para avisar con más celeridad a algún familiar o conocido.

¿QUÉ INCLUYE LA BOLSA DEL CORREDOR?

La bolsa del corredor incluye la camiseta oficial del Zurich Maratón de Sevilla, unos manguitos oficiales del Zurich Maratón de Sevilla, la braga de cuello oficial del Zurich Maratón de Sevilla, la bolsa obligatoria de uso

en el guardarropa, pegatina para la bolsa del ropero, productos 226ERS y diferentes obsequios proporcionados por los patrocinadores del Maratón.

¿HAY SERVICIO DE GUARDARROPA?

Sí. La Organización dispondrá de un servicio de guardarropa donde los corredores podrán depositar sus pertenencias, no responsabilizándose de los objetos entregados en él. Estará situado en la Avenida Santiago Montoto, en el Puerto de Sevilla, próximo al Acuario. El horario será desde las 6:45 h y hasta las 15:00 h.

¿HAY BAÑOS? ¿DÓNDE SE ENCUENTRAN UBICADOS?

Sí. La organización dispondrá de aseos portátiles ubicados en las zonas de Salida y Meta, así como en distintos puntos del recorrido coincidiendo con avituallamientos (kilómetros 5, 10, 15, medio maratón, 25, 30, 35 y 40).



¿DÓNDE SE ENCUENTRAN LOCALIZADOS LOS AVITUALLAMIENTOS?

En función de los puntos kilométricos donde se encuentren ubicados los avituallamientos, estos podrán tener una diferente configuración y distintos tipos de productos y servicios. A continuación, los puntos kilométricos y sus servicios:

- **KM 5:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 9,2:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 11,5:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 15,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 17,6:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).
- **KM 20,4:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius) y geles 226ERS. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 23,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico. Esponjas.
- **KM 25,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles, así como avituallamiento sólido.
- **KM 27,5:** Situado a la izquierda de la calzada en el sentido de la marcha. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius).
- **KM 29,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico

(Aquarius), geles y gominolas energéticas 226ERS, así como avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

- **KM 32,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Esponjas.
- **KM 34,4:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **KM 37,2:** Situado al lado izquierdo de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido.
- **KM 40,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.
- **META:** Avituallamiento con agua e isotónico (Powerade) y avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Importante:

Los avituallamientos están dimensionados para absorber los 12.000 corredores del Maratón. En todos ellos habrá un gran número de mesas sobre las que descansará el producto. Se ruega a los corredores que en los primeros puestos de avituallamiento no cojan la bebida de las primeras mesas para no colapsar la zona.

En los Puntos Kilométricos 23,3 y 32,7 habrá esponjas además de agua e isotónicos.

¿DÓNDE SE REALIZA LA FERIA DEL CORREDOR (EXPO MARATÓN)?

EL EXPO MARATHON se celebrará en FIBES (Palacio de Congresos y Exposiciones de Sevilla. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilla), en horario ininterrumpido el viernes 21 de febrero de 10:00 a 20:00 horas y el sábado 22 de febrero de 10:00 a 20:00 horas. El acceso es libre para corredores y acompañantes.

¿DEBO LEERME EL REGLAMENTO DE LA PRUEBA?

Sí. En el reglamento están reflejadas las reglas del Maratón, siendo de obligado cono-

cimiento y cumplimiento para todos los participantes. El no conocimiento del reglamento no exime de su cumplimiento

¿ME PUEDE ACOMPAÑAR ALGUIEN EN BICICLETA DURANTE EL MARATÓN?

NO. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores y corredoras en moto o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de retirar del circuito a toda persona que incumpla esta norma, con el fin de evitar que se produzca cualquier accidente tanto a los propios corredores como al público o miembros de la organización.

¿HAY CAJONES DE SALIDA?

Sí. Existirán cajones de salida para los tiempos de WORLD ELITE, ELITE, Sub 2h 45', Sub 3h, Sub 3h 15', Sub 3h 30', Sub 3h 45', Sub 4h y más de 4h.

Para poder acceder a estos cajones es necesario comunicar a la organización en el momento de realizar la inscripción, el cajón al que se desea optar y la marca personal acreditada, que deberá ser igual o inferior al tiempo del cajón al que se desea optar (solo serán válidos los tiempos realizados en los 2 últimos años y en pruebas homologadas de Maratón y Medio Maratón).

¿VALEN TAMBIÉN LAS MARCAS DE MEDIO MARATÓN PARA ACREDITAR TIEMPOS Y PODER ACCEDER ASÍ A LOS CAJONES DE SALIDA EXISTENTES?

Sí, las marcas en Medio Maratón se admitirán como válidas siempre que estén realizadas en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. Las equivalencias serían sub 1h05 (élite), sub 1h15 (sub 2h45), sub 1h22 (sub 3h), sub 1h35 (sub 3h30), sub 1h40 (sub 3h45) y sub 1h45 (sub 4h).

¿HAY LIEBRES?

Sí. La organización dispondrá de liebres o prácticos para los tiempos de 2h45, 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h30 y 5h00. Se situarán al comienzo de cada cajón correspondiente al tiempo a realizar y estarán identificados con un globo y una camiseta personalizada.



ZURICH
Maratón Sevilla



asics
sound mind, sound body™



ZURICH

NO&DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN MEDIO AMBIENTAL

La organización del Zurich Maratón de Sevilla ha desarrollado de nuevo un proyecto medio ambiental que abarca numerosos ámbitos. Queremos evitar el impacto de los residuos en el medio ambiente, reduciendo las emisiones de gas y ahorrando en los litros de líquidos suministrados con el nuevo sistema de reparto en los distintos avituallamientos del maratón. En cuanto a los transportes, la organización del Zurich Maratón de Sevilla adecuará una cantidad limitada de aparcamiento para transporte privado, incentivando el acceso a la zona de Salida/Meta en transporte público, con las siguientes medidas:

Tanto el tranvía como todos los autobuses de Tussam serán GRATUITOS para corredores y voluntarios el 23 de febrero hasta las 18:00 del domingo.

El agua de los avituallamientos se repartirá en vasos de papel reciclado, reduciendo así el impacto medio ambiental. Con este sistema de reparto permite un ahorro considerable. Además, los envases de agua son 100% reciclables y el material es PET de origen vegetal en un 20%.

Recogida solidaria de ropa y prendas deportivas

En la Expo Marathon hemos habilitado una zona, atendida por la Fundación tuTECHO, para que puedas depositar las camisetas, zapatillas y otro equipamiento deportivo en buen estado que ya no utilices, y que irá destinado a las personas en situación de sin hogar.

Igualmente, los voluntarios de la asociación recogerán el domingo junto con la Fundación Samu todas las prendas de las que os deshagáis en el momento de la salida para destinarlas al mismo fin.

¡Colabora!

Una ONG también recogerá los sobrantes de la comida de la pasta que se celebrará en el Fibes el sábado 22 de febrero. Habrá recogida selectiva de papel y plásticos de residuos en los puntos de avituallamiento así como en la comida de la pasta

Asimismo, la guía y la revista oficial del evento se han realizado de forma digital, para evitar el uso de papel, de la misma forma que los vehículos oficiales del evento, que liderarán la prueba, serán eléctricos. También, la organización plantará un árbol por cada 500 finishers de la prueba.

El Zurich Maratón de Sevilla 2025 agradece a todos los participantes y acompañantes que colaboren con todas estas medidas, para así contribuir al buen desarrollo de la prueba, cuyo objetivo final es el éxito deportivo y la correcta gestión de todos los residuos generados.



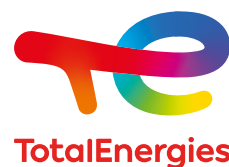
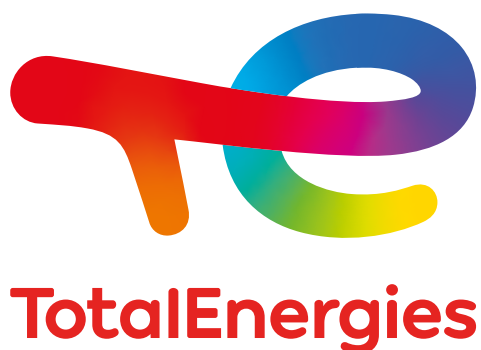


Mírala cara a cara que es la 40^a

TotalEnergies, patrocinador ORO
de la Zurich Maratón de Sevilla.

¿Sabes que tenemos nueva oficina en Sevilla?
Visítanos en Luis Montoto 130A y llévate un regalo.

totalenergies.es





INFORMATION FOR RUNNERS



ENGLISH

WHEN AND WHERE IS HELD THE ZURICH SEVILLE CITY MARATHON 2025?

The Zurich Maratón de Sevilla 2025 will be held in Seville City on 23 February 2025 at 8.30 am. The Start and the Finish Line of the race will be in Paseo de las Delicias, in Buenos Aires roundabout, near Plaza de España.

IS THERE ANY TIME LIMITATION TO COMPLETE THE RACE?

Yes. The maximum time to complete the marathon is 6 hours, so the finishing line will be closed at 14.30.

WHAT ARE THE CATEGORIES?

The categories are as follows:

- **Junior M / W:** Born 2006 and 2007 (of legal age on race day)
- **Promising Talent M / W:** Born 2003 to 2005
- **Senior M / W:** Born 2002 up to Veteran (35

years old)

- **Veteran M 35 / W 35:** From 35 to 39 years old
- **Veteran M 40 / W 40:** From 40 to 44 years old
- **Veteran M 45 / W 45:** From 45 to 49 years old
- **Veteran M 50 / W 50:** From 50 to 54 years old
- **Veteran M 55 / W 55:** From 55 to 59 years old
- **Veteran M 60 / W 60:** From 60 to 64 years old
- **Veteran M 65 / W 65:** From 65 to 69 years old
- **Veteran M 70 / W 70:** From 70 to 74 years old
- **Veteran M 75 / W 75:** From 75 to 79 years old
- **Veteran M 80 / W 80:** From 80 to 85 years old
- **Veteran M 85 / W 85:** Over 85 years old.

• Wheelchair disabled M / W

• Physically/Mentally disabled M / W

**The stated ages must be those of the date of the race.*

WHERE AND WHEN ARE THE BIBS AND THE GOODY BAGS TO BE COLLECTED?

Bibs and goody bags will only be handed out in the runners exhibition MARATHON EXPO (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela 1, 41020 Seville), on Friday 21 and Saturday 22 February 2025, between 10:00 and 20:00 (uninterrupted). Access is free for runners and accompanying persons.

WHAT DO I NEED TO COLLECT THE BIB AND THE GOODY BAG?

To collect their bibs, runners will have to show their registration receipt/copy of the registration and their Identity Card/Passport or other document that identifies them. To collect a runner's goody bag, the runner must show his or her bib.





If a runner cannot collect his or her bib, it may be collected by another person provided that they have the registration receipt or a copy of the registration and a photocopy of the runner's Identity Card and an authorisation signed by that runner.

No bibs or goody bags will be handed out on the day of the race.

WHAT KIND OF CHIP IS USED AND WHEN IS IT DELIVERED?

The chip of the 40th Zurich Seville City Marathon will be a bib-chip, i.e. the bib comes with the chip already placed on its back. The chip must not be returned at the end of the race.

IS IT MANDATORY TO FILL IN ALL THE DATA ON THE BACK OF THE BIB?

Yes. In the event of a medical emergency, such data will facilitate rapid and efficient action in case of allergies, illnesses or to promptly warn a family member or someone you know.

WHAT DOES A RUNNER'S GOODY BAG CONTAIN?

The runner's goody bag includes the official Zurich Maratón de Sevilla t-shirt, official Zurich Maratón de Sevilla socks, the official Zurich Maratón de Sevilla neck warmer, the mandatory bag for use in the cloakroom, sticker for the wardrobe bag, 226ERS products and different gifts provided by the Marathon sponsors.

IS THERE BAGGAGE AREA SERVICE AVAILABLE?

Yes. The Organization will provide a baggage area service. It will be located in the Avenida Santiago Montoto, in Sevilla port, near to Aquarium of Sevilla and 500 m. away from the starting and the finishing line.

The hours will be from 6:45 a.m. to 3:00 p.m.

ARE THERE WCS? WHERE WILL THEY BE LOCATED?

Yes. The Organisation will make available portable toilets. They will be located in the start and finish areas and at different points along the course (km 5, 10, 15, half-marathon, 25, 30, 35 and 40).

WHERE WILL THE ENERGY STATIONS BE LOCATED?

There will be energy stations with water and isotonic drinks at the following points on the course:

- **KM 5:** Located on both sides of the road. Water. There will be a first aid station and portable toilets.

- **KM 7:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks.

- **KM 9,2:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. There will be a first aid station and portable toilets.

- **KM 11,5:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks.

- **KM 15,7:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. There will be a first aid station and portable toilets.

- **Km 17,6:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks.

- **KM 20,4:** Located on both sides of the road. Water, isotonic drinks and 226ERS gels. There will be a first aid station and portable toilets.

- **KM 23,3:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. Sponges.

- **KM 25,3:** Located on both sides of the road. Water, isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station, portable toilets.

- **KM 27,5:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks and gels.

- **KM 29,7:** Located on right side of the road. Water, isotonic drinks and 226ERS gels. Solid food. There will be a first aid station and portable toilets.

- **KM 32,7:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. Sponges.

- **KM 34,4:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station and portable toilets.

- **KM 37,2:** Located on left side of the road. Water and isotonic drinks and solid food.

- **KM 40,3:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station and portable toilets.

- **FINISHING LINE:** Water and isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station and portable toilets.

Important:

The food and hydration stations will be sized to handle the 12,000 Marathon runners. Drinks/food will be set out on large numbers of tables. Runners are asked not to take the drinks/food from the first few tables in order to prevent a jam in the area.

At kilometres 20.4 and 29.7 there will be gels in addition to water and isotonic drinks

on both sides of the road, served in glasses.

At kilometres 23.3 and 32,7 there will be sponges in addition to water and isotonic drinks.

SHOULD I READ THE RACE RULES?

Yes. All participants must know and comply with the rules of the marathon. Ignorance of the rules does not exempt runners from compliance.

COULD SOMEONE ACCOMPANY ME ON A BIKE DURING THE RACE?

No. It is completely prohibited to follow the runners on a motorbike or a bike and the Local Police has express requirement to take off the course any person who does not comply with this rule, in order to avoid any accident involving the runners, the spectators or the organization members.

ARE THERE STARTING BOXES?

Yes. There will be starting boxes for ELITE times, sub 2.45h, sub 3h, sub 3.15h, sub 3.30h, sub 3.45h, sub 4h and over 4h. In order to access the starting boxes, runners must communicate to the Organization at the time of registering the box he or she wants to opt to and his or her personal time accreditation, that must be equal or less to the time of the box he or she wants to opt to (only times achieved in the last 2 years in approved Marathon and Half-Marathon races will be valid).

ARE HALF-MARATHON TIME ACCREDITATIONS ALSO VALID TO ACCREDITATE TIMES AND ACCESS THE EXISTING STARTING BOXES?

Yes, Half-Marathon times achieved in the last 2 years in approved races will be valid. The equivalences would be sub 1h 05' (elite), sub 1h15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') and sub 1h 45' (sub 4h).

ARE THERE PACEMAKERS?

Yes. There will be pacemakers for the following times: 2.45h, 3h, 3.15h, 3.30h, 3.45h, 4h, 4.30h and 5h. They will be at the front of the corresponding boxes depending the time to achieve and they will be identified with a balloon and a customised t-shirt.



ENVIRONMENTAL PROTECTION MEASURES

The organization of the Zurich Maratón de Sevilla has developed a new environmental project that covers numerous surroundings. We want to avoid the impact of waste on the environment, reduce gas emissions and save on the liters of liquids supplied with the new distribution system at the different marathon aid stations. Regarding transport, the organization of the Zurich Seville Marathon will adapt a limited amount of parking for private transport, encouraging access to the Start/Finish area by public transport, with the following measures:

Both the trolley and all Tussam buses will be FREE for runners and volunteers on February 23rd until 18:00 h.

The water from the aid stations will be distributed in recycled paper cups, thus reducing the environmental impact. With this distribution system allows considerable savings.

In addition, the water containers are 100% recyclable and the material is PET of vegetable origin by 20%.

Solidarity collection of clothing and sportswear

At the Expo we have set up an area, run by the tuTECHO Foundation, so that you can deposit the t-shirts, trainers and other sports equipment in good condition that you no longer use, and which will go to people who are homeless. Likewise, the association's volunteers will collect on Sunday, together with the Samu Foundation, all the clothes you throw away at the start to use them for the same purpose. Help out!

Furthermore, an NGO will manage the leftovers from the pasta meal that will be held at the Fibes on Saturday, February 17. There will be selective collection of waste paper and plastic at the refreshment points as well as at the pasta meal.

Likewise, the guide and the official magazine of the event have been produced digitally, to avoid the use of paper, in the same way that the official vehicles of the event, which will lead the race, will be electric. Also, the organization will plant a tree for every 500 finishers of the test.

The Zurich Maratón de Sevilla 2025 thanks all the participants and companions who collaborate with all these measures, in order to contribute to the smooth running of the event, whose ultimate goal is sporting success and the correct management of all the waste generated.



アシックス
GEL-CUMULUS™ 27

Experimenta una amortiguación ligera
en cada carrera.

asics
sound mind, sound body



feel comfort **find calm**



INFORMAÇÃO PARA O CORREDOR



PORTUGUÊS

QUANDO E ONDE ACONTECE A MARATONA ZURICH DE SEVILHA 2025?

El XL Zurich Maratón de Sevilla será disputada no dia 23 de fevereiro de 2025, na cidade de Sevilha, com partida às 08:30 horas do Paseo de las Delicias, na rotatória de Buenos Aires, perto da Praça de Espanha. A Meta estará situada no mesmo lugar. .

HOMOLOGAÇÃO

O percurso terá uma distância de 42.195 metros e estará devidamente homologado. Esta prova é realizada sob o Regulamento de Carreras en Carretera da World Athletics e da RFEA e está integrado no calendário da AIMS. Cada quilómetro do percurso estará marcado verticalmente e horizontalmente.

HÁ UM LIMITE DE TEMPO PARA TERMINAR A PROVA?

Sim. O tempo limite para terminar a maratona é de 6 horas, encerrando a meta pelas 14:30.

QUAIS SÃO OS ESCALÕES?

- **Júnior M / F:** Nascidos em 2006 e 2007 (maior de idade no dia da prova)
- **Promesa M / F:** Nascidos entre 2003 e 2005
- **Sénior M / F:** Nascidos desde 2002 até Veteranos (35 anos)
- **Veteranos M 35 / F 35:** De 35 a 39 anos
- **Veteranos M 40 / F 40:** De 40 a 44 anos
- **Veteranos M 45 / F 45:** De 45 a 49 anos
- **Veteranos M 50 / F 50:** De 50 a 54 anos
- **Veteranos M 55 / F 55:** De 55 a 59 anos
- **Veteranos M 60 / F 60:** De 60 a 64 anos
- **Veteranos M 65 / F 65:** De 65 a 69 anos
- **Veteranos M 70 / F 70:** De 70 a 74 anos
- **Veteranos M 75 / F 75:** De 75 a 79 anos
- **Veteranos M 80 / F 80:** De 80 a 85 anos
- **Veteranos M 85 / F 85:** Mais de 85 anos.
- **Deficientes em cadeira de rodas M / F**

Deficiente Físico/Intelectual M/F

* Todas as idades indicadas devem estar cumpridas no dia da prova.

ONDE E QUANDO SE REALIZA A ENTREGA DOS DORSAIS E SACO DO CORREDOR?

Os dorsais e o saco do corredor serão exclusivamente entregues na Feira do Corredor, EXPO MARATONA (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1, CP 41020 Sevilha.), em horário ininterrupto na sexta-feira 21 de fevereiro, e no sábado 22 de fevereiro de 2025 das 10:00 às 20:00 horas. O acesso é gratuito para os corredores e seus acompanhantes.

No caso de um corredor esteja impedido de levantar o seu dorsal, este poderá ser recolhido por outra pessoa sempre e quando traga consigo o comprovativo / cópia da inscrição e bilhete de identidade e uma autorização assinada pelo corredor. Sob nenhuma circunstância serão entregues dorsais ou sacos de corredor no dia da prova.





Para o levantamento do dorsal, é necessário apresentar a confirmação da inscrição com o número de dorsal, o passaporte ou outro documento de identificação pessoal que comprove a identidade do atleta.

QUAL É O CHIP UTILIZADO E QUANDO SERÁ RECOLHIDO?

Os dorsais têm um chip descartável incorporado, portanto, não podem ser dobrados ou manipulados.

É OBRIGATÓRIO PREENCHER OS DADOS NO VERSO DO DORSAL?

Sim. Em caso de emergência médica, ter preenchido corretamente esses dados fará com que se possa agir de forma mais rápida e diligente em caso de alergias, doença que seja necessário saber ou para alertar mais rapidamente a um membro da família ou conhecido.

O QUE SE ENCONTRA NO SACO DE CORREDOR?

O Saco do corredor inclui o camisa oficial da Zurich Maratón de Sevilla, as meias oficiais da Zurich Maratón de Sevilla, o pescoço oficial da Zurich Maratón de Sevilla, a bolsa obrigatória para uso no vestiário, adesivo para a bolsa guarda-roupa, produtos 226ERS e outras ofertas proporcionadas pelos patrocinadores da maratona.

HÁ GUARDA-ROUPA?

Sim. A organização disporá um serviço de guarda-roupa. Estará localizado na Avenida Santiago Montoto, no Porto de Sevilla, perto do Aquarium de Sevilla a apenas 500 m. Da Partida e Meta da Maratona.

O horário será das 6h45 às 15h.

EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS? ONDE SE LOCALIZAM?

Sim. A organização disporá de casas de banho portáteis localizadas nas zonas de partida e meta e em diferentes pontos do percurso (km 5, 10, 15, meia-maratona, 25, 30, 35 e 40).

ONDE ESTÃO LOCALIZADOS OS ABASTECIMENTOS?

Existirá postos de abastecimentos nos seguintes pontos do percurso:

- **KM 5:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **KM 7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico.

- **KM 9,2:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **11,5 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico.

- **KM 15,7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **17,6 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico.

- **KM 20,4:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água, isotónico e géis. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **23,3 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Esponjas.

- **KM 25,3:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **27,5 KM:** Abastecimento de água e isotónico.

- **KM 30:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água, isotónico e géis. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **32,7 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Esponjas.

- **KM 34,4:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e

casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **37,2 KM:** Abastecimento de água e isotónico. Abastecimento de sólidos.

- **KM 40,3:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **META:** Abastecimento de água e isotónico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

Importante:

Os Abastecimentos estão dimensionados para absorver os 12.000 corredores de maratona. Em todos eles haverá um grande número de mesas sobre as que repousam os produtos. É solicitado que os corredores nos primeiros abastecimentos não retirem as bebidas das primeiras mesas para evitar sobrecarregar a zona.

Nos quilómetros 27.5 e 34.4 haverá géis bem como abastecimento de água e isotónicos, nos dois lados do percurso e servido em copos.

No km 23.3, 32.7 e 37.2 será, além de água e isotónico haverá esponjas.

ONDE SE REALIZA A FEIRA DO CORREDOR (EXPO MARATONA)?

A Feira do Corredor será realizada no FIBES (Palácio de Congressos e Exposições de Sevilha. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilha), em horário ininterrupto na sexta-feira 21 de fevereiro e no sábado 22 de fevereiro de 2024 das 10:00 às 20:00 horas. O acesso é gratuito para os corredores e seus acompanhantes.



DEVO LER O REGULAMENTO DA PROVA?

Sim. No regulamento estão refletidas as regras da Maratona, sendo obrigatório o seu conhecimento e cumprimento para todos os participantes. O não conhecimento das regras não isenta do seu cumprimento.

POSSO ACOMPANHAR ALGUÉM NUMA BICICLETA DURANTE A MARATONA?

NÃO. É estritamente proibido seguir os corredores e corredoras em moto ou bicicleta, tendo a polícia local ordem expressa para retirar do percurso toda e qualquer pessoa que viole esta regra, a fim de evitar que se produza qualquer acidente tanto aos próprios corredores como ao público ou membros da organização.

HÁ CAIXAS DE PARTIDA?

Sim. Haverá caixas de partida para os tempos de ELITE, Sub 2h45', Sub 3h, Sub 3h15', Sub 3h 30', Sub 3h45', Sub 4h e mais que 4h.

Para aceder a estas caixas é necessário comunicar à organização no momento da inscrição, a Caixa que deseja partir e a marca pessoal acreditada, que deve ser igual ou

inferior ao tempo da caixa que deseja optar (apenas serão válidos os tempos realizados nos últimos 2 anos e em provas homologadas de Maratona e Meia-Maratona).

SÃO VÁLIDOS OS TEMPOS DA MEIA-MARATONA PARA ACREDITAR OS TEMPOS E PODER ACEDER ASSIM ÀS CAIXAS DE PARTIDA EXISTENTES?

Si, las marcas en Medio Maratón se admitirán como válidas siempre que estén realizadas en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. Las equivalencias serían sub 1h 05' (élite), sub 1h 15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 28' (sub 3h 15'), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') y sub 1h 45' (sub 4h).

HAVERÁ LEBRES OU MARCADORES DE RITMO?

Sim. A organização disponibilizará de lebres ou marcadores de ritmo para os tempos de 2:45 h, 3:00 h, 3:15 h, 3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:30 h, 5:00 h. Estarão colocados no começo da caixa de partida correspondente ao tempo a realizar e estarão identificados com um globo e uma camisa personalizada.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL

A organização da Zurich Maratón de Sevilla desenvolveu um novo projeto ambiental que abrange vários ambientes. Queremos evitar o impacto dos resíduos no meio ambiente, reduzir as emissões de gases e economizar nos litros de líquidos fornecidos com o novo sistema de distribuição nos diferentes postos de socorro da maratona. No que diz respeito aos transportes, a organização da Maratona de Sevilla vai adaptar um número limitado de estacionamentos para transporte privado, incentivando o acesso à área de largada/chegada por transporte público, com as seguintes medidas:

Tanto o trolley quanto todos os ônibus Tussam serão GRATUITOS para corredores e voluntários no dia 23 de fevereiro até às 18h00.

A água dos postos de socorro será distribuída em copos de papel reciclado, reduzindo assim o impacto ambiental. Com este sistema de distribuição permite economias consideráveis. Além disso, os recipientes de água são 100% recicláveis e o material é PET de origem vegetal em 20%.

Recolha solidária de roupas e artigos desportivos

Na Expo Maratona, criámos uma área, gerida pela Fundação tuTECHO, onde pode depositar t-shirts, ténis e outros equipamentos desportivos em boas condições que já não utiliza, que serão destinados a sem-abrigo. Da mesma forma, os voluntários da associação recolherão no domingo, juntamente com a Fundação Samu, todas as roupas que se desfizer ao sair, para as utilizar com o mesmo fim.

Colaborar!

Além disso, uma ONG fará a gestão das sobras da refeição de massa que será realizada na Fibes no sábado, 22 de fevereiro. Haverá coleta seletiva de resíduos de papel e plástico nos pontos de refresco e também na refeição de massas.

Da mesma forma, o guia e a revista oficial do evento foram produzidos digitalmente, para evitar o uso de papel, da mesma forma que os veículos oficiais do evento, que conduzirão a prova, serão elétricos. Além disso, a organização vai plantar uma árvore para cada 500 finalistas do teste.

A Zurich Maratón de Sevilla 2025 agradece a todos os participantes e acompanhantes que colaboram com todas estas medidas, de forma a contribuir para o bom andamento da prova, cujo objetivo final é o sucesso desportivo e a gestão correta de todos os resíduos gerados.



ZURICH
Maratón Sevilla



asics
sound mind, sound body™



ZURICH

NOSDO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

XXXX ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2025
MAPA-GUÍA • MAP-GUIDE • MAPA-GUIA

SALIDA/START/PARTIDA: PASEO DE LAS DELICIAS
META/FINISH LINE/META: PASEO DE LAS DELICIAS

DOMINGO, 23 DE FEBRERO DE 2025, 08:30 H.
SUNDAY, FEBRUARY 23RD 2025, 08:30 H.
DOMINGO, 23 FEVEREIRO 2025, 08:30 H.



KM 5	WC	+
KM 7,5		
KM 10	WC	+
KM 12,5		
KM 15	WC	+
KM 17,5		
KM 20	WC	+
KM 21		
KM 22,5		
KM 25	WC	+
KM 27,5		
KM 30	WC	+
KM 32,5		
KM 35	WC	+
KM 37,5		
KM 40	WC	+
META	WC	+

- Puntos de animación
- WC Químicos
- Servicios médicos
- Avituallamientos
- km 0 hasta 12,5
- km 12,5 hasta 42,195

www.zurich.es

Veladores

Comprueba en nuestro visor las licencias de veladores concedidas en nuestra ciudad en un simple click

Deportes

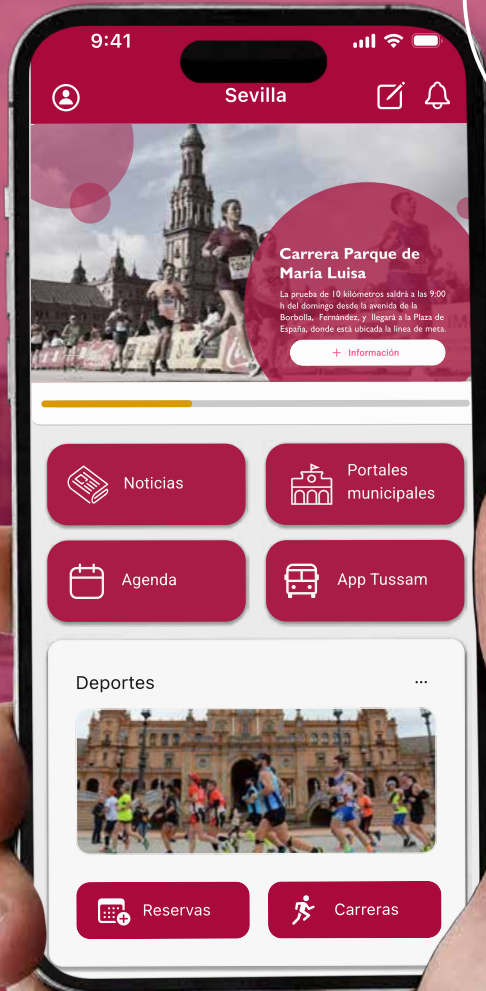
Reserva las instalaciones deportivas municipales e inscríbete en actividades sin salir de la app

Avisos

Ayúdanos a mejorar Sevilla comunicando a tu Ayuntamiento incidencias

Informado en todo momento

Recibe en tu móvil las noticias de Sevilla que más te interesan



¡Descarga la app!

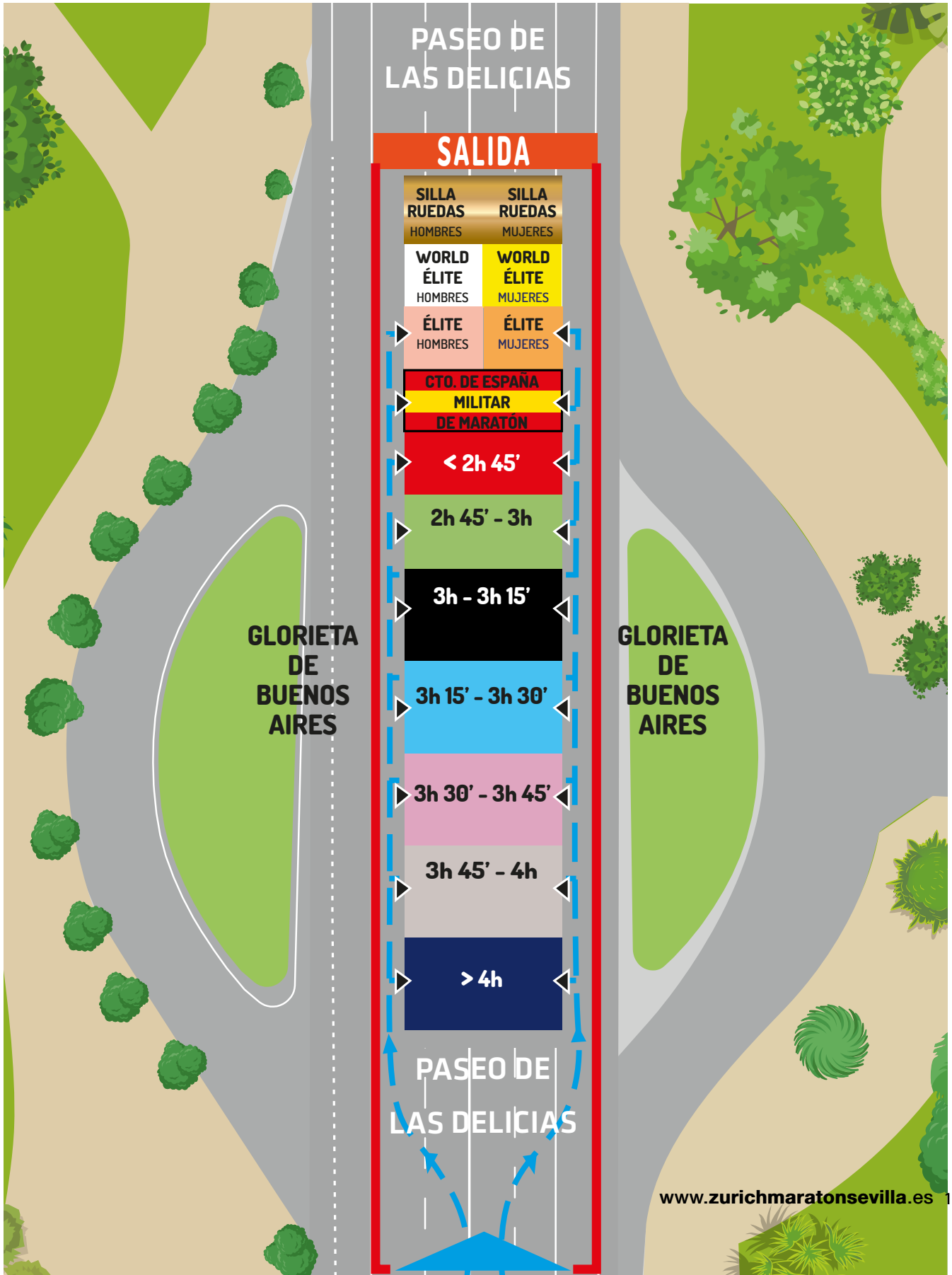




→ DORSALES Y CAJONES DE SALIDA

→ BIBS & STARTING BOXES

→ DORSAIS E CAIXAS DE PARTIDA



SOLUCIONES

Aunque estamos seguros que no lo vas a necesitar, sabemos que el día del maratón te puede surgir algún imprevisto. Para ello habilitamos un área de INCIDENCIAS en la zona del ROPERO.

Estará disponible desde las 06:30h, hasta las 14:30h.

Allí podrás consultar dudas de transportes, problemas con el chip del dorsal, cajón asignado, pegatina para la bolsa del ropero, etc...

HELP DESK

Although we're sure you won't need it, we know that an unforeseen problem may arise on Marathon day. We have therefore set up a HELP DESK close to the BAGGAGE AREA.

It will be open from 06.30 AM until 14.30 PM.

That's where you can ask about transportation, problems with the bib chip, your assigned starting pen, baggage bag sticker, etc.

DIFICULDADES

Embora tendo a certeza que não vais precisar, sabemos que no dia da maratona pode ocorrer algum imprevisto. Para isso, criamos uma área de DIFICULDADES nas imediações do Guarda-Roupa.

Estará disponível a partir das 06:30h às 14:30h.

Lá é possível tirar dúvidas sobre o transporte, problemas com o chip do dorsal, boxe atribuída, autocollante para a bolsa do guarda-roupa, etc...



ZONA DE SALIDA /META

Este año la zona de Salida del Zurich Maratón no cambia con respecto a la de 2024. Allí podrás encontrar WC, igual que desde el ropero (Avda. Santiago Montoto - Puerto de Sevilla) a la línea de salida. No demores mucho tiempo hasta llegar a los cajones para evitar esperas innecesarias y nervios por llegar apurado.

Es muy importante acceder a la zona de salida lo antes posible al haber 14.000 participantes inscritos en la carrera.

La zona de Meta es la misma que la zona de salida (Paseo de las Delicias).

Aunque la llegada es muy escalonada, no te quedes nunca esperando a compañeros justo al pasar la Meta, hazlo una vez hayas recogido la manta térmica y el avituallamiento. Además, así permites que los Servicios Médicos puedan trabajar más cómodos si surgen imprevistos.

START AND FINISH LINE

This year the Zurich Marathon Start Line is at the same place as in 2024. There will be toilets there, as well as between the Baggage area (Avda. Santiago Montoto - Puerto de Sevilla) and the Start Line. Make sure you get to your start corral in plenty of time so as to prevent unnecessary queues and the stress of arriving at the last minute.

It's very important to get to the Start Line as early as possible because there will be 14,000 runners registered this year

The Finish Line is the same that the start line. Although runners' arrivals will be very spread out, never wait for friends close to the Finish Line; first collect your thermal blanket, drink and food.

That will allow the Medical Aids more room to work, when they're needed.

ZONA DE PARTIDA /META

Este ano a zona de partida da Maratona no foi alterada em comparação com 2024. Ali pode encontrar o WC, bem como Guarda-Roupa (Avda. Santiago Montoto - Puerto de Sevilla) para a linha de partida. Não demores muito para chegar às boxes de partida para evitar atrasos e nervos desnecessários.

É muito importante o acesso para a zona de partida com maior brevidade, já que este ano, haverá 14.000 participantes.

A área do Meta é a mesma que a área de partida (Paseo de las Delicias). Embora a chegada seja escalonada, não pares a aguardar companheiros logo após a Meta, fá-lo na depois de teres recolhido o cobertor térmico e o abastecimento. Dessa forma também permites que os serviços médicos possam trabalhar de forma mais confortável se surgirem circunstâncias imprevistas.

Nos importan tus metas



¡La comunidad con más de 56.000 runners que te llevará a la meta!

Únete a la comunidad de **De Pies a Cabeza de Zurich Seguros** y podrás Ganar Dorsales para correr GRATIS una de las maratones que Zurich Patrocina.

¡Únete a la comunidad!





ORGANIZADOR PRINCIPAL



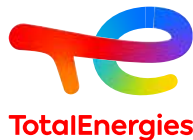
ORGANIZADOR TÉCNICO



TITLE SPONSOR



GOLD SPONSOR



SPONSOR TÉCNICO



PATROCINADORES OFICIALES



COLABORADORES / PROVEEDORES



INSTITUCIONES / COLABORADORES

